

「告解並不是去見心理醫生或往行刑室。」

教宗方濟各在聖瑪爾大教堂一次彌撒中解釋告解聖事的重點。

2013年11月25日

(二〇一三年十月二十五日)

教宗方濟各在聖瑪爾大教堂一次彌撒中解釋告解聖事的重點。他說：告解必定要面對面，具體的。

教宗方濟說：孩子們給我們在告解中作一個好榜樣，因為他們不害怕公開地說話。

教宗方濟各表示：「告解並不是去見心理醫生或往行刑室。有人認為可以直接向天主告解，那很容易，但那就像向天主發電郵去辦告解，對不對！天主在遠方，我所說的是沒有面對面的接觸，小孩們都有這個智慧：當孩子到來告解，他們不會說一般的話，而是：神父，我曾向姑母做了這些或那些事……另一次，說了這些話……是用了具體的字詞，它們有真理的單純。」

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/gao-jie-bing-bu-shi-qu-jian-xin-li-yi-sheng-huo-wang-xing-xing-shi/> (2026年  
1月22日)