

opusdei.org

# 基督聖體聖血節

節錄自載於《基督剛經過》書中，聖施禮華於1964年5月28日基督聖體聖血節題為《基督聖體聖血節》的講道。

2021年6月4日

—— 永生之糧

—— 新生命

—— 聖體聖事的充盈富裕

—— 基督徒的樂觀主義

.....

今天是基督聖體聖血節。我們大家濟濟一堂，同來瞻仰我主對我們的深情摯愛。祂愛我們如此深摯，竟迫使祂隱身於聖體聖事永留人間。我們恍惚聽到祂教誨大眾說：「有個撒種的出去撒種；他撒種的時候，有的落在路旁，飛鳥來把它吃了。有的落在石頭地裡，那裡沒有多少土壤，因為所有土壤不深，即刻發了芽；但太陽一出來，就被曬焦；又因為沒有根，就枯乾了。有的落在荊棘中，荊棘長起來，便把它們窒息了。有的落在好地裡，就結了實：有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。」[1]

一幅多麼生動逼真的景象！今天，播種的天主還在撒種。救世工程還在進行。我主要我們人人都參與其事。祂要基督徒打開一切通向天主聖愛的道路。祂召喚我們用言行廣揚福音，直到天涯海角。祂要我們信友做教會與社會的雙重公民，善盡本份，聖化日

常工作，聖化自己身份的具體職責，成為另一基督。

我們愛這個世界，因為它是天主親手創造的傑作。只要環顧四周，巡視世界，不難發現這個寓言所言屬實。耶穌的話言必有效，能激發人靈精忠獻身，為主服務。而為主獻身服務者的生活言行，則改造了歷史。連許多不認識我主的人，也不自覺地受到脫胎於基督教義的文化觀念的薰陶感染。

## 永生之糧

有鑒於此，我希望大家對自己的基督使命作一番檢討。讓我們注視聖體，瞻仰耶穌。祂在這裡與我們同在，與我們合而為一：「你們便是基督的身體，各自都是肢體。」[2] 天主一心要留在聖體中來養育我們，給我們力量，使我們天主化，使我們的事業廣結碩果。耶穌一身兼作播種人，種籽與播種的收穫，祂就是永生之糧。

聖體的奇蹟不斷重演。聖體具有耶穌本人的一切特徵。祂是真天主亦真人，以最自然而尋常的方式獻身給我們，作我們的神糧。天主聖愛等候我們已有二千年之久。這可是一段漫長悠久的歲月，但又不盡然，因為對於戀愛中的人來說，時間一飛而過。

我記得有一首可愛的詩，收集在智士阿爾馮索十世的歌集中。詩中描敘傳說中一個憨厚的修士，要求聖母讓他瞥視一下天堂。聖母成全了他的宿願，允許他到天堂上去一遊。當他回到人間時，竟認不得他的修院。原來他的祈禱，雖不覺得長，其實竟有三個世紀之久。對於戀愛中的人，三個世紀也算不得什麼。我就是這樣來理解基督在聖體中等候我們的境界的。是天主在等待我們。天主愛人，把人找了來，不管我們怎樣俊帥，不管我們多麼淺陋自私無恒——然而也承認天主無限聖愛的能力——祂照樣愛我們。

耶穌受到自己愛情的催迫，受到祂一心想教我們愛的願望的催迫，竟降臨世界，寓身於聖體聖事中永留人間。

「祂既然愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底。」[3] 因此，聖若望用此語開頭來記述巴斯卦前夕所發生的大事。那時，耶穌「拿起餅來，祝謝了，擘開說：『這是我的身體，為你們而捨的，你們應這樣行，為記念我。』晚餐後，又同樣拿起杯來說：『這杯是用我的血所立的新約，你們每次喝，應這樣行，為記念我。』」[4]

## 新生命

在此簡樸而莊嚴的時刻，新的盟約締結了。耶穌廢除了舊約法律的體制，啟示我們祂本身將成為我們的祈禱與生活的實質內容。且看今天禮儀經文所充溢的歡樂之情：「頌歌嘹亮，喜氣沖天。」[5] 基督徒歌頌慶祝一個嶄新的紀元的到來：「巴斯卦以新代

舊，破曉天白晝逐夜，真人身驅除虛影。」[6]

這是愛的奇蹟。「這是天主子女的真神糧。」[7] 永生聖父的長子耶穌獻身作我們的神糧。這同一耶穌佇候在聖體中，迎接我們到天堂上去作「祂的嘉賓，同祂一起繼承天父的嗣業，作祂的扈從。」[8] 因此，「凡以基督為神糧者雖死於世，卻享有永生，因為基督即永生。」[9]

對享受聖體真瑪納神慰神樂的基督徒來講，永福早已始於今朝。舊生命早已一去而不復返。讓我們棄絕舊我之陳腐，脫胎換骨「使我們的心靈言行，內外一切，煥然一新。」[10]

這就是福音，這就是好消息。說是「消息」，因為它報告我們夢想不到的深情摯愛。說是「好」，因為沒有比與至善天主結合為一更好的了。這就是福音，這就是好消息，因為它以難喻的方式讓我們預嚐天堂的滋味。

耶穌之所以藏身於聖體之中，是為了讓我們敢於接近祂。祂要滋養我們，要同我們融為一體。祂說：「因為離了我，你們什麼也不能作。」[11] 言外之音不在於責備我們的無能，也不在於要求我們非要步艱履險去尋找祂；恰恰相反，而是在於告誡我們，祂就在這裡，與我們同在，供我們享用。

當我們趨赴祭台參與彌撒聖祭時，當我們瞻仰莊嚴顯供的聖體時，或朝拜聖體櫃中的聖體時，信德自然會油然而生，益形堅固。我們應當體驗領受這新生命，並深深感謝天主的深情摯愛。

「他們專心聽取宗徒的訓誨，時常團聚，擘餅，祈禱。」[12] 聖經如此描述初期基督徒的生活。他們團結於宗徒信德中，分享聖體，一心一德地祈禱：信仰，聖體，聖言。

聖體中的耶穌，給我們一個確鑿的保證，保證祂即臨在於我們靈魂內；保

證祂的德能將支持整個世界；保證祂所許下的救恩將使人類大家庭在世界末日永聚天鄉。在那裡，我們將朝見天主聖父，天主聖子，天主聖神，三位一體，唯一的主。信仰耶穌真實臨在聖體聖血形象下，使我們的整個信德得以備極為用。

我實在不能理解，身為基督徒者，怎能不在聖經中，聖體中，祈禱中，感恩祭中時刻感到要同耶穌締結友誼的需要。我能完全瞭解代代相傳的教友敬愛聖體的種種敬禮方式，比如：信德宣誓及公拜聖體，或在幽靜的聖堂內，或在親密契合的心靈裡，悄悄進行的質樸虔誠的善功。

我們應當熱愛彌撒，把彌撒作為我們一天的中心，這一點極為重要。我們要是熱心參與彌撒，在一天其餘時間便自然會念念不忘我主，時時置身於祂的鑒臨之下，時刻準備像祂工作那般地工作，像祂愛那般地愛。所以，我們要學習感謝我主，因為祂沒有把



祂的臨在局限於舉行彌撒聖祭那段時間，卻一心一意佇留在聖體中和聖體櫃中，好與我們同在。

就我個人而言，聖體櫃一向是個伯達尼村，是個恬靜愉快的去處，在那裡基督可以安憩休息；在那裡我們可以向祂傾訴我們的憂慮、痛苦、願望、喜樂，無拘無束，如話家常，一如當年瑪爾大，瑪利亞和拉匝祿那般。所以每逢我在城鎮鄉村碰到一座教堂，總是不由得喜從中來，又一座聖體櫃，又一回機緣，讓我遠遁塵囂，一心密契聖體中的我主。

## 聖體聖事的充盈富裕

當我主在最後晚餐上建定聖體聖事之時，夜幕已經低垂。金口聖若望註釋：這表示「時已屆期」[13]。世界已陷於黑暗。因為舊儀，即天主仁慈無限憐憫人類的舊標誌，即將告終。新曙光即將升起——新巴斯卦即將展現。聖體聖事即在該晚建定，為復活的晨曦預作準備。

我們也應當為這新曙光作好準備。一切有害、破舊、無用的東西，諸如：灰心沮喪，狐疑猜忌，悲傷憂鬱，膽小無為等等，都要一掃而盡。聖體聖事給予天主子女一種神聖的新穎，我們應當滿懷「新的心思」[14] 奮起響應，革新自己的一切感情與行為。我們已有了德能的新本源，已有了插植於我主的茁壯的新根苗。切不可重拾棄糟，因為我們現在已有了永不敗壞的神糧。

值此基督聖體聖血節，普天之下，城邑鄉鎮，到處舉行聖體遊行。基督信友簇擁着隱藏在聖體中的我主，巡遊於街頭廣場，正如祂當年在世之時那般，會見凡想會見祂的人，並為不想找祂的人提供接近祂的機會。就這樣祂再次來到祂自己的人中間。對祂這次召喚，我們該怎樣響應呢？

愛情應當發於內而形於外，表現於基督徒生活的見證中。我們若因領聖體而獲更新，就應當表現出來。讓我們

同心祈禱，求使我們的思想能夠誠懇，充滿平安，有自我犧牲和服務的精神。讓我們同心祈禱，求使我們能做到言必真實清晰，言之有理，言之得時，從而有助於人，有慰人心，尤其能給人帶來天主的光照。讓我們同心祈禱，求使我們的行為能做到堅定一致，廣結善果，合情合理，散發「基督的芬芳」[15]，引人遵行其道。

基督聖體聖血節聖體遊行在普世大城小鎮舉行，但是基督的臨在則不限於這一天；不是耳邊一陣熱鬧，接着便忘得一乾二淨。它的作用是提醒我們，在莊嚴隆重的聖體遊行一旁，肩並肩還有一個基督徒平凡生活中悄悄進行的聖體遊行。我們必須在日常生活的平凡活動中發現我主。基督徒只是芸芸眾生的一員，但他有幸接受了信仰，接受了天主的委任到世間去行動，從而再重新體現我主的訊息。我們本身不無缺點，我們犯錯誤，我們犯罪。但是天主與我們同在，我們必

須準備好隨時供天主驅使，讓祂得以繼續行走人間。

因此，讓我們來祈求我主，賞賜我們能虔誠敬禮聖體，使我們同祂的關係能導致喜樂與安寧，導致正義的願望。這樣，我們便能使人更易於認識基督。

這樣，我們將把基督奉為人類一切活動的中心。基督的許諾就會現實：

「至於我，當我從地上被舉起來時，便要吸引眾人來歸向我。」[16]

我們講過：耶穌是播種人。祂藉基督徒來完成使命。基督把麥粒緊緊握在祂受傷的手中，用祂的血滲透它，洗滌它，淨化它，然後把它撒在犁溝裡，撒在世界上。祂一粒一粒地播種，使每一個基督徒能在各自的境況中，為基督死亡與復活的豐收作見證。

我們若是在基督的手掌裡，就該汲取祂的聖血，讓祂把我們迎風撒出去，

也就是說應當接受天主為我們安排的生活境況。我們必須堅信：一粒種籽要結果累累，必先埋於土中死去，  
[17] 方才能發芽抽穗。然後從麥穗製成麵餅，天主再化麵餅為基督聖體。這樣，我們又同耶穌，同我們的播種人再結合為一。「因為餅只有一個，我們雖多，只是一個身體，因為我們眾人都共享這一個餅。」[18]

要牢記，若無播種，便無收獲。因此我們要毫不吝惜地撒播天主的話，使人認識基督而渴望祂。基督聖體聖血節——永生之糧的節日——是我們反省饑餒飢渴之苦的好機會：他們飢渴於真理，飢渴於正義，飢渴於團結，飢渴於和平。為了解除人們對和平的飢渴，應當重複聖保祿的名言：基督是我們的和平，*pax nostra*  
[19]。群眾對真理的渴望應提醒我們：耶穌是道路、真理和生命。[20] 對追求團結的人，應當告訴他們，基督為我們所有人的「合而為一」祈禱。[21] 飢渴於正義，應當引導我們

歸向人類和睦的本源，即我們實在是，而且自知的確是聖父的兒女，是兄弟姊妹。

和平，真理，團結，正義。要消除人類和睦的障礙何其困難！但是我們基督徒奉召創造兄弟情誼的奇蹟，應當努力不懈，使人人依靠天主聖寵的幫助，善度基督徒生活，「彼此協助背負重擔」[22] 遵行愛的誡命。唯有愛方才是聖德成全的紐帶，是天主法律的精髓。[23]

不容否認，有待完成的工作不計其數。有一次，耶穌極目瞭望麥浪滾滾的田野，對門徒們說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應求莊稼的主人派遣工人，來收祂的莊稼。」[24] 如今一如當初，需要工人來「整天受苦受熱。」[25] 如果我們自己，我們身為工人者不忠實的話，那麼先知岳厄爾所描繪的景象便會應驗：「田園已荒廢，土地已淒涼；因為五穀已遭蹂躪，美酒已枯竭，油已乾涸。農夫，

你們應哀哭！葡萄園丁，你們應為了小麥大麥而號咷！因為田園出產已遭破壞。」[26]

我們若不準備全力以赴，持續不斷地工作，不計時間，不怕疲勞，耕耘播種，除草施肥，收割打場，就不會有收穫。天主的神國是在歷史與時間中形成的。我主把這使命交給我們大家，無一例外。今天，我們來朝拜聖體中的基督，應當牢記歇工的時間尚未到來，當日的工作必須繼續。

箴言書寫道：「自耕其地的人，必得飽食。」[27] 讓我們把此語應用於內修生活上。我們若不耕耘天主的田園，不忠於捨己為人的神聖使命，不幫助他人認識基督，就難以明瞭聖體的意義。無人會珍惜不花代價取得的東西。為了珍惜熱愛聖體，必須追隨耶穌的道路，必須甘當麥粒，死於自我，再生氣蓬勃地復活，結出豐碩的果實，結出百倍的果實！[28]

基督的道路可以歸納為一個字：愛。若要愛，必須心胸廣闊，可容天下一切憂患之士；必須仁恕諒解；必須同耶穌一起為人靈作出自我祭獻。我們若熱愛基督聖心，就應效法祂為人服務，就應果斷熱情地捍衛真理。要這樣愛，就必須在自己生活中根除一切妨礙基督生活在我們之內的障礙。例如：貪圖個人的安逸享受，自私自利的誘惑傾向，自我為中心的習慣作風等等。只有在我們自己身上複製出基督聖訓的活樣板，我們才能把祂的聖訓傳輸給別人。只有親身體驗麥粒死於土中的甘苦，我們才能到世界的核心裡去工作，從內部來感化改變它，使之收穫豐裕。

## 基督徒的樂觀主義

有時我們經不起考驗，認為這固然很好，但是難以實現，只是夢想。我曾向你們講過重整信德與望德。我們的希望必會賴天主的奇蹟而實現。對此要堅信不移，毫不動搖。讓望德在基



督徒身上實實在在地紮下根來是極為重要的。對眼前的奇蹟，特別是我主每天降臨司鐸手中的奧蹟，切莫視若無睹，習以為常。耶穌要我們保持清醒的頭腦，以能信服祂的全能，再次聽信祂的許諾：「來跟隨我，我要使你們成為漁人的漁夫」；[29] 你們必會卓有成就，引導人靈歸向天主。所以，我們必須信賴我主的話，跳上漁舟，划起船槳，扯起帆篷，駛向世海。世界是基督給我們的產業。「划到深處去，撒你們的網捕魚罷！」

[30]

基督在我們心中點燃的使徒熱情，切莫讓假謙遜窒息消滅。個人缺點多壓力大嗎？我主早考慮到這一點。祂仁慈的慧眼明察受造物的卑憐軟弱和缺陷，明察

我們犯罪的習性，但是號召我們奮起戰鬥；號召我們承認自己的軟弱無能，不要害怕，只要悔改，一心從善不懈便好了。

還要牢記，我們只是工具而已。「阿波羅算什麼？保祿算什麼？不過只是僕役，使你們獲得信仰，每人照主所指派的而工作：我栽種，阿波羅澆灌，然而使之生長的，卻是天主。」

[31] 我們向你們通傳這教導，這訊息本身便具有無限功效——不是來自於人，而是來自於天主。天主一心一意要實現救恩，救贖世界。

所以我們要有信德，不要喪失信心，不要被人的估計嚇倒而止步不前。要克服障礙就必須全力以赴，投入工作。我們的努力本身便會披荊斬棘，開闢新的途徑。我們個人的聖德及對天主的獻身，便是克服一切困難的妙方。

聖德即是嚴格遵照天父要我們生活的方式而生活。你們會說這麼多難啊！對，是難的。這理想極端崇高。但是，也是容易的，是我們力所能及的。人若患病，可能無藥可治。但在超性事物上則大不相同，對症良藥隨

時垂手可得。這就是聖體中的耶穌基督。祂還藉親定的其他聖事賜給我們聖寵。

讓我們再次同心祈禱：「主，我信賴你！你日常的上智安排，每天給我的幫助，就是我需要的一切。」我們無須求天主發大奇蹟，只要求祂增加我們的信德，光照我們的理智，加強我們的意志。耶穌時刻在我們身旁，而且親自在我們身旁。

自從我講道之初起，便一直告誡人們謹防一種錯誤的聖德觀念。我勸大家不要怕有自知之明，不要怕。人皆灰土所造，但不必顧慮。因為你們和我又是天主的兒女，所以聖化成神的光明大道便在其中了。從永遠我們已被天主選中：「[天父]於創世以前，在基督內已揀選了我們，為使我們在祂面前，成為聖潔無瑕疵的。」[32] 我們屬於天主，我們是祂的工具，儘管我們個人缺點嚴重。只要對自己的軟弱本性有自知之明，我們就會有效地

工作。我們所經歷的誘惑，便是衡量自己軟弱的尺度。

你們若感到，或強烈感到自己的卑劣而發憂鬱症的話，那麼這正是應當把自己徹底順從地交託給天主的時候。有個故事，講的是一個乞丐向亞歷山大大帝討飯的經過。亞歷山大大帝停下來，指示部下賜給此人五座城市的管轄權。這乞丐被弄得莫明其妙，大吃一驚。他喊道：「我沒有討這麼多啊！」亞歷山大答道：「你按照你是甚麼的人來討，我按照我是甚麼的人來給。」

縱然明察自己的卑劣，我們還是能夠而且應該注視天主聖父，天主聖子和天主聖神，並意識到我們分享着天主的生命。絕無理由向後看。<sup>[33]</sup>主站在我們這邊。我們必須忠貞堅定，正視自己的職責。這樣便會在耶穌內發現我們所需要的愛與鼓舞，促使我們諒解他人的缺陷，克服自己的毛病。這樣，連憂鬱症——你們的，我的，

任何人的——也能變成基督神國的棟樑。

我們應當自認懦弱，但要宣揚天主的全能。基督徒的生活應貫穿着樂觀主義，貫穿着喜悅以及我主樂於使用我們的堅定信念。我們若自信是教會的一部份，自信享有伯多祿磐石及聖神行動的支持，就會決心去完成每時每刻中任何屑細的本職工作。

讓我們結束這段祈禱罷。請你們在靈魂深處，親切體會天主的無限美好，意識到基督馬上就要降臨麵餅中，包括祂的聖體，祂的聖血，祂的靈魂，祂的神性。虔誠恭敬地朝拜祂罷！在祂面前重申你們愛的奉獻。不要怕對祂說你們熱愛祂。感謝祂日復一日地賞給你們祂的這個慈愛的印證。勉勵自己滿懷信賴之心去領聖體。這愛的奧蹟使我驚奇讚歎，不能自己！在此奧蹟中，我主竟來把我的心靈作為祂的王座，且向我保證，只要我不拋棄祂，祂永遠不離開我。

在基督臨在的撫慰下，在聖體的哺育下，我們在現世要忠心耿耿，死後在天堂上與耶穌和聖母同奏凱歌。「死亡！你的勝利在哪裡？死亡！你的刺在哪裡？.....感謝天主賜給了我們因我們的主耶穌基督所獲得的勝利。」  
[34]

© Fundacion Studium

---

[1] 瑪13:3-8

[2] 格前12:27

[3] 若13:1

[4] 格前11:23-25

[5] 繼攄詠Lauda Sion

[6] 同前

[7] 同前

[8] 同前

[9] 聖奧思定 *In Ioannis Evangelium tractatus*, 26, 20 (PL 35, 1616)

[10] 聖詩 *Sacris solemnis*

[11] 若15:5

[12] 宗2:42

[13] *In Matthaeum homiliae*, 82, 1 (PG 58, 700)

[14] 羅12:2

[15] 格後2:15

[16] 若12:32

[17] 參閱若12:24-25

[18] 格前10:17

[19] 弗2:14

[20] 參閱若14:6

[21] 若17:23

[22] 迦6:2

[23] 參閱哥3:14 ; 羅13:10

[24] 瑪9:38

[25] 瑪20:12

[26] 岳1:10-11

[27] 箴12:11

[28] 參閱瑪4:8

[29] 谷1:17

[30] 路5:4

[31] 格前3:4-6

[32] 弗1:4

[33] 參閱路9:62

[34] 格前15:55-57



.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/ji-  
du-sheng-ti-sheng-xie-jie-2/](https://opusdei.org/zht/article/ji-du-sheng-ti-sheng-xie-jie-2/) (2026年1月  
30日)