opusdei.org

## 基督徒的祈禱是返回 父家的開端

教宗強調,基督徒的祈禱充滿 著人性,它包括讚美和祈求。 任何人都不要羞於祈禱,即使 是不相信天主的人。

## 2020年12月9日

教宗在12月9日週三公開接見活動中,繼續以祈禱為主題展開要理講授。教宗強調,任何人都不要羞於祈禱,即使是不相信天主的人。基督徒的祈禱是返回天父家園的開端。

"在天主經中,我們也祈求最簡單、日常生活中的恩典,即日用的食糧,也就是為健康、家庭和工作祈禱;同樣,祈求在基督內生活所必需的聖體神糧;也祈求得到罪之赦,並使我們處於和平的關係之中;最後,祈求幫助我們免陷於誘惑並使我們擺脫一切邪惡。"

請求,懇求,這是非常人性的行動。教宗再次引用《天主教教理》的話說:"透過求恩,我們表達我們與天主的關係的意識:我們是受造物,非本源,也不是逆境主宰者,也不是最後的歸宿。身為基督徒,我們也意識到自己是罪人,遠離了我們的父。祈求已經是返回父家的開端。"(參閱《天主教教理》2629號)

教宗接著表示: "有時,我們認為什 麼都不需要,有自己足矣,我們生活 在最完全的自給自足中。但是,這種 幻想遲早會消失。人性就是一個呼 求,有時會變成呼號,並常被拒 絕。'靈魂好似一塊乾旱枯竭的無水 天地'(參閱《聖詠》六十三 "我們一次又一次地經歷著 憂鬱、孤獨的時刻。《聖經》坦白地 道出疾病、不正義、朋友的背棄或仇 人的威脅這些人類處境。在這看似窮 徐末路的情況下,只有一條出路,那 就是呼號、祈禱'主啊,救我!'祈 禧在黑暗的深處打開希望的曙光。"

教宗解釋呼號的祈禱說,聖保祿這樣表示: "我們知道,直到如今,一切受造物都一同嘆息,同受產痛;不但是萬物,就是連我們這已蒙受聖神初果的,也在自己心中嘆息。(參閱羅八22-24)"

天主會俯聽我們的祈禱,教宗 說: "《聖經》無數次重復:天主俯 聽那呼求他的人,天父願把祂的聖神 賜給我們·聖神是祈禱的靈魂並能改 變一切。"

最後,教宗鼓勵道,祈禱"是一個耐心和等待的行動。當基督徒祈禱時,死亡也會顫抖,每個祈禱的人有一個比死亡更強大的盟友,那就是復活的主,基督戰勝了死亡。一切事物終結的那一天將會來到,那時,死亡不再嘲弄我們的生命和幸福"。

(梵蒂岡新聞網)

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/article/jidu-tu-de-qi-dao-shi-fan-hui-fu-jia-de-kai-duan/">https://opusdei.org/zht/article/jidu-tu-de-qi-dao-shi-fan-hui-fu-jia-de-kai-duan/</a> (2025年12月15日)