opusdei.org

## 恆心祈禱是天父的邀 請和聖經的命令

信友要恆心祈禱,"恆心祈 禱"是天父對我們的邀請,是 聖經的命令。在天大父期望在 我們每一位的心中始終燃燒著 基督徒愛的火焰。

## 2021年6月9日

教宗方濟各在6月9日週三公開接見活動的要理講授中·繼續講解"祈禱"的主題。教宗特別指出·"恆心祈禱"是天父對我們的邀請·是聖經

的命令;工作和祈禱是相輔相成的; 在信德、生活和祈禱的這種問而復始 中,天主期望我們每一位都燃燒著基 督徒愛的火焰。

教宗開宗明義地講要"恆心祈禱"。 教宗表示,"恆心祈禱"是一個邀 請,是來自聖經的命令(囑托)。基 督宗教靈修經典之作《俄羅斯朝聖保 得撒洛尼前書》的一句話:"不斷 祈禱,事事感謝。(參閱五 17-18)"教宗說:"事實上,人的 呼吸從來不會停止,當我們睡眠的時 候也是如此;祈禱是生命的呼吸。"

"那麽怎麽可能一直保持祈禱的狀態呢?《天主教教理》給了我們最美好的引述,隱修士彭迪古(Evagrio Pontico)肯定地說:我們沒有受命不斷工作、驚醒和守齋,但根據規定,我們要不斷祈禱。(參閱《天主教教理》第2742號)" "因此,在基督徒的生命中有一個火焰,絕不會熄

滅。這有點像古時聖殿中保存的聖 火,不停地燃燒,司祭的職責是加添 燃料。"教宗說:"請看,在我們的 内心也該有這聖火,它持續燃燒著, 沒有什麼東西能讓它熄滅。"

接著,教宗繼續引用《天主教教理》的内容,金口聖若望講道,即使"走在街市或獨自散步時,在商店中,甚至在廚房作飯時,甚至在廚房作飯時,甚至在廚房作飯時,都是經常而熱心地祈禱"(參閱《:"多閱《:"多閱《:"我們的五綫譜上安排我們的生活旋律。它與日常的繁忙並不衝突,不與自常的繁忙並不衝突,不明之一。"

教宗解釋道:"當然‧將這些原則付 諸行動並不容易。所以,讓我們好好 思慕天主、我們的在天大父‧祂照顧 整個世界‧記著我們每一個人。因 此‧我們要永遠記住祂。" 隨後,教宗表示: "在基督徒隱修生活中,工作一直受到極大的推崇,它不僅是為了自己和他人養家糊口的道德責任,也是為了一種内在的平衡。工作幫助我們與現實聯繫。"

"在人類的生活中,一切都是'二元'的:我們的身體是勻稱的,我們有兩隻手臂、兩個眼睛、兩隻手等,所以工作和祈禱是相輔相成的。祈禱處於工作活潑的基礎中,只專注於工作而沒有時間祈禱是缺乏人性的。"

教宗繼續解釋道:"與此同時,與生活格格不入的祈禱也是不健康的。我們記得,耶穌在大博爾山上給門徒們顯聖容之後,不願延長那欣喜若狂的時刻,而是和他們一起下山,繼續日常的生活,那些經驗應作為他們信德的光和力量存留在心中"

最後,教宗說: "因此,把時間獻於 天主使信德活潑,並幫助我們實際的 生活,而信德反過來又不間斷地滋養 祈禱。在信德、生活和祈禱的這種周 而復始中,天主期望我們每一位都燃 燒著基督徒愛的火焰。"

(梵蒂岡新聞網)

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/article/heng-xin-qi-dao-shi-tian-fu-de-yao-qing-he-sheng-jing-de-ming-ling/(2025年12月14日)">https://opusdei.org/zht/article/heng-xin-qi-dao-shi-tian-fu-de-yao-qing-he-sheng-jing-de-ming-ling/(2025年12月14日)</a>