

## 基於德行上的個性

這一系列的新文章是有關如何塑造堅強的基督徒人格。「德行強化我們的個性，使其穩定祥和，讓我們超越自我。」

2019年7月26日

「正在耶穌出來行路時，跑來了一個人，跪在他面前，問他說：『善師，為承受永生，我該作什麼？』」[1] 作為我主的門徒，我們和宗徒一同見證了這一幕，也許會驚訝於祂的回答，耶穌對他說：「你為什麼稱我善？除了天主一個外，沒有誰是善的。」[2]

耶穌沒有直接回答他。以柔和的神聖的教育方式，祂想導引那年輕人認識到自己所渴望的最深層意義：「耶穌向少年顯示他所提出來的問題，實在是個宗教問題，他所說的善，吸引人、約束人、以天主為根據、就是天主，唯有祂堪當被人『全心、全靈、全意』愛慕。」[3]

## 進入永生

我主馬上回到那個年輕人大膽的問題：「我必須做什麼？」祂答說：「如果你願意進入生命，就該遵守誡命。」[4] 福音把這個年輕人描繪成嚴守猶太法律的人，他可能會對這個答覆感到滿意。師傅指出他從小就遵守的誡命，堅定了他的信念。[5] 但是他想要這位用權威方式教導的新師傅講得更清楚。他正確地猜到基督可以為他打開做夢也想不到的視野。「什麼誡命？」[6] 他問道，耶穌提醒他與我們鄰人的責任：「不可殺人，不可奸淫，不可偷盜，不可作假見證；應孝

敬父母；應愛你的近人，如愛你自己。」[7] 這些是屬於「第二塊石板」的誡命，「藉保護人的許多善而維護天主的肖像 - 人的善。」[8] 正如聖奧古思定所說，自由的開端，是沒有罪惡的自由。[9] 換句話說，這些是愛情路徑上的第一階段，但還不是一個成熟、充分發展的愛情。

## 我還缺少什麼？

那少年人知道這些事，並照著行。但他的心想要的還不止這些。他肯定還能做些什麼。耶穌「定睛看他，就喜愛他。」[10] 我主向他提出一個生命的挑戰：「你還缺少一樣：你去，變賣你所有的一切，施捨給窮人，你必有寶藏在天上，然後來，跟隨我！」[11] 基督已經把這個人直截了當的放在他自己的良心、他的自由、他想變得更好的願望面前。我們不知道他在多大程度上理解了師傅的要求，但從他自己的問題，「我還缺少什麼？」來看，他似乎在期待另外「可行的

事」。他的心性是很好的，儘管他可能仍不明白有必要內化天主誠命的意義。

天主呼喚我們的生命問題，不單單只是做好事，而是「做個好人」的問題，做個有品德的人。正如聖施禮華所說，僅僅做個「還好的人」[12]是不夠的；相反的，我們必須努力成為好人，與耶穌為我們打開的海闊天空契合一致：「善的只有一個。」[13]

成熟的基督徒意味著能掌控我們自己的生活，在天主面前「捫心自問」，我們還缺少什麼。我們被激勵著離開僅「遵行」律法的舒適地帶，發現跟隨耶穌才是真正重要的，儘管我們自己也有犯錯。之後，我們才讓祂的教導去改變我們的思考方式和感受。我們會體驗到自己從前是狹小的，萎縮的心，現在卻因天主所賜給我們的自由而擴大：「我必奔赴你誠命的路程，因為你舒展了我的心靈。」[14]

## 道德培育的挑戰

這位年輕人萬萬沒想到，「他所缺少的」正是把自己的生命置於天主的腳下，且為他人服務，從而丟棄他作為「完人」的安全感。他難過地走了，就像所有喜歡依照自己的方式行事的人一樣，不願讓天主來領導他、喚醒他。天主呼喚了我們與祂的自由同住：「基督解救了我們，是為使我們獲得自由。」 *hac libertate nos Christus liberavit.* [15] 其實，在我們的心靈深處，若少於此，則無法得到滿足。

要成熟，意味著要學習依照崇高的理想生活。這不光是知道一套誠律，或是對我們行為的後果有更清晰的認知。決定做「好人」，或「聖人」，意思是自己要去認同基督，去發現祂賜予我們的生活方式的緣由。因此，要求我們理解道德規範的意義，這些道德規範教導我們應該渴求什麼，如何度一個真正充實的生活。這只有當我們用基督徒德行豐富我們的生存方式時，才有可能。

## 品格的支柱

道德知識不是一種抽象的論述，也非一種技巧。我們如要培育道德的良知，需要加強以德行為支柱的個性。德行強化我們的個性，使其穩定祥和，讓我們超越自我，超越自我中心，把注意力集中在天主和他人身上。具有美德的人是「泰然自若」的，在面對所有的事情時，都有正確的尺度、正直、沉著和均衡。相反的，那些缺乏美德的人會發現，自己很難承擔重大的計畫，也很難實現崇高的理想。他們永遠是即興發揮，忽進忽退，最後變得不可可靠，甚至對他們本身也是如此。

培養美德能擴展我們的自由。德行與適應環境，或打破常規並無關連。但我們可以確定的是，一個單獨的行為不足以養成積極的行為，或使習慣根深蒂固，而形塑我們的存活方式，讓我們能輕易做好事。習慣是通過重複的行動養成的：我們藉著做好人變得

善良。舉個例子，如果你下定決心，在預定的時間開始念書，你就會一次又一次地付諸行動，這樣，接下來的努力就會花較少的精力。但是我們需要努力的堅持，去培養這份念書的習慣，否則就功虧一簣了。

## 更新我們的精神

美德，無論是人性的還是超性的，都指引我們走向善，走向實現我們內心最深處的渴望。幫助我們達到真正的幸福，與天主合一。「永生就是：認識祢，唯一的真天主，和祢所派遣來的耶穌基督。」[16] 德行使我們更容易按照道德誠律行事，因而這些誠律不再被視為必要遵守的規則，而是通向基督徒完美的途徑，在以真福為標誌的生活中與基督認同。真福八端，基督的肖像，「是指生活中一些基本態度及心情，」[17] 引導我們進入永生。

在基督徒生命中的成長之路就在我們面前展開，如同聖保祿勸勉我們的：

「你們應以更新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」[18] 聖寵改變了我們判斷事件的方式，提供了我們行為的新標準。我們逐漸學會調整自己看待事物的方式，使之符合天主的旨意，因而也體現在道德律法中。然後我們開始熱愛道德的善，一種神聖的生活，品味「什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」[19] 在道德和情感生活中，我們成為成熟的基督徒，這幫助我們全然欣賞真正高貴、真實、公正和美麗的事物，並拒絕冒犯天主兒女尊嚴的罪惡。

正如聖施禮華所說，這條路通向鍛造一個「有健全判斷力的人。」[20] 但是這種健全判斷力的特徵是什麼呢？他在其他地方提及「需要成熟、堅定的信念、足夠的教義知識、優雅的精神和受過訓練的意志。」[21] 這是一種多麼完美的基督徒個性啊！我們需

要成熟度方能做出具有內心自由的決定，並對其負責。以同樣堅定和確切的「信念」，基於對基督宗教教理的深刻瞭解，通過培育課程或談話、閱讀好書、反思，特別是通過他人的好榜樣而獲得，因為「我們生命中真正的星星，是那些善度一生的人。」

[22]，與此同時，「優雅的精神」，表現在對人的和善，和「受過訓練的意志」，導致德性的生活。所以，一個「有健全判斷力的人」，在每種情況中一定會問：「天主要求我甚麼？」他或她會向聖神祈求光照，求助於自己已吸收的原則，向那些能提供協助的人尋求建議，並採取相應的行動。

## 愛的果實

因此，道德行為，具體地說，就是在出於愛德的推動下，依誠律生活，愛激勵我們去尋求和培養道德的善。這種愛不僅僅是本質波動起伏和稍縱即逝的感覺，不取決於我們的情緒，也

不取決於我們在特定情況下喜歡什麼，或寧願做什麼。更確切地說，愛和被愛意味著付出自己，以一種自我奉獻為基礎，建立在我們被天主所愛的意識之上，值得把自身的自由押注於其上的崇高理想：「人在自我奉獻、自我臣服的那一刻，愛就被自由所更新，而這更新正意味永遠年輕、慷慨，可擁有更高的理想，而作出更大的犧牲。」[23]

因此，基督徒的完美不限於去完成一套規則，也不限於追求孤立的目標，如自我控制或效率。而是把我們的自由拱手呈獻給我主，以祂的恩寵回應祂的邀請：「然後來，跟隨我！」

[24] 按照聖神的引導生活，[25] 在愛德的推動下，懷著服務他人的願望。然後我們逐漸明白，天主的律法才是將這種自由選擇的愛付諸實踐特有的途徑。這並非是個守規則與否的問題，關鍵在於緊隨耶穌，分享祂的生命和命運，因愛而順服祂天父的旨意。

## 避免「完美主義」

加強德性而使成熟增長的決心，與自戀狂追求的完美相去甚遠。我們為愛我們的天父而奮戰，是凝視著祂，而非自己。因此，萬一我們錯誤地將內心的掙扎集中在講求效率或結果，那麼，我們必須拒絕任何可能出現的「完美主義」傾向。儘管這種心態在某些職場中很常見，但它破壞了基督徒的道德生活。聖德首先在於愛天主。

我們從自己和他人身上體驗到，成熟使得對正直行為的渴望，和實在的局限性成為相互融洽協調的。我們有時可能想把聖保祿的話變成自己的：

「我不明白我作的是什麼：我所願意的，我偏不作；我所憎恨的，我反而去作。我這個人真不幸呀！誰能救我脫離這該死的肉身呢？」[26] 然而，我們並不會失去平安，因為天主告訴我們，就像祂告訴保祿宗徒一樣：

「有我的恩寵為你夠了。」[27] 我們

的感激和希望變得更強，因為天主考慮到我們的局限，只要局限能激勵我們改變自己的生活，向祂求助。

在這點上，基督徒在耶穌對那個年輕人的第一個回答中，也可找到堅定的參考點：「善的只有一個。」[28] 天主子女的生命是根植在祂的良善上。祂賜給我們力量，引導我們一生走向真正有價值的事物，去理解什麼是好的，並熱愛它，讓自己堪當得起祂所交託給我們的使命。

J.M. Barrio – R. Valdés

---

[1] 谷 10:17

[2] 谷 10:18

[3] 聖若望保祿二世，通諭《真理的光輝》1993年8月6日，9. 參谷22:37

[4] 瑪19:17

[5] 參谷10:20

[6] 瑪19:18

[7] 瑪19:18-19

[8] 《真理的光輝》 13

[9] 參 Ioannis Evangelium Tractatus, 41,9 -10 (引用於《真理的光輝》 13)

[10] 谷10:21

[11] 同上

[12] 參《道路》 337

[13] 瑪19:17

[14] 詠118(119):32

[15] 迦5:1

[16] 若17:3

[17] 《真理的光輝》 16

[18] 羅12:2

[19] 同上

[20] 《道路》 33

[21] 《與施禮華蒙席會談》 93

[22] 本篤十六世 《在希望中得救》  
2007年11月30日，49

[23] 《天主之友》 31

[24] 谷10:21

[25] 參迦5:16

[26] 羅7:15-24

[27] 格後12:9

[28] 瑪19:17

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/ji-yu-de-xing-shang-de-ge-xing/> (2026年3  
月9日)