

# 給予他人的時光

善用時間為他人

2013年2月21日

1957年6月瑪麗亞•卡門•歌明首次與杜麗於羅馬碰面。她們自1965年開始一起共事至1996年3月。

「倘若要以一種德行來描繪杜麗的優點的話，那就是勤奮。她對時間的運用非常了得，我彷彿現在仍能聽到她說：『若我有數分鐘的閒暇，我必定會用它來做點甚麼。』她一直以來都是這般堅持，且更不斷要求從事更多的使徒工作，即使身體機能開始衰

退，比如她的視力開始退化，她仍會做一些較簡單的工作，像是聽聽電話、補補襪子等。」

## 杜麗一直為教宗祈禱。

「杜麗以世俗及超聖的方式愛著他人，她把光陰都用在別人身上。她以專業的方法塑造及教導他人，並運用自己的經驗為別人帶來裨益。偶爾，她也會發怒，訓斥別人的疏忽及懶惰，但她很快就會消氣，而別人亦從不曾為此而感到難受。我從未聽說過有人會去冒犯她，或對她心懷忌恨。」

她非常敬愛教宗，無論在位者是誰，她都會為他和主教們祈禱。1978年12月，她參與教宗若望保祿二世主持彌撒聖祭，並從他手中領受聖體，當時她那萬分雀躍的神情，我仍歷歷在目。」

「聖施禮華有一次向我們特別指出杜麗行事低調，不喜歡惹人注目。那是1974年3月24日，主業團創辦人首次

到訪位於哥塔羅沙Grottarossa (鄰近羅馬)的主業團中心 – Albarosa艾伯羅莎，我們所有住在那兒的人都為了他的到來而聚首一堂，而他卻突然發現杜麗不在場，他便問道：『我那經常把自己藏起來的女兒又往那兒去了？』聖施禮華就是利用杜麗「短暫缺席」的這個大好時機，深情地表揚了她。』

瑪麗亞•卡門•歌明

瓦倫西瓦，西班牙

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/gei-yu-ta-ren-de-shi-guang/> (2026年2月17日)