

opusdei.org

# 基督聖體聖血節 (一)：新生命

節錄自載於《基督剛經過》書中，聖施禮華於1964年5月28日基督聖體聖血節題為《基督聖體聖血節》的講道。

2018年6月1日

今天是基督聖體聖血節。我們大家濟濟一堂，同來瞻仰我主對我們的深情摯愛。祂愛我們如此深摯，竟迫使祂隱身於聖體聖事永留人間。我們恍惚聽到祂教誨大眾說：「有個撒種的出

去撒種；他撒種的時候，有的落在路旁，飛鳥來把它吃了。有的落在石頭地裡，那裡沒有多少土壤，因為所有土壤不深，即刻發了芽；但太陽一出來，就被曬焦；又因為沒有根，就枯乾了。有的落在荊棘中，荊棘長起來，便把它們窒息了。有的落在好地裡，就結了實：有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。」 [1]

一幅多麼生動逼真的景象！今天，播種的天主還在撒種。救世工程還在進行。我主要我們人人都參與其事。祂要基督徒打開一切通向天主聖愛的道路。祂召喚我們用言行廣揚福音，直到天涯海角。祂要我們信友做教會與社會的雙重公民，善盡本份，聖化日常工作，聖化自己身份的具體職責，成為另一基督。

我們愛這個世界，因為它是天主親手創造的傑作。只要環顧四周，巡視世界，不難發現這個寓言所言屬實。耶穌的話言必有效，能激發人靈精忠獻

身，為主服務。而為主獻身服務者的生活言行，則改造了歷史。連許多不認識我主的人，也不自覺地受到脫胎於基督教義的文化觀念的薰陶感染。

## 永生之糧

有鑒於此，我希望大家對自己的基督使命作一番檢討。讓我們注視聖體，瞻仰耶穌。祂在這裡與我們同在，與我們合而為一：「你們便是基督的身體，每自都是肢體。」[2] 天主一心要留在聖體中來養育我們，給我們力量，使我們天主化，使我們的事業廣結碩果。耶穌一身兼作播種人，種籽與播種的收穫，祂就是永生之糧。

聖體的奇蹟不斷重演。聖體具有耶穌本人的一切特徵。祂是真天主亦真人，以最自然而尋常的方式獻身給我們，作我們的神糧。天主聖愛等候我們已有二千年之久。這可是一段漫長悠久的歲月，但又不盡然，因為對於戀愛中的人來說，時間一飛而過。

我記得有一首可愛的詩，收集在智士阿爾馮索十世的歌集中。詩中描 傳說中一個憨厚的修士，要求聖母讓他瞥視一下天堂。聖母成全了他的宿願，允許他到天堂上去一遊。當他回到人間時，竟認不得他的修院。原來他的祈禱，雖不覺得長，其實竟有三個世紀之久。對於戀愛中的人，三個世紀也算不得什麼。我就是這樣來理解基督在聖體中等候我們的境界的。是天主在等待我們。天主愛人，把人找了來，不管我們怎樣俊帥，不管我們多麼淺陋自私無恒——然而也承認天主無限聖愛的能力——祂照樣愛我們。

耶穌受到自己愛情的催迫，受到祂一心想教我們愛的願望的催迫，竟降臨世界，寓身於聖體聖事中永留人間。

「祂既然愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底。」[3] 因此，聖若望用此語開頭來記述巴斯卦前夕所發生的大事。那時，耶穌「拿起餅來，祝謝了，擘開說：『這是我的身體，為你們而捨的，你們應這樣行，為記念

我。』晚餐後，又同樣拿起杯來說：  
『這杯是用我的血所立的新約，你們  
每次喝，應這樣行，為紀念我。』」  
[4]

## 新生命

在此簡樸而莊嚴的時刻，新的盟約締結了。耶穌廢除了舊約法律的體制，啟示我們祂本身將成為我們的祈禱與生活的實質內容。且看今天禮儀經文所充溢的歡樂之情：「頌歌嘹亮，喜氣沖天。」[5] 基督徒歌頌慶祝一個嶄新的紀元的到來：「巴斯卦以新代舊，破曉天白晝逐夜，真人身驅除虛影。」[6]

這是愛的奇蹟。「這是天主子女的真神糧。」[7] 永生聖父的長子耶穌獻身作我們的神糧。這同一耶穌佇候在聖體中，迎接我們到天堂上去作「祂的嘉賓，同祂一起繼承天父的嗣業，作祂的扈從。」[8] 因此，「凡以基督為神糧者雖死於世，卻享有永生，因為基督即永生。」[9]

對享受聖體真瑪納神慰神樂的基督徒來講，永福早已始於今朝。舊生命早已一去而不復返。讓我們棄絕舊我之陳腐，脫胎換骨「使我們的心靈言行，內外一切，煥然一新。」[10]

這就是福音，這就是好消息。說是「消息」，因為它報告我們夢想不到的深情摯愛。說是「好」，因為沒有比與至善天主結合為一更好的了。這就是福音，這就是好消息，因為它以難喻的方式讓我們預嚐天堂的滋味。

耶穌之所以藏身於聖體之中，是為了讓我們敢於接近祂。祂要滋養我們，要同我們融為一體。祂說：「因為離了我，你們什麼也不能作。」[11] 言外之音不在於責備我們的無能，也不在於要求我們非要步艱履險去尋找祂；恰恰相反，而是在於告誡我們，祂就在這裡，與我們同在，供我們享用。

當我們趨赴祭台參與彌撒聖祭時，當我們瞻仰莊嚴顯供的聖體時，或朝拜

聖體櫃中的聖體時，信德自然會油然而生，益形堅固。我們應當體驗領受這新生命，並深深感謝天主的深情摯愛。

「他們專心聽取宗徒的訓誨，時常團聚，擘餅，祈禱。」[12] 聖經如此描述初期基督徒的生活。他們團結於宗徒信德中，分享聖體，一心一德地祈禱：信仰，聖體，聖言。

聖體中的耶穌，給我們一個確鑿的保證，保證祂即臨在於我們靈魂內；保證祂的德能將支持整個世界；保證祂所許下的救恩將使人類大家庭在世界末日永聚天鄉。在那裡，我們將朝見天主聖父，天主聖子，天主聖神，三位一體，唯一的主。信仰耶穌真實臨在聖體聖血形象下，使我們的整個信德得以備極為用。

我實在不能理解，身為基督徒者，怎能不在聖經中，聖體中，祈禱中，感恩祭中時刻感到要同耶穌締結友誼的需要。我能完全瞭解代代相傳的教友

敬愛聖體的種種敬禮方式，比如：信德宣誓及公拜聖體，或在幽靜的聖堂內，或在親密契合的心靈裡，悄悄進行的質樸虔誠的善功。

我們應當熱愛彌撒，把彌撒作為我們一天的中心，這一點極為重要。我們要是熱心參與彌撒，在一天其餘時間便自然會念念不忘我主，時時置身於祂的鑒臨之下，時刻準備像祂工作那般地工作，像祂愛那般地愛。所以，我們要學習感謝我主，因為祂沒有把祂的臨在局限於舉行彌撒聖祭那段時間，卻一心一意佇留在聖體中和聖體櫃中，好與我們同在。

就我個人而言，聖體櫃一向是個伯達尼村，是個恬靜愉快的去處，在那裡基督可以安憩休息；在那裡我們可以向祂傾訴我們的憂慮、痛苦、願望、喜樂，無拘無束，如話家常，一如當年瑪爾大，瑪利亞和拉匝祿那般。所以每逢我在城鎮鄉村碰到一座教堂，總是不由得喜從中來，又一座聖體

櫃，又一回機緣，讓我遠遁塵囂，一心密契聖體中的我主。

(© Fundacion Studium)

---

[1] 瑪13:3-8

[2] 格前12:27

[3] 若13:1

[4] 格前11:23-25

[5] 繼杼詠Lauda Sion

[6] 同前

[7] 同前

[8] 同前

[9] 聖奧思定In Ioannis Evangelium tractatus, 26, 20 (PL 35, 1616)

[10] 聖詩Sacris solemnis

[11] 若15:5

[12] 宗2:42

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/ji-  
du-sheng-ti-sheng-xie-jie/](https://opusdei.org/zht/article/ji-du-sheng-ti-sheng-xie-jie/) (2026年3月  
14日)