

# 基督聖體聖血節

## （三）：基督徒的樂觀主義

節錄自載於《基督剛經過》書中，聖施禮華於1964年5月28日基督聖體聖血節題為《基督聖體聖血節》的講道

2020年6月13日

有時我們經不起考驗，認為這固然很好，但是難以實現，只是夢想。我曾向你們講過重整信德與望德。我們的

希望必會賴天主的奇蹟而實現。對此要堅信不移，毫不動搖。讓望德在基督徒身上實實在在地紮下根來是極為重要的。

對眼前的奇蹟，特別是我主每天降臨司鐸手中的奧蹟，切莫視若無睹，習以為常。耶穌要我們保持清醒的頭腦，以能信服祂的全能，再次聽信祂的許諾：「來跟隨我，我要使你們成為漁人的漁夫」；[1] 你們必會卓有成就，引導人靈歸向天主。所以，我們必須信賴我主的話，跳上漁舟，划起船槳，扯起帆篷，駛向世海。世界是基督給我們的產業。「划到深處去，撒你們的網捕魚罷！」[2]

基督在我們心中點燃的使徒熱情，切莫讓假謙遜窒息消滅。個人缺點多壓力大嗎？我主早考慮到這一點。祂仁慈的慧眼明察受造物的卑憐軟弱和缺陷，明察我們犯罪的習性，但是號召我們奮起戰鬥；號召我們承認自己的

軟弱無能，不要害怕，只要悔改，一心從善不懈便好了。

還要牢記，我們只是工具而已。「阿波羅算什麼？保祿算什麼？不過只是僕役，使你們獲得信仰，每人照主所指派的而工作：我栽種，阿波羅澆灌，然而使之生長的，卻是天主。」  
[3] 我們向你們通傳這教導，這訊息本身便具有無限功效——不是來自於人，而是來自於天主。天主一心一意要實現救恩，救贖世界。

所以我們要有信德，不要喪失信心，不要被人的估計嚇倒而止步不前。要克服障礙就必須全力以赴，投入工作。我們的努力本身便會披荊斬棘，開闢新的途徑。我們個人的聖德及對天主的獻身，便是克服一切困難的妙方。

聖德即是嚴格遵照天父要我們生活的方式而生活。你們會說這麼多難啊！對，是難的。這理想極端崇高。但是，也是容易的，是我們力所能及

的。人若患病，可能無藥可治。但在超性事物上則大不相同，對症良藥隨時垂手可得。這就是聖體中的耶穌基督。祂還藉親定的其他聖事賜給我們聖寵。

讓我們再次同心祈禱：「主，我信賴你！你日常的上智安排，每天給我的幫助，就是我需要的一切。」我們無須求天主發大奇蹟，只要求祂增加我們的信德，光照我們的理智，加強我們的意志。耶穌時刻在我們身旁，而且親自在我們身旁。

自從我講道之初起，便一直告誡人們謹防一種錯誤的聖德觀念。我勸大家不要怕有自知之明，不要怕。人皆灰土所造，但不必顧慮。因為你們和我又是天主的兒女，所以聖化成神的光明大道便在其中了。從永遠我們已被天主選中：「[天父]於創世以前，在基督內已揀選了我們，為使我們在祂面前，成為聖潔無瑕疵的。」[4] 我們屬於天主，我們是祂的工具，儘管我

們個人缺點嚴重。只要對自己的軟弱本性有自知之明，我們就會有效地工作。我們所經歷的誘惑，便是衡量自己軟弱的尺度。

你們若感到，或強烈感到自己的卑劣而發憂鬱症的話，那麼這正是應當把自己徹底順從地交託給天主的時候。有個故事，講的是一個乞丐向亞歷山大大帝討飯的經過。亞歷山大大帝停下來，指示部下賜給此人五座城市的管轄權。這乞丐被弄得莫明其妙，大吃一驚。他喊道：「我沒有討這麼多啊！」亞歷山大答道：「你按照你是甚麼的人來討，我按照我是甚麼的人來給。」

縱然明察自己的卑劣，我們還是能夠而且應該注視天主聖父，天主聖子和天主聖神，並意識到我們分享着天主的生命。絕無理由向後看。<sup>[5]</sup> 主站在我們這邊。我們必須忠貞堅定，正視自己的職責。這樣便會在耶穌內發現我們所需要的愛與鼓舞，促使我們諒

解他人的缺陷，克服自己的毛病。這樣，連憂鬱症——你們的，我的，任何人的——也能變成基督神國的棟樑。

我們應當自認懦弱，但要宣揚天主的全能。基督徒的生活應貫穿着樂觀主義，貫穿着喜悅以及我主樂於使用我們的堅定信念。我們若自信是教會的一部份，自信享有伯多祿磐石及聖神行動的支持，就會決心去完成每時每刻中任何屑細的本職工作。

讓我們結束這段祈禱罷。請你們在靈魂深處，親切體會天主的無限美好，意識到基督馬上就要降臨麵餅中，包括祂的聖體，祂的聖血，祂的靈魂，祂的神性。虔誠恭敬地朝拜祂罷！在祂面前重申你們愛的奉獻。不要怕對祂說你們熱愛祂。感謝祂日復一日地賞給你們祂的這個慈愛的印證。勉勵自己滿懷信賴之心去領聖體。這愛的奧蹟使我驚奇讚歎，不能自己！在此奧蹟中，我主竟來把我的心靈作為祂

的王座，且向我保證，只要我不拋棄祂，祂永遠不離開我。

在基督臨在的撫慰下，在聖體的哺育下，我們在現世要忠心耿耿，死後在天堂上與耶穌和聖母同奏凱歌。「死亡！你的勝利在哪裡？死亡！你的刺在哪裡？……感謝天主賜給了我們因我們的主耶穌基督所獲得的勝利。」

[6]

© Fundacion Studium

---

[1]谷1:17

[2] 路5:4

[3]格前3:4-6

[4] 弗1:4

[5] 參閱路9:62

## [6] 格前15:55-57

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/ji-du-sheng-ti-sheng-xie-jie-ji-du-tu-de-le-guan-zhu-yi/> (2026年1月30日)