

**訪談：在家庭內分享喜樂時，喜樂會倍增；分擔困難時，困難便會減半。**

拉法爾 (Rafael Pich) 是一位十六個孩子的父親。一位工程師及企業家，同時也是「國際家庭基金會」(Fondation Internationale de la Famille) 的創辦成員及「國際家庭發展聯會」(International Federation for Family Development, IFFD) 的副主

席，此乃一非政府組織，在聯合國擔任顧問之職。

2008年5月13日

記者：你最初認識聖施禮華是在何時何地呢？

拉法爾：我在1947年看過【道路】這本書是我第一次接觸主業會創辦人。之後

我在幾個不同聚會中見過他。

記者：與他的相遇有沒有在你生命中留下一些深遠的影響？

拉法爾：自1957年，我開始研究他的一些著作並加以深思默想，當你讀過他的著作及參加主業會中心舉辦的基督徒培育活動後，很難不為所動。大概那時候，我也開始了在城市中推動家庭發展的計畫。

記者：你的妻子於幾年前過世，當你們相識並準備結婚時，有沒有想過會有這麼大的家庭？

拉法爾：我和我的妻子都各自有五位兄弟姐妹，我們童年光陰樂趣無窮，有時候我們會說：「如果能讓我們選擇，最少要有六個孩子。」當你有了六個孩子，而第七個孩子即將來臨時，他只佔孩子人數的15%，當第十個孩子到來時，他便是10%，你幾乎不會察覺到有什麼分別。孩子是天主的恩賜，有很多朋友渴望有孩子但卻無法如願呢！

記者：你的生活能否稱的上快樂？

拉法爾：我們的生活非常快樂，真正的家庭生活是份無可比擬的快樂，尤其是如

果你一開始對事物都抱著積極正面的態度。

記者：有些人會說你是瘋狂的、不負責任，甚至，請恕我這樣說，是愚昧的。

拉法爾：有些夫婦推算，養一個孩子是一個重擔，兩個孩子，雙倍重擔，三的便是三倍的重擔，以此類推。如果孩子沒有適當的培育，這種推算的確可以成為事實，但是如果你從孩子年幼時，便開始教導他們人生在世需要工作，並教導他們當父母地小幫手—擺碗筷、整理床鋪、清理髒衣服...他們便會真正發現工作的意義有多偉大。而之後，養一個孩子變多了個幫手，兩個便是雙倍的幫助，三個就是三倍的助力...。

記者：有困難的時候，因為肯定你會遇上，什麼可以幫助你呢？而通常一定要付出很大的犧牲，你覺得直得嗎？

拉法爾：我記不起有什麼特別的困難，因為我們常倚賴天主的恩寵，尤其是

從聖事中獲得的力量。我們有著深厚豐富的靈性家庭生活，我們一起參加主日彌撒，及一起誦唸玫瑰經。很多朋友不了解在家庭內，分享喜樂時，喜樂便會加倍，分擔困難時，困難便會減半。

記者：你為什麼開始了舉辦親職課程？我們需要學習怎樣當父母嗎？

拉法爾：在二十一世紀前半期及之前，你通常會三代同堂，共處一屋簷下，大家一起圍著餐桌吃早餐、午餐和晚餐，彼此交換意見、分享自己的決定。祖母會說：「乖孫子，我們不會這樣做的！」祖父可能會說：「若翰，真了不起，做的好！」但是當祖孫三代的交往開始消失，你便要想辦法做出補救。現在作為父母親的角色就更加重要，也更為複雜。因此我們成立了「家庭豐盈課程」，養育子女是一份工作、是一份專業，就像是其他事業一般都需要學習。

記者：參加者些活動不是減少了你與孩子相聚的時間嗎？

拉法爾：一般情況下，作為家長的時間永遠是不夠的，但可以騰出時間去做真正

想做的事情亦是個不容置疑的事實，而且有責任感的孩子會分擔父母的工作，你要學著如何利用同一時間做兩樣事情，當你應付的來時，就可以做三樣了。

記者：你周遊列國，推廣一個堅信家庭可以是穩固持久的組織。這對在歐洲及文化背景完全不同的國家的年輕夫婦有意義嗎？

拉法爾：真正疼愛子女的家庭，明白他們需要努力，才可以實現名副其實的家庭

生活，而現在更感真確。在日本、香港、任何地方，嬰兒都會在半夜醒來哭鬧著，就像歐洲的嬰兒們一樣。全

世界都存在著不適當的幼兒教育，因此怎樣改善家庭功能也越被受關注。其實你只要去看一部電影，便可以見到太過倍受保護溺愛的兒童會變成怎樣...但是每個國家也有很多很了不起的家庭，他們都熱衷尋求改進之道。年輕夫婦很快便適應了First Steps course 「初階」課程。這種課程的對象是0~4歲孩子的雙親。他們把所學得的付諸實踐，並且滿腔熱誠地以可謂“專業”的態度面對幼兒教育。

記者：在「2008世界和平日」的文告中，教宗本篤稱家庭為“第一位及不可缺少的和平導師，從談話的經驗中可以舉個例子呢？

拉法爾：先教宗若望保祿二世也說：「要透過家庭，將世界再度基督化。」更精

確地來說，是透過“真正”的家庭生活。這意味著除了其他的要素，還有合理的時間表、周詳的工作計畫、準

時、家庭聚會、復出優質時間，及共同進行一些任務。

對這次將會上載至聖施禮華網頁的訪談，還有什麼要補充的嗎？

IFFD所舉辦的「家庭豐盈課程」共分六個單元，相似大學的單元課程。由「First Steps 初階」開始，為四歲以下的家長而設，他們學以致用兩三年後，在學習「First Letters進階」課程，專為4至8歲幼兒雙親們而設。如此類推，直至最後的單元「Young Grandparents年輕祖父母」課程。在適時之際，還會加開「Matrimonial Love婚姻之愛」的課程。

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
fang-tan-zai-jia-ting-nei-fen-xiang-xi-  
le-shi-xi-le-hui-bei-zeng-fen-dan-kun-](https://opusdei.org/zht/article/fang-tan-zai-jia-ting-nei-fen-xiang-xi-le-shi-xi-le-hui-bei-zeng-fen-dan-kun-)

nan-shi-kun-nan-bian-hui-jian-ban/

(2026年3月4日)