

opusdei.org

監督的默想錄音：在 最後晚餐結合為一

范康仁蒙席反思聖週意義的錄音和中文文稿。（系列中四篇的第一篇）。

2020年4月3日

監督的默想錄音：在最後晚餐結合為一（西班牙語）

監督的默想錄音：在最後晚餐結合為一（廣東話）

監督的默想錄音：在最後晚餐結合為一（普通話）

由於我們正臨近聖週，因此，我們的思緒更容易專注於我主的受難、死亡和復活：人類歷史上的關鍵時刻，祂照亮我們的信仰和生命。

從羅馬出發，可以輕易地在祈禱的心神中去到每個國家、每個中心、每個家中，特別在由於全球性流行的冠狀病毒因素下，而使人不得不更加嚴格的隔離中生活的地方。

我們的思念和祈禱特別針對所有患者和照顧他們的人。我們現在可以在

醫院的病床上、或家中陪伴受難中的我主。十字架是一個奧秘，但是如果我們像基督一樣、並與基督一起擁抱它，那對我們每個人來說都是光亮與力量，我們可以將它傳遞給其他的人。

我們都希望並耐心地祈禱這場全球性流行病會早日結束。在這種情況下，如果我們更新天主愛我們的信心，並透過為他人的服務去回應這份愛，那麼，將會對我們特別有幫助。

正如我最近在一封信中提醒你們的：諸聖的相通功，使我們把影響他人的一切都視為自己的，因為我們也可以像聖保祿一樣的說：「若是一個肢體受苦，所有的肢體都一同受苦。」（格前12:26）。主啊！還有我們的母親瑪利亞！請幫忙我們做到。

上個周日，教宗說：「我們希望以普世性的祈禱、憐憫、和柔情來應對這場全球性的流行病。讓我們保持團結，讓我們與最孤獨的人們，以及在

經歷艱難困苦的人們保持親近。」讓我們為感染病毒的人祈禱。讓我們也祈禱，使這場危機帶來的社會和經濟後果儘量縮小。讓我們謹記許多擔心自己未來的家庭，許多焦慮的工作者，許多恐懼的生意人。我們需要團結、希望、慷慨和犧牲。

在最後的晚餐上，我主告訴我們：

「在世界上你們要受苦難；然而你們放心，我已戰勝了世界。」有了這種信心，我們正在為逾越節三日敬禮做準備，許多國家今年都將在空蕩蕩的教堂裡慶祝，但是當信友們以他們的思念和心靈，透過大眾媒體的轉播參與禮儀時，教堂就坐滿人了。我主已戰勝了，所以沒有什麼能令我們沮喪；的確，祂的勝利鼓勵我們抱著希望，更新我們的奮鬥。

我們已臨近聖週四，我們將慶祝我主建立聖體聖事，讀到聖若望的福音：

「在逾越節慶日前，耶穌知道他離此世歸父的時辰已到，他既然愛了世上

屬於自己的人，就愛他們到底。」

(若13：1)真叫人深受感動。

讓我們以我們的想像力進到耶路撒冷的最後晚餐廳，默觀我主對我們的大愛的極致表現。

我們的天主總是在我們身邊。可是在聖體聖事中，祂以祂的身體、祂的寶血、祂的靈魂和祂的神性將自己全然獻給了我們。沒有人被排除在這份聖愛之外。耶穌「一直愛我們到底。」

因愛我們到底，我主想承擔起全人類的罪過，使我們與天父的友誼重歸和好。

在聖週四，我們會記得我主建立聖體聖事的那一刻，這是我們救贖的聖事性犧牲。傳統上，在這天，眾多的基督徒以許多種的方式，表達他們對聖體聖事中的耶穌的崇敬和熱愛。

但是，今年的聖週則有不同的格調。我們所有的人都渴望參與在聖體聖事

前面的守夜敬禮.....在你們當中，尤其那些已經有一段時間無法在聖體聖事中領受我主的人，試著做神領聖體，確信上主是與你同在的。

我們面臨著一個絕無僅有的機會，依賴天主的幫助，以新的方式增長我們對在聖體聖事和彌撒中的耶穌的熱愛。

耶穌：我們要牢記並感謝祢，每次在聖體中領受到的祢。儘管祢總是親近著我們，但當我們意識到不能領受祢聖體性的臨在時，能幫助我們增加在可能的情況下，再次領受祢的願望。

聖施禮華教導了成千上萬的人一個祈禱，是他從一位Piarist (聖若瑟加拉桑成立的修會)神父那裡學到的：「主，我切望以聖母受孕時，純潔、謙遜和虔敬的心情，及以諸聖人的精神和熱忱，領受祢至聖的聖體。」

以熱情的心好好誦念這祈禱，可以為聖週四做好充分的準備：「主，我切

望以聖母受孕時，純潔、謙遜和虔敬的心情，及以諸聖人的精神和熱忱，領受祢至聖的聖體。」

參加感恩聖祭不僅是緬懷過去的事物；彌撒是更新加爾瓦略山上聖事性的犧牲，我主在最後的晚餐中預計要為我們全然奉獻自我。「你們應行此禮，為紀念我。」（路22:19）。

聖若望保祿二世寫道，十字架上的犧牲「對人類的拯救有如此重要的決定性，只有在耶穌基督留下一個與我們共享的方式（彷彿我們都在場一樣）之後，才離開我們回到祂父那裡去。」

教會使基督的受難與死亡聖事性地鑒臨在每一次聖體聖事的慶典中。沒有一台彌撒是「私下的」。每台彌撒都是「普世的」，因為每台彌撒都是基督親自在行動，與祂同在的是祂的身體，即教會。教會是受洗的每一個人：我們每一個人。

因此，面對此時無法參與彌撒的情況，請釋懷，因在每台司鐸慶祝、無人參與的感恩聖事中，我們所有的人都在場。正如聖施禮華所說：「有時候，在彌撒中，雖只有輔祭一個人在旁邊，但我覺得好像還有其他人在場。我感覺到所有的天主教徒、基督徒以及無信仰的人都與我同在。天主的受造物都在那兒—陸地、海洋、天空、動物和植物—整個宇宙都將榮耀歸於天主。」（聖施禮華《熱愛教會》講道：永恆的司鐸）

我們要堅信，藉由聖體聖祭的慶祝而獲得的力量，繼續傳遞給所有的人，包括你們那些無法在場的人。我們司鐸意願把我們所有的兄弟姐妹、我們所有的親朋好友、整個教會、全人類，以及把病患和孤獨的人以一種非常特殊的方式，帶到每台彌撒。

感謝祢，上主，為了聖體聖事、彌撒。我們再次憶起聖父雙手緊握著聖體光，注視著聖伯多祿廣場的柱廊，

祝福整個人類。為了聖體聖事，感謝祢，上主。並為了司鐸聖職感謝祢，他們隨著時間的流逝，永遠保存了祢神聖的愛。讓我們多多為司鐸們祈禱。

Music: Beethoven Piano Concert n. 5 - 2nd Movement (by @alvarosiviero, Alvaro Siviero)

pdf | document generated automatically from <https://opusdei.org/zht/article/jian-du-de-mo-xiang-lu-yin-zai-zui-hou-wan-can-jie/> (2026年4月9日)