

opusdei.org

即刻開始（ 4 ）：學習 寬恕

在哀矜系列的這一個新影片中，許多人談及寬恕別人的歷程與挑戰，和此行動為他們生命所帶來的平安。

2016年10月9日

（ 按"CC"來開啟字幕 ）

即刻開始（ 1 ）：《免費工作》

即刻開始（ 2 ）：《哺養身體和靈魂》

即刻開始 (3) : 《擴展你的家庭》

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/ji-ke-kai-shi-4-xue-xi-kuan-shu/> (2026年1月16日)