

活著就是生命的價值

1991年，主業會神父路易士莫亞在一宗交通意外中脊椎破裂，喪失了自頸椎以下的知覺和活動能力。自此，他生活的一切起居，幾乎要完全需要依賴別人。

2009年11月1日

莫神父現任納瓦拉大學建築學院的牧靈司鐸。他住在邦不隆那省，從他的屋內你可以感受得到那些照顧他的人對他付出的愛。當你進到他房間時，

通常會發現他在用那特製的電腦回覆電郵，或更新他的網頁
www.fluvium.org。

我們都需要感受被愛

自從意外發生以後，18年來生活起居都要依靠別人照顧的他強烈地斷言：「每個人都需要有一個溫馨的環境，讓他能感受到被愛，無論是患病或健康者、孩童或成年人，是否需要依賴輪椅。我們都需要感受到來自他人的體諒和幫助，我們都有感覺、都有顆心，會因別人的好消息而感到高興，也會因他們的哭泣而感到哀慟；動物是不會哭泣或歡笑的，只有人才享有這種能力。」

「一個時常感受到愛和被愛的人是不可能有自殺傾向的。感受到自己為至親和週邊人所愛護和需要是很重要的，這種愛的感覺是能夠幫助和支持他，使他能夠繼續向前邁進的。雖然這並不代表身體所承受的不適、煩惱、痛楚不會帶來負面情緒，但人是

需要努力振作去贏得喜樂，去多想想別人，好能將自己的苦痛奉獻給天主。」

只是失掉了九牛一毛

莫神父便是這個自強不息和努力振作的例子，很多人看見他活出的尊嚴都敬佩不已。他甚至在某個場合中說他感到自己所失去的，只是像「九牛一毛」。

「我不可以讓自己將不幸遇上交通意外而受苦的負面情緒，不斷反覆地繚迴於腦海。我知道我必需繼續工作和履行我的司鐸職務。」

也因此他沒有浪費任何時間，手術後便隨即恢復工作。「手術後，我繼續教授教理班和擔任納瓦拉大學建築學院的牧靈司鐸，以及和其他司鐸們合作，一起為學生做牧民工作。」

他樂觀的秘訣

正如圖中所見，莫神父是需要靠特製的輪椅活動的。「我遇上了一宗嚴重影響我活動能力的意外，但這並不算甚麼大不了的事情。」

「雖然每天要面對這事實並不容易，但是最重要的是我知道我是天主的兒子，祂愛我還有永遠都不可能會給我任何壞的事情。」

「如果是天主的旨意容許這發生在我身上的意外是壞的，那麼天主便是殘忍的，就天主而言，這是不可能的；天主是美好的，祂給我的一切都是為我和其他人的益處。所以我當作只是失去祂給我的萬千寵愛中的其中極少的一點；況且祂源源不絕地繼續賜給我一切。或者我們很少仔細想想我們到底是誰，和我們為人的價值，天主使我們享有人的位格，這便是身為人類的尊貴之處。而人之尊貴，並不在於他們的活動能力。很多動物的身手比較起我們更是敏捷和快速，但它們

並沒有理解和愛的能力，也無法在天堂享有永恆。」

要避免自怨自艾

以他多年“駕駛”輪椅的經驗，他曾被邀請向那些與他遭遇相若的朋友們演講。

「我勸勉他們不要墮入負面和消極的情緒中，不要一直去想都是這場蠢意外，帶來一連串不幸...不要自暴自棄，整天自怨自艾地沉溺在痛苦和哀傷，心想我有多不幸、我再也不能做這或那...他們要遠離這些惡性循環思想。」

「相反地，我鼓勵他們去工作，要積極些，要為自己訂下一個生活計劃表，不要以為這些活動只是用來“消磨時間”或分散注意力。我勸他們要利用他們仍然擁有的去謀福祉；還有很多事情是可以做的，他們怎可能無所事事？要是想不出來，叫他們聯絡我，我一定有適合的工作給他們。」

要珍惜你所擁有的

他同時亦鼓勵那些在意外中受害人的家人和那些照顧他們的人。

「能夠讓他們了解自己在家中的價值，能帶給他們很大的幫助。那的確是一件瑰寶。它不但促使他們去為別人服務，去珍惜生命、去付出愛與被愛，更令他們在處事時，更為人性化和更懂得體諒別人；我亦常勸告他們要肩負責任，並以行動去愛那些需要自己幫助的人。他們應該清楚地知道這一點是比任何事情來得重要。」

這些就是莫神父藉自己的奉獻和堅毅的精神做來教導我們。