

# 基督徒在愛的動力中 取得平衡

教宗方濟各在週三公開接見的要理講授中讚許天主的婢女瑪達肋納·德爾布雷爾是福傳熱忱的榜樣，並解釋了她的「自行車靈修」：唯有前行，信仰才會平穩；一停下來，就會丟失信仰。

2023年11月8日

天主的婢女瑪達肋納·德爾布雷爾 (Madeleine Delbrêl) 「有一顆不斷走出去的心」：教宗方濟各11月8日在週三公開接見活動中以這番話描述了這名法國的可敬者。她生於1904年，1964年蒙主恩召，是一名社會工作者和作家，擁有神秘經驗，在巴黎郊區與工人相處了30多年。教宗在以使徒熱忱為主題的要理講授中，讚許這名婦女是熱情福傳的見證人。

瑪達肋納·德爾布雷爾在20多歲時與天主相遇，從此深受祂的吸引，決定為上主奉獻一生，秉持手足情誼與「街頭的人」分享生活。

這名婦女稱自己的靈修精神是「自行車靈修」，教宗引用她的話說：「為了在祢的道路上與祢同在，需要向前邁進，當我們的怠惰央求我們停下來時也不例外。祢為我們選擇了一種奇妙的平衡，一種只有在運動、在動力中才能保持穩定的平衡。這有點類似於自行車。……唯獨在愛的動力中前

行、移動，我們才能保持筆直的狀態。」

教宗表示，這名天主的婢女「接受了窮人的吶喊質問」。她感受到，「福音的活天主必須在我們內燃燒，我們才能將祂的名帶給那些還沒找到祂的人」。

「本著這個精神，瑪達肋納關懷世界的律動和窮人的吶喊，感到自己蒙召『全然活出基督的愛，準確來說，就是從慈善撒瑪黎雅人的油，到加爾瓦略山上的醋，如此為了愛而把愛獻給祂，……毫無保留地愛祂，並讓祂愛我們到底，這麼一來愛的兩條偉大誠命落實在我們身上，並且合而為一』。」

此外，這名擁有神秘經驗的可敬者也教導我們「在福傳中被福傳」。換句話說，就是「我們在傳揚福音的過程中，也接受了福音的宣講」。

教宗闡明，注視這名福音的見證人，我們學到了上主臨在於各種處境中，「並召叫我們居住在自己的時代裡、與他人分享生活、分擔世界的喜樂與悲痛」。她尤其教導了我們，即使是世俗化的環境也有助於悔改，「因為與非教友的接觸能激勵教友持續調整自己的信仰之道」。

教宗最後總結道：「願瑪達肋納·德爾布雷爾教導我們在宣講福音和愛內活出這份『律動中』的信仰。」

© (梵蒂岡新聞網)

Vatican News

<https://www.vaticannews.va/zh/pope/news/2023-11/pope-at-audience-apostolic-zeal-madeleine-delbrel.html>

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
general-audience-2023-11-08/](https://opusdei.org/zht/article/general-audience-2023-11-08/) (2026年2  
月4日)