

opusdei.org

## 分享理想

因為我認同那些導師教導年輕人的理念，這些在我少年時是我所希望能夠學會的：如何認識天主，和活出高尚的生活、工作、瞭解和尊重他人、和一些有益身心的娛樂活動

2015年11月9日

雖然我沒有接受過宗教培育，但在我祖國的雀鳥聲和山川的美麗中使我相信有一位造物者，因此我希望加深對宗教的認識。某日，我的機會來了，

因為有一所主業團的中心在我家附近開辦了。在那裡我能找到資料、提出問題、閱讀.....、我還學會了祈禱。雖然我不是基督徒，但在短短數年間，我決定成為一位協助人，因為我認同那些導師教導年輕人的理念，這些在我少年時是我所希望能夠學會的：如何認識天主，和活出高尚的生活、工作、瞭解和尊重他人、和一些有益身心的娛樂活動。幾年後，我領受了聖洗聖事。聖施禮華的訊息幫助我去聖化我大部分時間在花園裡進行的工作：當我澆水或施肥時，我會想到天主如何在乎我，當花兒欣欣向榮的時候，我會為所有人的內修生活的成長而作出祈求。

## **Yedik Almasbekovich Mamrainov**

哈薩克斯坦阿拉木圖，一名園丁和維修工人。

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/fen-xiang-li-xiang/> (2026年2月23日)