

和聖家在苔球小花園

台北文杉學苑因逢聖誕佳節，12月初辦了一個聖誕花藝課程。

2021年1月20日

台北文杉學苑因逢聖誕佳節，12月初辦了一個聖誕花藝課程。邀請國立台灣大學花藝社團講師指導十幾位大學生和職業女青年，製作別出心裁、精美的「聖家在苔球小花園」，同時也開始在將臨期期間準備心靈，好好的慶祝聖誕節。

慶祝聖誕的真諦

冷冷的空氣配上街道間此起彼落的聖誕佈置與節慶的歌曲，濃濃的12月已在各個角落散發著慶祝的氛圍。各種活動、折扣、市集歡慶著聖誕，各種聖誕聚餐、交換禮物也都如火如荼地展開。但當大家都在「慶祝」的同時，又是否知道到底在慶祝什麼呢？

聖誕節源自於兩千多年前，耶穌在馬槽中誕生，因此，對於天主教徒來說，慶祝聖誕，是在迎接小耶穌的來臨。這份盼望，除了是迎接耶穌的新生，同時也是自己的新生。

製作聖誕苔球的聯想

因著文杉學苑的邀請，我們進行了聖誕苔球的製作，讓家中出現具有聖家精神的裝飾，預備著我們對於新生的將臨。聖誕苔球的製作過程，也非常有意思，它是透過盆栽的分株再用青苔重新綑綁組合，所完成的聖家小花園。這樣破碎再重組的概念，與聖誕

的本質也有非常強烈的連結。我們往往必須省視並破碎那些舊習，才有機會讓新的樣貌注入生命中。

其中有成員分享，在捆苔球時的扎實包覆，也令她聯想到與天主的關係。就如同我們與天主，抑或是聖家中的若瑟、瑪利亞、小耶穌，其實都象徵著合一的共融；另一位成員則提到，裝飾小花園時所用的各式元素：松果、樹枝、胡椒粒...等，就如同耶穌在信仰中的不同樣貌，值得我們多元地去探索、感受。

感恩平安駐守在我們的心中

我們一起點燃在聖家小花園的蠟燭，並在《基督剛經過》的小文摘中，感受平安的將臨。在當中，默想著這平安來自於天父的愛情，竟這樣愛了我們，將小耶穌賜下生於馬槽之中，並由瑪利亞及若瑟守護。這樣的聖家更將這份平安駐守在我們的心中而帶著喜樂，心中充滿了感恩。

最後，我們藉由「子夜歌聲」，透過歌曲穿越兩千多年，想像著聖誕節的情景。特別可愛的是，歌詞印在一張明信片上，特意被設計成能將這份喜樂、平安分享給身邊的人。用分享作為本次活動的結尾，可說是特別「聖誕」呢！

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/he-sheng-jia-zai-tai-qiu-xiao-hua-yuan/>
(2026年2月12日)