

opusdei.org

## 即刻開始（ 2 ）：哺養 身體和靈魂

這是慈悲的善功系列的第二個視頻。它展現了俄羅斯和菲律賓的人們對抗物質和精神的匱乏。

2016年8月23日

（ 按"CC"來開啟字幕 ）

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/ji-ke-kai-shi-2-bu-yang-shen-ti-he-ling-hun/> (2026年3月26日)