

opusdei.org

# 監督的默想錄音： 「天主之母與我們的 希望」

在五月份，這是監督范康仁默想錄音的文稿關於聖母在我們基督徒生活中的角色。

2020年5月13日

監督的默想錄音：「天主之母與我們的希望」（西班牙語）

監督的默想錄音：「天主之母與我們的希望」（廣東話）

## 天主之母與我們的希望

在這個五月中，全球仍處於困境中：急迫的病毒問題，及帶來許多痛苦的後果。我們的思念和祈求特別轉向童貞聖母瑪利亞，她是慈悲之母和病人之痊。

最重要的是，瑪利亞是天主之母。在第五世紀，厄弗所大公會議以既深刻又單純的嚴詞表達了教會的信仰：「童貞瑪利亞是天主之母，因為她由己身誕生了天主聖言化成的肉身。」

我主天主在祂的救贖計劃中，選擇利用「已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。」（路1：27）正如我們在聖路加福音中讀到的那樣。瑪利亞對天使的答覆是：「願照你的話成就於我罷！」（路1:38）。於是道成肉身。

瑪利亞所有的特質都源於她神聖的母性，尤其是天使以「充滿恩寵」（路1:28）向她致意；瑪利亞全然被天主的恩典所聖化。

瑪利亞滿滿的恩寵展開成滿滿的信德、望德、和愛德。這種豐滿的生活卻沒有免除她從白冷到加爾瓦略山所遭受的痛苦。聖施禮華說：「若天主顯揚了聖母，同樣千真萬確：卻沒有豁免她的痛苦，沒有豁免她工作的辛勞，或信德的考驗。」[1] 毫無疑問，信仰是光明，但也是黑暗，因為我們相信自己看不見的東西。我們不能總是理解天主的計劃，就像瑪利亞和若瑟那樣，當他們在聖殿中找到耶穌，聽到祂的回答時一樣，「他們不明白他對他們所說的話。」（路2:50）。願聖母為我們增加信仰，使我們堅信天主，堅信天主對我們的愛，包括當信仰所涉及的黑暗更加明顯時。

今天，我想特別詳述希望。教宗方濟各寫道：「瑪利亞教導我們等待的美

德，即使一切似乎都沒有意義.....當天主似乎因為世界的邪惡而黯然失色時。」聖母支持我們的步伐，並告訴我們：「起來！向前看，展望地平線，’ 因為她是希望之母。」[2]

在聖伯納德的禱文託賴聖母誦

(Memorare) 中，我們說聖母沒有放棄任何懇求她幫助的人。「最仁慈的童貞聖母瑪利亞，求妳記憶著：自開世以來，凡向妳請求保護、仰望妳幫助或懇求妳轉求的人未曾有遭妳拒絕的。」我們現在可以這樣說，懷著信心，要求瑪利亞在當前的健康危機中賜給我們希望，這也給許多家庭造成嚴重的經濟困難、工作場所的焦慮，以及社會的緊張情勢。

教宗於5月14日這天邀請我們在祈禱、守齋和慈悲善功中，與「全人類」團結，懇求天主冠狀病毒大流行能被克服。除了每個人獨自決定要做的事之外，讓我們在那天為這意向祈

禱，特別是在玫瑰經中，念及所有遭受這病毒危機後果之苦的人們。

我們要求聖母以超然的希望幫助我們面對未來，儘管從人性立場而言，未來充滿了不確定性，也要信賴天主對我們的愛，並幫助我們向其他人散播情感和寧靜。願瑪利亞教我們把生活視為我們彼此互相支持的合作之路。

考驗時期可以成為內心成長、個人和社會進步的良機，因為它們迫使我們忘記自我而向他人開放。但是，在這樣的時候，也可能產生懷疑、擔憂和焦慮。

有了信德之光，苦難就變得有意義：變得可以忍受，甚至可以成為尋求清澄、和平與內在快樂的機會。我們不希望任何人遭受苦難，但同時，由於我們知道苦難是人生命的一部分，讓我們學習如何與他人一起承受苦難，用愛來給受苦的人遮身。在本篤十六世《在希望中得救：論基督徒的希望》的通諭中，我們讀到：「我們得

到治癒，不是以規避或逃避痛苦，而是由於我們有能力接受它，經由它而成熟，藉與基督結合而找到意義，祂以無盡的愛而受苦。」[3]

我們特別將教會的現在和未來託付給希望之母，聖母瑪利亞。她對愛子的堅固信賴，使新生的教會團結起來：在五旬節之前，他們都經歷了軟弱的時刻：幾名門徒逃跑了，甚至有一個否認了耶穌，其他人有著懷疑，所有人都感到恐懼。（參宗1:14）聖母給他們注入了希望。

讓我們更新聖施禮華在很早就提起的靈修旅程：Omnes cum Petro ad Iesum per Mariam! 「與伯多祿一起，透過瑪利亞，奔向耶穌！」首先，我們為教會、教宗和所有因福音而遭受迫害的人祈禱，以此表明我們在教會裡更新的信心是天主的恩賜。我們現在透過教會之母，聖瑪利亞的代禱為之祈禱。

在教宗建議我們今年五月念玫瑰經後，附加的祈禱文中，最後我們告訴聖母：「童貞瑪利亞，妳是寬仁的、慈悲的、甘飴的，我們把自己託付於妳；妳在我們生命的旅途中閃耀發光，一如救恩和希望的標記。阿們。」[4]

讓我們回到先前的思緒，我們對福音的默觀，回到瑪利亞答覆之後的那時：「願照你的話成就於我罷！」對於母親而言，當她懷孕子女時是人類希望之時。以瑪利亞為例，那段期待的時間，一定引起了普世救贖的共鳴，因為她知道自己胎內正懷著世界的救贖者。當瑪利亞展望未來時，從某種方式來說，她看見了我們每一個人。從她九個月的等待期開始，聖母定會感受到全人類的重擔，身為「新厄娃」的重擔。

在十字架腳下，瑪利亞從愛子的口中聽到幾個針對聖若望而發的字，藉由聖若望，對著我們每個人：「女人，

看，你的兒子！」（若19:26）。知道瑪利亞是「我們的母親」，引導我們懷著孩子的信任對待她，並懷著對她母性勸解的堅定希望。用聖施禮華的話，我們可以充滿喜悅的希望說：「由於我們個人的微小、軟弱和過錯，我們需要所有的力量，透過對瑪利亞的孝愛虔敬，繼續不斷地尋求天主。」[5]

「透過對瑪利亞的孝愛虔敬，繼續不斷地尋求天主。」這是聖施禮華生活中的鮮明特徵。50年以前，他去到墨西哥的瓜達露佩聖母大殿朝聖，在那裡他連續九天為全世界和教會祈禱。「我必須來墨西哥，」他注視著聖母像時說道，「再次充滿信心地告訴您，我們確信您及您給我們的一切.....我們唯一的抱負是為您的愛子服務，並透過祂，及您的幫助，為所有靈魂服務。」

今年五月也是聖若望保祿二世百年冥誕，聖若望保祿二世將他的整個教宗



職務放置於瑪利亞的保護之下，並以 Totus Tuus 「完全是妳的」作為他的座右銘。「我從童貞聖母那裡得到了多少的恩寵！」在他關於玫瑰經的信中寫道。

願天主之母和我們的母親瑪利亞，從她的愛子耶穌那裡獲得我們的信心和希望的增進，能導致對天主和他人更堅強的愛情。

---

[1] 《基督剛經過》 172

[2] 教宗方濟各，一般接見，2017年5月10日

[3] 教宗本篤十六世《在希望中得救：論基督徒的希望》 37

[4] 教宗方濟各，有關玫瑰經的牧函，2020年4月25日

[5] 書信，1954年5月31日， 36

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
jian-du-de-mo-xiang-lu-yin-tian-zhu-  
zhi-mu-yu-wo-m/](https://opusdei.org/zht/article/jian-du-de-mo-xiang-lu-yin-tian-zhu-zhi-mu-yu-wo-m/) (2026年2月1日)