

opusdei.org

監督的默想錄音：新的誠命

范康仁蒙席反思聖週意義的錄音和中文文稿。（系列中四篇的第二篇）。

2020年4月6日

監督的默想錄音：新的誠命（西班牙語）

監督的默想錄音：新的誠命（廣東話）

監督的默想錄音：新的誠命（普通話）

耶穌在最後的晚餐中給了我們一條新的誠命：「你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」（若15:12）為了將它銘刻在門徒們以及我們自己的記憶中，祂洗了門徒的腳。

聖若望在他的第一封書信中寫道：

「我們所以認識了愛，因為那一位為我們捨棄了自己的生命，我們也應當為弟兄們捨棄生命。」（若一3:16）

有很多捨棄自己的生命的方式：父母透過不間斷的照顧每個孩子做到這一

點；工作者本著服務的精神，為努力改善周圍的環境而工作，同時又不讓自己被貪婪左右；司鐸們透過自我犧牲的胸襟去服務向他們尋求基督的男女。

尤其在現今，我們可以看到有這麼多人為別人捨棄自己的生命，首先是冒著生命危險照顧病人的醫務工作人員。他們承擔著每個病患及其家人的苦痛，而後者甚至往往無法與他們在一塊。他們不僅僅是履行自己的職責而已，因為他們意識到許許多多的人都依靠自己的慷慨付出。還有很多其他的人，現在也透過他們必不可缺、但可能並不引起任何注意的協助，使一切日常生活能正常運作：運輸工人、超市工作人員、藥師、警察……

那些第一線直接地與痛苦接觸的人——醫生、護士、各種醫務人員，以及理所當然的，神職人員——使基督以不同的方式臨現於遭受疾病、恐懼或孤獨之苦的人們之中。讓我們為他們所有

的人祈禱，這樣，當他們感到疲憊，或感到眾寡懸殊、應接不暇時，他們就會記得耶穌在那裡鼓勵和加強他們。

我們所有的人都能以一種或另一種方式做些貢獻。有時，微不足道的像寫個訊息給病人、朋友、熟人，或他們目前可能更為孤獨的人。我們大家都能以尊重政府當局的指導方針，發揮主動性和創造力來幫助年長者和弱勢群體。

在家裡，我們每天都做些無數的、小小的愛心行動來實踐我主的新誡命，這些小事能給我們的家人和周圍的人帶來和平與歡樂。聖施禮華建議我們：「愛德不在於給予，而在於體諒。」（道路，463）

現在，要使該誡命真正成為我們日常生活的一部分，包括其他方式：寬恕和為別人找藉口而原諒他；真心地關愛他人；日常生活中可服務的細節；面對家庭生活的耐性，對許多人來

說，意味著現在要在封閉的家裡面保持寧靜.....

現在我們很容易意識到，我們最重要的工作莫過於服務，同時愛德可以使這工作具有最充實的意義。如果人們為了他人的利益而發揮自己的才能和努力，那麼社會將繼續運轉，即使它要求犧牲。

在最後的晚餐時，耶穌還向天父祈禱，祈求所有在未來世代成為祂的門徒的人能團結。「願眾人都合而為一！父啊！願他們在我們內合而為一，就如你在我內，我在你內，為叫世界相信是你派遣了我。」（若 17:21）。

Ut omnes unum sint，「願他們合而為一。」這不僅是一個有健全結構的人性組織的合一，而且是大愛的合一：「父啊！就如你在我內，我在你內。」最初的基督徒就是一個鮮明的例子。我們在宗徒大事錄中讀到：

「眾信徒都是一心一意。」（宗4:32）

因為這是愛的果實，所以耶穌要求我們的合一不是一致性，而是共融；是多元化的合一，表現在我們能快樂地生活在一起，儘管我們各有差異；學習讓別人充實自己；在我們周圍營造一種無條件的情感氛圍，並依他們的原樣愛他們。

耶穌強調這種團結，是能獲得傳遞福音碩果的必要條件，也就是說，在我們的使徒工作中：「為叫世界相信」。這種團結合一，不會產生封閉的團體，而是使我們敞開心胸，為這個奇妙福傳使命中的每一個人，提供我們的友誼。基督徒的召喚，若能充分的活出來，將使我們的朋友和同事更接近耶穌，無論他們是否已經很接近耶穌。

「父啊！就如你在我內，我在你內。」（若17:21）願我主賜給我們

團結合一的恩典，並幫助我們在相互服務的事實中彰顯出來。

Music: Beethoven Piano Concert n.
5 - 2nd Movement (by
@alvarosiviero, Alvaro Siviero)

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
jian-du-de-mo-xiang-lu-yin-xin-de-jie-
ming/](https://opusdei.org/zht/article/jian-du-de-mo-xiang-lu-yin-xin-de-jie-ming/) (2026年2月11日)