

## 復活節（二）：默觀 基督的生活

節錄自載於《基督剛經過》書中，聖施禮華於1967年3月26日復活節主日題為《基督臨在於基督徒內》的講道

2019年4月20日

### 耶穌——基督徒生活的根基

我要簡略的提醒你們，基督今天以什麼方式生活。「耶穌基督，昨天，今天，直到永遠，常是一樣。」<sup>[1]</sup> 基督

徒生活的基礎，即在於此。如果我們嘗試觀望四周，回顧一下人類歷史，不難看到進步與發展。科學促進人對自己能力的認識。今日技術比往昔更有效地控制大自然，助人實現推進文化，團結，物質福利達到更高水平的夢想。

但也有人並不持這種樂觀態度。他們告誡我們，人類仍然遭受着不公義與烽火戰亂之害，甚至比往昔有過之而無不及。倒也言之有理，不無灼見。然而，我寧願超越並擺脫這些不同的看法，著眼於宗教範疇內的一項真理：即人依然是人，天主依然是天主。在這一範疇內，進步已到頂峰。這頂峰即是基督：祂是開端(Alpha)，也是終結(Omega)；祂是萬物的元始，也是萬物的終末。[2]

在精神生活方面，不會再有新紀元出現。在基督內，一切皆已大功告成，功德圓滿。基督曾經死亡，並已復活，且永遠生活，與我們同在。但我

們必須藉信德與祂結合為一，讓祂的生命在我們的生命中呈現閃耀，使每一基督徒，不僅是另一基督Alter Christus，而且即是基督其人Ipse Christus。

聖保祿贈與厄弗所的基督徒一句座右銘：Instaurare Omnia in Christo [3]：萬有總歸於基督元首。「當我從地上被舉起來時，便要吸引眾人來歸向我。」[4] 藉其降生成人，藉其在納匝肋的勞工，藉其在猶太及加里肋亞地區的講道和奇蹟，藉其死於十字架上，藉其復活，基督成為宇宙的中心，萬物的首生者與上主。

我們基督徒的使命，即在於藉自己的言行，宣揚基督的王國。我主要各行各業的善男信女，都成為祂的親屬。對有些人，祂召喚他們脫離社會，擺脫俗務，使之成為眾人的榜樣，提醒世界天主的臨在存在。對另一些人，祂則委以司鐸服務的重任。但祂要絕大多數的人，留在世俗社會中，在工

廠、實驗室、農莊、商業、都市的大街小巷、山區的羊腸小道、在各自崗位上，各盡其責。

我常愛聯想基督與兩位厄瑪烏門徒回家途中的談話。當祂在路上走時，遇到他們兩人，垂頭喪氣，幾乎絕望，開始感到人生失去了意義。基督瞭解他們的悲傷，洞察他們的心事，遂把存在祂自己內的生命，傳給他們。

當他們走近村莊時，祂佯裝繼續趕路，但那兩位門徒攔住祂，硬是挽留祂一起歇下。當祂在席上擘開麵餅的一瞬間，他們恍然認出祂來，喊道：原來是我主與我們同在！「當祂在路上與我們談話，給我們講解聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？」<sup>[5]</sup>每一個基督徒都應使基督臨在人間，一言一行都應使人藉以覺察「基督的馨香」，<sup>[6]</sup>使人能從門徒身上認出「師傅」的臉容。

基督徒深知藉聖洗聖事，他已插植於基督奧體；藉堅振聖事，他已領受神

力，為基督而戰，分享基督的君王，先知與司祭之職，回應在世界工作的召叫；藉聖體聖事——這愛與合一的聖事——他同基督徒結合成一體。因此，一如基督，他應當為他人而生活，博愛周圍的每一個人，實則博愛全人類。

信德幫助我們認識基督即是天主，告訴我們祂即是救世主，引導我們向祂看齊，按照祂的行動而行動。當復活的基督出示傷口給多默宗徒，把他從疑惑中解放出來時，耶穌感歎地說：「那些沒有看見而相信的，才是有福的。」[7] 聖大額我略對此評論道：「祂所指的特別是我們，因為我們在精神上擁有的，在肉體上並沒有看到。祂所指的是我們，只要我們的行為符合信德，只有把信仰的道理付諸實踐，才算真有信德。因此，聖保祿就那些信仰止於空談的人評論道：『這樣的人自稱認識天主，但在行為上卻否認天主』(鐸1:16)。」[8]

基督即天主這一事實，不能與其贖世者的身份割裂。聖言成人，降臨世上，「願意所有的人都得救。」[9] 儘管我們有着個人的缺點和局限，我們是另一基督，是基督其人，同樣被召拯救人類。我們必須再三聆聽祂的萬古常新的命令。聖若望這樣寫道：「可愛的諸位，我給你們寫的，不是一條新命令，而是你們從起初領受的舊命令：這舊命令就是你們所聽的道理。另一方面說，我給你們寫的也是一條新命令——就是在他和你們身上成為事實的——因為黑暗正在消逝，真光已在照耀，誰說自己在光中，而惱恨自己弟兄，他至今仍是在黑暗中。凡愛自己弟兄的，就是存留在光中，對於他就沒有任何絆腳石。」

[10]

我主來臨，是把和平，福音和生命帶給人類，帶給弟兄們：不論貧富智愚，一概感受其澤，恩及萬眾，無一或遺。的確，我們是弟兄，是同一天主聖父的子女。職是之故，天下唯一

族，即天主子女之族。四海唯一語，即發自心智，啟迪我們認識天主，相互友愛的無言之語。

## 默觀基督的生活

這就是基督之愛。我們人人應當力求加以貫澈於自己的生活。但要成為基督其人，則必須在祂內端正自我。對耶穌生活的精神，只有一個籠統的觀念並不夠，必須學習祂生活的具體細節，從而學習祂的態度。特別要默觀祂的生活，從中吸取力量、光明、安寧、平安。

當你愛某人時，你要瞭解他的生活和性格各方面的情況，以便效法肖似他。因此，我們應默想耶穌的生活。從祂誕生於馬槽起，直到祂的死亡與復活。在我司鐸生活的早期，我慣常贈送給人福音和耶穌生活之類的書籍。因為我們確實應該加以融會貫通，心領神會，潛移默化。任何時候，不需書籍，只要閉目凝神，便像影劇一般，歷歷在目，如見其人。這

樣，我主的音容笑貌，言行舉止，便會在我們生活各種境遇中，念茲在茲，親切鑒臨。

這樣做，我們便捲入祂的生活，不再只是想到耶穌，追憶其生活的片斷，而是完全捲入參與祂的生活，像祂母親那般，親密地伴隨祂；像當初十二位宗徒、聖婦和信眾那般，緊緊圍繞在祂身畔。

我們若這樣做而不退縮，基督的聖言便會深入我們靈魂，真正改變我們。因為「天主的話確實是生活的，是有效力的，比各種雙刃的劍還銳利，直穿入靈魂和神魂，關節和骨髓的分離點，且可辨別心中的感覺和思念。」

[11]

我們若要引導其他士男淑女到我主那裡，自己首先必須拜讀福音，默觀基督的聖愛。可以從祂苦難的中心事件著手，因為正如祂自己所說：「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」[12] 然而也可看祂

一生的其餘事跡，看祂日常同接觸的人們，是怎樣酬酢往來的。

為了給人以救恩的訊息，示人以天主的聖愛，真天主亦真人的基督，兼以人性及天主性的方式行事。天主屈尊紓貴，俯就人的水平，甘取人性，唯獨無罪。

看到基督甘願做人，有血有肉，不打折扣，使我無限幸福。想到天主竟胸懷一顆人心進行愛戀，使我歎為觀止，感動萬分。且讓我們從福音中選一些事跡來看一下，先從耶穌同十二位宗徒的關係開始。聖若望宗徒在祂的記述中，投入大量第一手資料。他告訴我們他同基督首次談話的光景：「『辣彼！你住在那裏？』祂向他們說：『你們來看看罷！』他們於是去了，看了祂住的地方；並且那一天就在祂那裡住下了。那時，大約是第十時辰。」[13]

這一席天人之間的對話，徹底改變了若望與安德肋，伯多祿與雅各伯，以

及無數人的生活，使他們的心靈作好了準備，聽從耶穌在加里肋亞海濱，向他們所作的權威性的訓導。「耶穌沿加里肋亞海行走時，看見了兩個兄弟：稱為伯多祿的西滿，和他的兄弟安德肋，在海裏撒網，他們原是漁夫。祂就對他們說：『來，跟從我！我要使你們成為漁人的漁夫。』他們立刻捨下網，跟從了祂。」[14]

此後三年之中，耶穌與祂的門徒們朝夕相處，共同生活：對他們有了瞭解，答覆他們的問題，解決他們的疑難。祂真不愧為辣比，不愧為教會權威的師傅，不愧為天主派遣的救世主。一天耶穌出去祈禱，門徒們在祂近旁，或許睜大着眼睛看着祂，竭力想弄明白祂在禱告些甚麼。耶穌回來後，他們中有一人說：「『主，請教給我們祈禱，如同若翰教給了他的門徒一樣。』耶穌給他們說：『你們祈禱時要說：父啊！願你的名被尊為聖，...』。」[15]

同樣，當宗徒們對首次使命取得的成果大感驚愕，急於向祂彙報工作成績時，祂以天主的權威和人的愛心迎接他們說：「你們來，私下到荒野的地方去休息一會兒！」[16]

在耶穌世上生活接近結束，即將升天的時候，還發生過類似的一幕：「已經到了早晨，耶穌站在岸上，門徒卻沒有認出祂是耶穌來。於是耶穌對他們說：『孩子們，你們有些魚吃嗎？』他們回答說：『沒有。』耶穌向他們說：『向船右邊撒網，就會捕到。』他們便撒下網去，因為魚太多，竟不能拉上網來。耶穌所愛的那個門徒就對伯多祿說：『是主』。」

天主在岸邊等候他們。「當他們上了岸，看見放着一堆炭火，上面放着魚和餅。耶穌對他們說：『把你們剛纔所打得魚拿一些來！』西滿伯多祿便上去，把網拉上岸來，網裏滿了大魚，共一百五十三條；雖然這麼多，網卻沒有破。耶穌向他們說：『你們

來吃早飯罷！」門徒中沒有一人敢問祂：『你是誰？』因為知道是主。耶穌遂上前拿起餅來，遞給他們；也同樣拿起魚來，遞給他們。」[17]

耶穌不僅對門徒的小圈子，並且對人人都表現體貼愛護，無微不至，對聖婦們；對猶太公議會議員如尼苛德摩；對稅吏如匝凱；對病人和健康的人；對法律講師和異教徒，對個人或群眾，無不一視同仁，關懷備至。

四部福音告訴我們，耶穌無枕首之地，但也告訴我們，祂有許多善良的摯友，只要祂在附近地區，總是熱情接祂到家中來住宿。四部福音告訴我們，祂對病人充滿同情之心；對無知與犯錯的人憂心忡忡；對碰到的偽君子深惡痛絕；對納匝祿之死，痛哭流涕；對褻瀆聖殿的兌幣商，義憤填膺；對納因寡婦喪子之哀，為之心痛。

這一切人情行為，正是天主的行為。「因為是在基督內，真實地住有整個

圓滿的天主性。」[18] 基督是天主化成的人，是完完全全的真人。通過祂的人性，祂向我們顯示了祂的天主性。

緬懷基督人性的溫文爾雅，良善仁愛，終生勤勞，為人服務，我們所景仰的不僅是人格品行的典範，而是恍然悟見了天主。基督的一言一行無不具有超越的價值，能揭示天主本性，召喚我們信仰天主的聖愛，祂創造了我們，並要我們親密分享祂的生命。耶穌在聖史若望為我們記錄的長篇禱詞中呼籲道：「我將你的名，已顯示給那些你由世界中所賜給我的人。他們原屬於你，你把他們託給了我，他們也遵守了你的话。現在，他們已知道：凡你賜給我的，都是由你而來的。」[19]

耶穌的待人接物，遠超乎言辭或表面儀態。耶穌待人認真摯誠，一心要向人揭示他們生命的神聖意義。耶穌善於從嚴要求，善於引導我們負起自己

的職責。我們若聽從祂，祂便會把我們從苟且偷安之中提拔出來，指引我們認識至聖的天主。耶穌深為人的飢餓憂患所感動，但最使祂感動的，莫過於人的懵懂無知。所以「耶穌一下船，看見一大夥群眾，就對他們動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。」[20]

© Fundacion Studium

---

[1] 希13:8

[2] 默21:6

[3] 弗1:10

[4] 若12:32

[5] 路24:32

[6] 參閱格後2:15

[7] 若20:29

[8] In Evangelia homiliae, 26, 9 (PL  
76, 1202)

[9] 17參閱弟前2:4

[10] 若—2:7-10

[11] 希4:12

[12] 若15:13

[13] 若1:38-39

[14] 瑪4:18-20

[15] 路11:1-2

[16] 谷6:31

[17] 若21:4-13

[18] 哥2:9

[19] 若17:6-7

[20] 谷6:34

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/fu-huo-jie-mo-guan-ji-du-de-sheng-huo/>  
(2026年2月2日)