

基督徒要勇敢說出 「不可如此行事」

祈禱「並非矯飾心靈」，而是與天主推心置腹，並在天主的激勵下「服務弟兄姊妹」。

2020年10月7日

「我們需要厄里亞的精神」。他是個度默觀生活的人，同時又積極活躍，能在君王與王后殺害納波特、奪取受害者的葡萄園後，挺身向君王與王后提出諫言。教宗方濟各10月7日上午在梵蒂岡保祿六世大廳主持公開接見

活動，恢復以祈禱為題的要理講授，並著重講述厄里亞先知的經歷。教宗說：「我們多麼需要熱忱的基督徒，在領導者面前秉持厄里亞的勇氣，說：『不可如此行事！這等同於殺人。』」

因此，基督徒不該按照「二分法」來生活，卻要佇立在上主前，並接受派遣，前去與弟兄姊妹相遇。教宗表示，「祈禱並非與上主封閉在一旁，矯飾心靈。不，這不是祈禱。這是假裝在祈禱。祈禱是與天主推心置腹，接受派遣，前去服務弟兄姊妹。祈禱的試金石在於對近人的具體的愛。相反地，信友在世上採取行動以前，要先靜默祈禱，否則就是衝動行事，缺乏分辨，漫無目的地焦躁不安。基督徒要是這麼做，就會做出許多不義之舉，因為他們沒有先到上主面前祈禱，分辨該做的事」。

教宗闡明，在聖經裡，厄里亞的信仰「晶瑩剔透」。他正直清廉，從不心

胸狹隘，即使面對重重考驗，他依然忠於天主。「他的名字或許本身意味著『雅威是天主』，蘊藏著他使命的奧秘」。厄里亞的象徵物是火焰，他為所有體嘗過誘惑和磨難的信徒，樹立了榜樣。

厄里亞的信仰有如一段進程，其高峰是曷勒布山上的經驗：當時，天主向厄里亞彰顯自己，但天主並不在風暴或地震中，卻在「輕威細弱的風聲」裡。教宗指出，天主以這個微不足道的記號，向自認為失敗的逃亡先知通傳訊息，讓他的內心恢復平安。

教宗說：「這是厄里亞的經歷，但它似乎是為我們大家而寫的。在某個夜晚，我們可能感到無用而孤獨，那時祈禱將會來到，敲響我們的心門。我們人人都可以抓住厄里亞外衣的邊緣，如同他的弟子厄里叟拾起他的半件外衣那樣。雖然我們會犯錯，或是感到威脅和恐懼，只要我們藉著祈禱回到天主面前，我們將能奇跡似地重

新獲得寧靜與平安。這便是厄里亞的榜樣教導我們的。」

接著，教宗稱祈禱是「滋養生命的養料」。因著祈禱，厄里亞在隱修傳統中廣受敬愛，不少人把他視為「獻身於天主的靈修之父」。厄里亞是「天主的人」，他起身捍衛至高者無上的尊崇地位，卻也不得不正視自己的脆弱。教宗表示，「在一個祈禱的人心中，他對自身軟弱的認識，乃是歡喜雀躍時刻最寶貴的事」。教宗提醒，我們在祈禱時，既會有神魂超拔的時刻，也會有痛苦、神枯和考驗的時刻。「祈禱就是要接受天主的帶領，也接受逆境和誘惑的千錘百鍊」。

厄里亞是整部聖經中極具吸引力的人物。他跨越時代的界線，也出現在《新約》裡：耶穌顯聖容時，在耶穌身旁的正是厄里亞和梅瑟。

（梵蒂岡新聞網）

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/ji-du-tu-yao-yong-gan-shuo-chu-bu-ke-ru-ci-xing-shi/> (2026年2月4日)