opusdei.org

# 基於德行上的個性

這一系列的新文章是有關如何 塑造堅強的基督徒人格。「德 行強化我們的個性,使其穩定 祥和,讓我們超越自我。」

# 2019年7月26日

「正在耶穌出來行路時,跑來了一個人,跪在他面前,問他說:『善師, 為承受永生,我該作什麼?』」[1]作 為我主的門徒,我們和宗徒一同見證 了這一幕,也許會驚訝於祂的回答, 耶穌對他說:「你為什麼稱我善?除 了天主一個外,沒有誰是善的。」[2] 耶穌沒有直接回答他。以柔和的神聖的教育方式,祂想導引那年輕人認識到自己所渴望的最深層意義:「耶穌向少年顯示他所提出來的問題,實在是個宗教問題,他所說的善,吸引人、約束人、以天主為根據、就是天主,唯有祂堪當被人『全心、全靈、愛慕。」[3]

#### 進入永生

我主馬上回到那個年輕人大膽的問 題:「我必須做什麼?」祂答說: 「如果你願意進入牛命,就該遵守誡 命。」[4] 福音把這個年輕人描繪成嚴 守猶太法律的人,他可能會對這個答 覆感到滿意。師傅指出他從小就遵守 的誡命,堅定了他的信念。[5] 但是他 想要這位用權威方式教導的新師傅講 得更清楚。他正確地猜到基督可以為 他打開做夢也想不到的視野。「什麼 誡命?」[6] 他問道,耶穌提醒他與我 們鄰人的責任:「不可殺人,不可奸 淫,不可偷盜,不可作假見證;應孝

敬父母;應愛你的近人,如愛你自己。」[7] 這些是屬於「第二塊石板」的誡命,「藉保護人的許多善而維護天主的肖像-人的善。」[8] 正如聖奧古思定所說,自由的開端,是沒有罪惡的自由。[9] 換句話說,這些是愛情路徑上的第一階段,但還不是一個成熟、充分發展的愛情。

## 我還缺少什麼?

那少年人知道這些事,並照著行。但他的心想要的還不止這些。他方定還能做些什麼。耶穌「定睛看他,就喜愛他。」[10] 我主向他提出一個去的挑戰:「你還缺少一樣:你人有寶藏在天上,然後來,跟隨當心人,然後來有實藏在天上,然後來,敢了當一個人,然後不可有的人。我們不可可的問題,「我還缺少什麼?」來看,他似乎在期待另外「可行的

事」。他的心性是很好的,儘管他可 能仍不明白有必要內化天主誡命的意 義。

天主呼喚我們的生命問題,不單單只是做好事,而是「做個好人」的問題,做個有品德的人。正如聖施禮華所說,僅僅做個「還好的人」[12]是不夠的;相反的,我們必須努力成為好人,與耶穌為我們打開的海闊天空契合一致:「善的只有一個。」[13]

成熟的基督徒意味著能掌控我們自己, 的生活,在天主面前「捫心自問」, 我們還缺少什麼。我們被激勵著現 僅「遵行」律法的舒適地帶,發現 隨耶穌才是真正重要的,儘管我們 意也有犯錯。之後,我們才讓他的 等去改變我們的思考方式和感受, 要體驗到自己從前是狹小的們 會體驗到自己從前是狹小的們的 明在卻因天主所賜給我的 的心,現在卻因天主所賜給我的 由而擴大:「我必奔赴你誡命的路 程,因為你舒展了我的心靈。」[14]

## 道德培育的挑戰

這位年輕人萬萬沒想到,「他所缺少的」正是把自己的生命置於天主的腳下,且為他人服務,從而丟棄他作為「完人」的安全感。他難過地走了,就像所有喜歡依照自己的方式行事的人一樣,不願讓天主來領導他、不主呼喚了我們與祂的自由同住:「基督解救了我們,是為使我們獲得自由。」hac libertate nos Christus liberavit. [15] 其實,在我們的心靈深處,若少於此,則無法得到滿足。

#### 品格的支柱

道德知識不是一種抽象的論述,也非 一種技巧。我們如要培育道德的良 知,需要加強以德行為支柱的個件。 德行強化我們的個性, 使其穩定祥 和,讓我們招越自我,招越自我中 心,把注意力集中在天主和他人身 上。具有美德的人是「泰然自若」 的,在面對所有的事情時,都有正確 的尺度、正首、沉著和均衡。相反 的,那些缺乏美德的人會發現,自己 很難承擔重大的計畫,也很難實現崇 高的理想。他們永遠是即興發揮,忽 推忽退,最後變得不可信靠,甚至對 他們本身也是如此。

培養美德能擴展我們的自由。德行與 適應環境,或打破常規並無關連。但 我們可以確定的是,一個單獨的行為 不足以養成積極的行為,或使習慣根 深蒂固,而形塑我們的存活方式,讓 我們能輕易做好事。習慣是通過重複 的行動養成的:我們藉著做好人變得 善良。舉個例子,如果你下定決心, 在預定的時間開始念書,你就會一次 再一次地付諸行動,這樣,接下來的 努力就會花較少的精力。但是我們需 要努力的堅持,去培養這份念書的習 慣,否則就功虧一簣了。

## 更新我們的精神

在基督徒生命中的成長之路就在我們 面前展開,如同聖保祿勸勉我們的:

「你們應以更新的心思變化自己,為 使你們能辨別什麼是天主的旨意,什 麼是善事,什麼是悅樂天主的事,什 麼是成全的事。」[18] 聖寵改變了我 們判斷事件的方式,提供了我們行為 的新標準。我們逐漸學會調整自己看 待事物的方式,使之符合天主的旨 意,因而也體現在道德律法中。然後 我們開始熱愛道德的善,一種神聖的 牛活,品味「什麼是善事,什麼是悅 樂天主的事,什麼是成全的事。」 [19] 在道德和情感生活中,我們成為 成熟的基督徒,這幫助我們全然欣賞 真正高貴、真實、公正和美麗的事 物,並拒絕冒犯天主兒女尊嚴的罪 惡。

正如聖施禮華所說,這條路通向鍛造一個「有健全判斷力的人。」[20]但是這種健全判斷力的特徵是什麼呢?他在其他地方提及「需要成熟、堅定的信念、足夠的教義知識、優雅的精神和受過訓練的意志。」[21] 這是一種多麼完美的基督徒個性啊!我們需

要成熟度方能做出具有內心自由的決 定,並對其負責。以同樣堅定和確切 的「信念」,基於對基督宗教教理的 深刻瞭解,通過培育課程或談話、閱 **讀好書、反思,特別是通過他人的好** 榜樣而獲得,因為「我們生命中真正 的星星,是那些善度一生的人。 1 [22],與此同時,「優雅的精神」, 表現在對人的和善,和「受過訓練的 意志」,導致德性的生活。所以,一 個「有健全判斷力的人」,在每種情 況中一定會問:「天主要求我甚 麽?」他或她會向聖神祈求光照,求 助於自己已吸收的原則,向那些能提 供協助的人尋求建議, 並採取相應的 行動。

# 愛的果實

因此,道德行為,具體地說,就是在 出於愛德的推動下,依誡律生活,愛 激勵我們去尋求和培養道德的善。這 種愛不僅僅是本質波動起伏和稍縱即 掛的感覺,不取決於我們的情緒,也 不取決於我們在特定情況下喜歡什麼,或寧願做什麼。更確切地說,愛和被愛意味著付出自己,以一種自我奉獻為基礎,建立在我們被天主所愛的意識之上,值得把自身的自由押主於其上的崇高理想:「人在自我奉獻、自我臣服的那一刻,愛就被自我臣服的那一刻,愛就被自我臣服的那正意味永遠年輕,所更新,而這更新正意味永遠年輕,大的犧牲。」[23]

# 避免「完美主義」

加強德性而使成熟增長的決心,與自戀狂追求的完美相去甚遠。我們為愛我們的天父而奮戰,是凝視著祂,而非自己。因此,萬一我們錯誤地將,心的掙扎集中在講求效率或結果,那麼,我們必須拒絕任何可能出現的「完美主義」傾向。儘管這種心態在某些職場中很常見,但它破壞了基督徒的道德生活。聖德首先在於愛天主。

我們從自己和他人身上體驗到,成熟 使得對正直行為的渴望,和實在的局 限性成為相互融洽協調的。我們有時 可能想把聖保祿的話變成自己的:

「我不明白我作的是什麼:我所願意的,我偏不作;我所憎恨的,我反而去作。我這個人真不幸呀!誰能救我脫離這該死的肉身呢?」[26]然而,我們並不會失去平安,因為天主告訴我們,就像祂告訴保祿宗徒一樣:「有我的恩寵為你夠了。」[27]我們

的感激和希望變得更強,因為天主考 慮到我們的局限,只要局限能激勵我 們改變自己的生活,向祂求助。

在這點上,基督徒在耶穌對那個年輕人的第一個回答中,也可找到堅定的參考點:「善的只有一個。」[28] 天主子女的生命是根植在祂的良善上。祂賜給我們力量,引導我們一生走向真正有價值的事物,去理解什麼是好的,並熱愛它,讓自己堪當得起祂所交託給我們的使命。

J.M. Barrio – R. Valdés

[1] 谷 10:17

[2] 谷 10:18

[3]聖若望保禄二世·通諭《真理的光輝》1993年8月6日·9. 參谷22:37

[4] 瑪19:17

- [5] 參谷10:20
- [6] 瑪19:18
- [7] 瑪19:18-19
- [8]《真理的光輝》13
- [9] 參 loannis Evangelium Tractatus, 41,9-10 (引用於《真理的光輝》13)
- [10] 谷10:21
- [11] 同上
- [12] 參《道路》337
- [13] 瑪19:17
- [14] 詠118(119):32
- [15] 迦5:1
- [16] 若17:3
- [17] 《真理的光輝》16

- [18] 羅12:2
- [19] 同上
- [20] 《道路》33
- [21] 《與施禮華蒙席會談》93
- [22] 本篤十六世《在希望中得救》 2007年11月30日 · 49
- 2007年11月30日,43
- [23] 《天主之友》31
- [24] 谷10:21
- [25] 參迦5:16
- [26] 羅7:15-24
- [27] 格後12:9
- [28]瑪19:17

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/article/ji-yu-de-xing-shang-de-ge-xing/">https://opusdei.org/zht/article/ji-yu-de-xing-shang-de-ge-xing/</a> (2025年 12月12日)