

# 基督的十字架是希望的燈塔

基督的十字架是人類的希望燈塔，指示著世人生活的方向。

2021年3月31日

教宗方濟各3月31日在例行週三公開接見活動的要理講授中，講解了逾越節三日慶典的深刻含義。

教宗表示，普世教會已經沉浸在聖週的神聖靈性氛圍中，從聖週四開始，教會將進入禮儀年的最高峰：慶祝主的受難、死亡和復活的奧蹟。

教宗首先講到逾越節三日慶典的第一天，教宗說：“在聖週四晚上，在主的晚餐彌撒中，我們將重溫主最後一次的晚餐中所發生的一切。那天晚上，基督以感恩聖事給門徒們留下祂的愛的遺訓，作為祂恒久臨在我們中間的一個備忘錄。在這聖事中，耶穌以祂自己為犧牲：祂的聖體和聖血把我們從罪惡和死亡的奴役中解救出來；那天晚上，祂邀請我們彼此相愛，服侍他人，就如同祂給門徒們洗腳一樣”

在講到聖週五的紀念救主受難日，教宗說：“聖週五是悔改補贖、守齋和祈禱的日子。遵照聖經的記載和禮儀祈禱，我們有如聚集在加爾瓦略山，在濃厚的禮儀氛圍中，向我們展示了被釘十字架上的主耶穌。禮儀行動的高峰即是顯示十字架苦像，這朝拜十字架的禮儀行動，讓我們重溫無罪羔羊為救贖我們所走的道路。到時，我們將可以把病患、窮人，被拋棄者的痛苦，放在心靈和腦海中。我們將可

以紀念‘祭祀品羔羊’，即那些因戰爭、專制統治、每天暴力、和墮胎等的無辜受害者。我們可以透過祈禱將今日受‘十字架’之苦的人帶到被釘十字架的天主苦像面前。只有從祂那裡，他們才能獲得安慰，他們的痛苦才能獲得意義。”

教宗接著解釋道：“在十字架至高祭獻的時刻，耶穌完成了在天大父託付給祂的使命，就是進入苦難的深淵並戰勝死亡。”“唯有天主能做到，我們是因祂的創傷而獲得了痊癒（參閱伯前二24），由於祂的死亡，我們獲得了重生。幸賴祂的十字架，再也沒有人會在死亡的黑暗中孤獨行走。”

隨後，教宗繼續講解聖週六的意義，教宗說：“聖週六是靜默的日子，門徒們因耶穌悲慘的死亡而在眼淚和迷茫中度過這一天，甚至也感到被天主拋棄。”“聖週六也是瑪利亞的日子：她也以淚洗面，但她內心卻充滿著信心、希望和愛。當一切似乎都終

結之時，她一直守望著，對天主的許諾充滿希望，祂要從死者中復活。因此，在世界最黑暗的時刻，瑪利亞成為信友的母親，教會的母親和希望的象徵。”教宗強調說：“當十字架的重擔成為我們沉重的負擔時，她的見證和轉禱支持著我們。”

教宗繼續解釋：“在聖週六傍晚的黑暗中，喜樂與光明隨著復活前夕守夜禮儀和阿來路亞的喜慶歌聲而迸發，我們將在信德內與復活的基督相遇。”“被釘十字架的主復活了！這個啓示消除了所有的疑問和不確定、猶豫和恐懼。”“復活的主給我們這樣一個確定，那就是善終究要戰勝邪惡，生命終究要戰勝死亡。”

最後，教宗說道：“今年我們將在疫情大流行的情況中慶祝復活節，在許多苦難的情形中，特別是那些受貧窮、災難或衝突折磨的人、家庭遭受苦難時，基督的十字架就像燈塔一樣，指示著仍在波濤洶湧的海上行駛

的船隻。” “這是永不令人失望的望德的標記，它告訴我們，在天主的救贖計劃中，連一滴眼淚，甚至一聲呻吟都不會被遺漏。”

( 梵蒂岡新聞網 )

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/ji-du-de-shi-zi-jia-shi-xi-wang-de-deng-ta/> (2026年2月5日)