opusdei.org

# 活著就是生命的價值

1991年,主業會神父路易士莫亞在一宗交通意外中脊椎破裂,喪失了自頸椎以下的知覺和活動能力。自此,他生活的一切起居,幾乎要完全需要依賴別人。

## 2009年11月1日

莫神父現任納瓦拉大學建築學院的牧 靈司鐸。他住在邦不隆那省,從他的 屋內你可以感受得到那些照顧他的人 對他付出的愛。當你進到他房間時, 通常會發現他在用那特製的電腦回覆電郵,或更新他的網頁 www.fluvium.org。

#### 我們都需要感受被愛

自從意外發生以後,18年來生活起居都要依靠別人照顧的他強烈地斷言:「每個人都需要有一個温馨的環境, 讓他能感受到被愛,無論是患病或健康者、孩童或成年人,是否需要依賴 驗椅。我們都需要感受到來自他人有類 驗時和幫助,我們都有感覺、都有則 心,會因別人的好消息而感到高調 也會因他們的哭泣而感到哀慟;動物 是不會哭泣或歡笑的,只有人才享有 這種能力。」

「一個時常感受到愛和被愛的人是不可能有自殺傾向的。感受到自己為至親和週邊人所愛護和需要是很重要的,這種愛的感覺是能夠幫助和支持他,使他能夠繼續向前邁進的。雖然這並不代表身體所承受的不適、煩惱、痛楚不會帶來負面情緒,但人是

需要努力振作去贏得喜樂,去多想想 別人,好能將自己的苦痛奉獻給天 主。」

#### 只是失掉了九牛一毛

莫神父便是這個自强不息和努力振作的例子,很多人看見他活出的尊嚴都敬佩不已。他甚至在某個場合中說他感到自己所失去的,只是像「九牛一毛」。

「我不可以讓自己將不幸遇上交通意 外而受苦的負面情緒,不斷反覆地縈 迴於腦海。我知道我必需繼續工作和 履行我的司鐸職務。」

也因此他沒有浪費任何時間,手術後 便隨即恢復工作。「手術後,我繼續 教授教理班和擔任納瓦拉大學建築學 院的牧靈司鐸,以及和其他司鐸們合 作,一起為學生做牧民工作。」

他樂觀的秘訣

正如圖中所見,莫神父是需要靠特製的輪椅活動的。「我遇上了一宗嚴重 影響我活動能力的意外,但這並不算 是其麼大不了的事情。」

「雖然每天要面對這事實並不容易, 但是最重要的是我知道我是天主的兒子, 祂愛我還有永遠都不可能會給我 任何壞的事情。」

「如果是天主的旨意容許這發牛在我 身上的意外是壞的,那麼天主便是殘 忍的,就天主而言,這是不可能的: 天主是美好的,祂給我的一切都是為 我和其他人的益處。所以我當作只是 失去祂給我的萬千寵愛中的其中極少 的一點:況目祂源源不絕地繼續賜給 我一切。或者我們很少仔細想想我們 到底是誰,和我們為人的價值,天主 使我們享有人的价格,狺便是身為人 類的尊貴之處。而人之尊貴,並不在 於他們的活動能力。很多動物的身手 比較起我們更是敏捷和快速,但它們 並沒有理解和愛的能力,也無法在天堂享有永恆。」

### 要避免自怨自艾

以他多年"駕駛"輪椅的經驗,他曾被邀請向那些與他遭遇相若的朋友們演講。

「我勸勉他們不要墮入負面和消極的情緒中,不要一直去想都是這場蠢意外,帶來一連串不幸…不要自暴自棄,整天自怨自艾地沉溺在痛苦和哀傷,心想我有多不幸`我再也不能做這或那…他們要遠離這些惡性循環思想。」

「相反地,我鼓勵他們去工作,要積極些,要為自己訂下一個生活計劃表,不要以為這些活動只是用來"消磨時間"或分散注意力。我勸他們要利用他們仍然擁有的去謀福祉;還有很多事情是可以做的,他們怎可能無所事事?要是想不出來,叫他們聯絡我,我一定有適合的工作給他們。」

#### 要珍惜你所擁有的

他同時亦鼓勵那些在意外中受害人的 家人和那些照顧他們的人。

「能夠讓他們了解自己在家中的價值,能帶給他們很大的幫助。那的確是一件瑰寶。它不但促使他們去為別人服務,去珍惜生命、去付出愛與被愛,更令他們在處事時,更為人性化和更懂得體諒別人;我亦常勸告他們要肩負責任,並以行動去愛那些需要自己幫助的人。他們應該清楚地知道這一點是比任何事情來得重要。

這些就是莫神父藉自己的奉獻和堅毅 的精神做來教導我們。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/ huo-zhu-jiu-shi-sheng-ming-de-jia-zhi/ (2025年11月22日)