

即刻開始（1）：《免費工作》

系列中的第一段影片《剛剛開始：幫助別人的方法》。製作於慈悲禧年，這些短片旨在讓教宗的願望成真：就是我們基督徒可以注視天主的慈悲，並實踐為我們的生活方式。

2016年7月26日

（按"CC"來開啟字幕）

在世界各地，有許多人願意付出自己的工作時間去提供不計酬勞的服務給予那些未能負擔的。在這段有中文字幕的短片中，我們會看見一位在巴西的整容醫生及一名德國的市政官員。

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
gang-gang-kai-shi-1-mian-fei-gong-
zuo/](https://opusdei.org/zht/article/gang-gang-kai-shi-1-mian-fei-gong-zuo/) (2026年1月30日)