opusdei.org

工作與默觀(一)

當聖施禮華堅持我們的工作可以成為默觀的祈禱時,他是什麼意思?這是關於如何聖化我們日常工作一系列文章的第一篇。

2019年2月4日

下載 《<u>工作與默觀(一)</u>》(pdf格式)

「在今天的默想中·希望我們再次下 定決心—做一個默觀者;在街道上、 在工作中·跟天主不停的交談·時時 刻刻,貫徹始終,如果我們真想忠實 地跟隨主的步伐,祈禱就是唯一的道 路。」[1]

對於那些被天主呼召在世上尋求聖德;將工作轉化為祈禱;擁有默觀靈魂的人來說‧這確實是「唯一的途徑」。因為「我們要麼學會在日常生活中找到我主‧要麼我們永遠都找不到祂。」[2]

我們應該慢慢地思考聖施禮華教導的 這個基本要點。我們在本文中將關注 默觀是什麼,這一系列中跟著的文章 將更全面地探討默觀生活在工作和日 常活動中的意義。

就像在納匝肋,就像第一批基督徒一 樣

要在日常生活中發現天主賦予我們生命的終極價值和意義。耶穌在納匝肋的隱居生活包括「三十年辛勤工作、熱心祈禱的時期,主過著和普通人一樣的生活,是既神聖也富人性的生

活。在木匠工作坊裡,祂默默地、無瑕地完成每件工作,就像日後祂在群眾前所做的那樣完美。」[3] 因此,祂教導我們,我們的職業、家庭和社會生活並不妨礙我們時時祈禱,[4] 反而是些機會,讓我們與天主保持親近,直到有一刻,我們無法再區分什麼是工作,什麼是默觀。

第一批基督徒在日常生活中跟隨著師 父的腳步,沿著這條默觀的道路行 淮。「無論在散步、交談、休息、丁 作或閱讀時,一個基督信徒在祈 禱。」[5] 第二世紀的一位作家這麼寫 道。幾世紀後,聖大國瑞也描述了許 多信徒的一個理想:「默觀的恩寵不 只是給予偉大的人,而拒絕給予卑微 的人。許多偉人和許多卑微的人都接 受該恩寵,無論他們是遠離塵世、還 是已婚的人十。因此,既然沒有任何 的狀況被排除在默觀的恩典之外,那 麼任何一個在內心護守著自己心靈的 人,都能被這恩寵啟發。」[6]

教會的教導當局,特別是從第二次梵蒂岡會議以來,經常提醒我們這一次教導。這對我們特別重要,因為我們特別重要,並向世界對大學的大學,並同時,不可以為學學,可以對於一個人事。因此工作被與基督的,能夠可以對於一個人事的。對話,因此工作被與基督的,所以,儘管一個人專心,與對話,因此工作,他還是可以持續默觀,以一個人事。」[7]

天主子女的默觀

天主教教理中說:「教會稱瞻仰天上 榮耀中的天主為『榮福直觀』」。[8] 在世上,我們就能夠預嘗到對天上天 主完美的默觀。這個開始,雖然受到 限制,且與視覺有著不同的性質,[9] 但已是真正的在默觀天主,正如恩寵 一般,雖然不同於天上的榮耀,但仍 然是天主神性真正的參與。保祿說: 「我們現在是藉著鏡子觀看,模糊不清,到那時,就要面對面的觀看了。我現在所認識的,只是局部的,那時我就要全認清了,如同我全被認清了,如同我全被認清一樣。。」[10] 因而,在這世上,可能如事,感謝超性三德—活生生的信仰,事,感謝超性三德,與望德結合,與望德的鼓舞,「使我們預嘗榮福直觀的喜悅和神光,那是我們在此世旅居的目標。」[11]

默觀是對天主的愛和喜悅的認知,以及祂在受造物、超自然啟示中所顯示的計畫,最完滿的體現莫過於我主耶穌基督的誕生、死亡和復活上。聖十字若望稱默觀為「愛的科學」。[12] 聖多默阿奎那將其定義為:對真理的透徹認識,不是藉由推理的過程,而是藉由強烈的愛情。[13]

心禱是與天主對話。你寫道:「『祈 禱是和天主談話。可是談些什麼 呢?』談什麼?就是談天主,談你自 己:你的快樂、憂愁、成功與失敗、高尚的抱負、每日的擔憂,甚至你的弱點!感恩和祈求;真愛和賠補。

簡單地說,認識祂,也認識你自己: 『與祂交往!』」[14]在屬靈生活中,這種與天主的對話隨著信賴的孝愛之情的增加而逐漸簡化。這樣一來,祈禱就不再需要言語,無論是外在的還是內在的。「言語變得沒有用,因唇舌已不能表達,理智靜止了,不需思考,只需注視!」[15]

這就是默觀的含義:一種積極沒有言語的祈禱,強烈而寧靜,深沉而單純。這是天主賜給那些真誠尋求祂的人的恩典,那些全心全意地用行動實現祂的旨意的人。「一個接著一個的短臨在的人。「一個接著一個的短語一個接著和天主更佳親密,類視天主,不眠不倦。」[16] 聖 施禮華堅持,這一切都可能發生,不僅僅在於明確祈禱的時刻,而且也在

「因我們的情況和職責·而盡力完善的做好所交付給我們的工作(儘管自己有很多的錯誤和限度)。」[17]

在護慰者的行動之下

在恩寵中,聖父、聖子和聖神居住在 我們的靈魂裡,[18]我們是天主的宮 殿。[19] 言語無法表達至聖聖三奧跡 寓居於我們靈魂深處的富饒。聖父永 **恆地生了聖子,而聖神,愛的持久連** 繋,由聖父和聖子而共發。藉著天主 的恩典,我們以兒女的身份參與這至 聖聖三的生活。護慰者把我們與聖子 連接, 聖子隆牛取得人性, 為了讓我 們得以分享天主性:「但時期一滿, 天主就派遣了自己的兒子來,生於女 人, 生於法律之下, 為把在法律之下 的人贖出來,使我們獲得義子的地 位。為證實你們確實是天主的子女, 天主派遣了自己兒子的聖神,到我們 心內喊說:『阿爸,父啊!』」[20] 我們與聖子的結合,不是孤獨的,而 成為一個身體 - 基督的奧體 , 所有男

女都被召喚成為箇中的肢體,像使徒一樣,成為吸引人的工具,分享基督的司祭身份。[21]

這份大愛,使靈魂與天主神性位格有深刻的親密度,對天主的理解更加敏銳、迅速、精確和自然,也與基督聖心有深刻的和諧。[25] 在人性層面也是如此,那些彼此相愛的人也更容易理解對方。聖施禮華用這個比喻,在

某些程度上詮釋了我們對天主的默觀是什麼樣。「從我家鄉來的人,有時會說:『看那個人是怎麼默觀的!』他可能指的是抱著孩子在她懷裡的母親,或是望著自己未來妻子的男人,或是在照顧生病丈夫的女人——純潔而高貴的人性情感。這就是我們應該如何默觀的方式。」[26]

但是,即使人類的經歷,無論多麼美好,都不過只是天主賜予忠信的靈魂默觀祂的微光。超性的愛情不僅在高度、品質和力量上遠遠超過人性的愛,並且聖神的恩典使我們能夠被祂順服的引導。這些恩典(上智、明達、超見、剛毅、聰敏、孝愛、敬畏天主以「同等自然」的親近,同步成長,於是展開默觀生活的整個視野。

特別是透過上智之恩,聖神賜予我們首個最偉大的恩典,[27] 使我們不僅認知並認同天主有關祂和祂的受造物真理的啟示(正如信仰一樣),況且有

「滋味」,能以「某種品嘗到的甜 味」認知真理。智慧, sapientia — 詞,可以解作好像是「有滋味的(賢慧 的)知識」sapida scientia。[28] 因為 這個恩典,不僅能增長一個人對天主 的愛,而目是以一種新的方式體認天 主。[29]「有一種知識,只有通過聖 德才能獲得。也許你遇到—些隱蔽的 靈魂,他們不為世界所知,極度的卑 微、自我犧牲、神聖,月具有不平凡 的超性觀點。『父啊!天地的主宰! 我稱謝你,因為你將這些事瞞住了智 慧和明逹的人,而啟示給小孩 子。』」(瑪11:25)[30]

透過上智的恩典·默觀生活進入天主的深奧。[31] 聖施禮華邀請我們去默觀「聖保祿在其書信中向我們提出了一整套默觀生活的規劃·包括知識與愛情·祈禱與生活…『願基督因著你們的信德·住在你們心中·叫你們在愛德上根深蒂固·奠定基礎·為使你們能夠同眾聖徒領悟基督的愛是怎樣的廣、闊、高、深·並知道基督的愛

是遠超人所能知的·為叫你們充滿天主的一切富裕。』(弗3:17-19)」 [32]

我們應該向聖神祈求上智的恩典,以 及其他的恩典。它們是天主聖愛的禮物,是護慰者送給那些全心、全靈、 全力熱愛天主的人的瑰寶。

默觀之路

貌,照完以後,就離去,遂即忘卻了 自己是什麼樣子。」[33]

另有一種截然不同的情況,一個人坦誠的願望在一切事上,依賴恩寵的幫忙,擁抱天主的旨意,利用他力所能及的方式:心禱和口禱,領受聖事(勤辦告解和勤領聖體),工作和誠實的盡職,整天尋求天主的臨在,忠於生活的計畫和追求深度的基督徒培育。

潔淨的人是有福的,因為他們要看見 天主。」[35]

讓我們請求我們的至聖母親瑪利亞, 為我們在日常生活中,從聖神那裡獲 取一份默觀者的恩典,一份在她自己 生命中發出如此耀眼光芒的恩典。

J. Lopez

- [1] 聖施禮華《天主之友》238
- [2] 聖施禮華《與施禮華蒙席會談》 114
- [3] 聖施禮華《天主之友》56
- [4] 參路18:1
- [5] 亞歷山大克勉·Stromata, 7, 7
- [<u>6</u>] 聖大國瑞·有關厄則克耳講道2, 5, 19

- [7] 聖若望保祿二世於2002年1月12 日,紀念真福施禮華百年誕辰慶祝會 中致辭:「平凡生活的偉大」
- [8] 《天主教教理》 · 1028
- [9] 聖多默阿奎那《神學大全》I, q.12, a.2, c; II-II, q.4, a.1; q.180, a.5, c.
- [10]格前13:12
- [11] 《天主教教理》163
- [12] 聖十字架若望《心靈的黑夜》· 2, 18, 5
- [13] 聖多默阿奎那《神學大全》II-II, q.180, a.1, c and a.3, ad 1
- [14] 聖施禮華《道路》91
- [15] 聖施禮華《天主之友》307
- [16] 聖施禮華《天主之友》296
- [17] 同上

- [18] 參若14:23
- [19] 參格前3:16; 參格後6:16
- [20] 迦4:4-6
- [21] 參格前12:12-13,27; 弗 2:19-22;4:4
- [22] 若一4:8
- [<u>23</u>] 參聖多默阿奎那《神學大全》II-II, q.24 a.7, c. In Epist. Ad Rom ., c.5, lect. 1
- [24] 格前2:10-11
- [25] 參瑪11:27
- [26] 聖施禮華·講道「事奉天主的喜樂」
- [27] 參聖若望保祿二世1989年4月9 日講道

[28] 聖多默阿奎那《神學大全》II-II, q.45, a.2, ad 1

[29] 參若6:69; 羅8:5

[30] 聖施禮華,講道「智慧的美酒」

[31] 格前2:10

[32] 聖施禮華《基督剛經過》163

[33] 雅1:23-24

[34]若一2:16

[35] 瑪5:8

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/gong-zuo-yu-mo-guan-yi/ (2025年10月 30日)