opusdei.org

「凡事感謝祂,因為 一切都是美好的。」

「要養成一種習慣,每天多次 舉心向上,向天主發感恩之 情」。關於基督徒生活的一篇 新文章。

2020年12月25日

一切都是好的

凡事都是為獲得益處

別忘了感恩

說到明智的生活,它意味著把握生命 的本質、欣賞有價值的東西、警惕邪 惡的滲透、超越無關緊要的事務。 「人生若以富足為可求,有什麼比智 慧更富足呢?有誰能創造萬物呢?」 (智8:5)智慧是無價的,人人都想 擁有它。這是一種不能降格為知識的 學問,而且是「品味」好東西的能 力,好好的「鑑賞」。智慧書中希臘 文的智慧翻譯成拉丁文sapientia,,這 與英語詞彙中的savour「品味」有 關。sapientia的原意是「良好的口 感」,良好的嗅覺。智者能「品味」 好的東西。在一個古老的祈禱文中, 我們祈求天主「賞賜我們珍賞善的能 力」。[1]

聖經說,智慧是相當容易得到的:「智慧是光明的,從不暗淡;愛慕她的,很容易看見她;尋覓她的,就可找到她;一有追求她的志願,她必預先顯示給他們。早起尋求她的,不必

費勞,因為必發現她坐在門前」。 (智6:12-14)。即便如此,要獲得 這種「天生」的學問,我們必須尋找 它、渴望它、儘早去搜尋它。「天 主,你是我的天主,我急切尋覓你; 我的靈魂渴慕你,我的肉身切望你, 我有如一塊乾旱涸竭的無水田地」。 (詠63:1)

這種探索需要一輩子的努力,因此智慧會隨著時間的流逝而增長。正如教宗經常說的,呼應息辣書(參德8:9),明智屬於長者,他們是「我們子民智慧的寶庫」。[2]的確,年齡有時會帶來某些缺點,例如:個性上的局間,因僵化而不願接受自己的局限性,或難以理解年輕人。但儘管如此,長者往往擁有欣賞和「品味」真正重要本質的能力。最終,這就是真正的智慧。

聖施禮華面對一群主業團的信友談話時,曾經提到過這類需要時間才獲得的學問。「三十年後,當你回首往事

時,會大吃一驚。自己會感到不得不 用餘生來感恩,報恩.....」[3]隨著時 間的流逝,我們特別體會到有感恩的 理由。過去讓我們極度擔心的棘手問 題和困難都簡化了。我們的眼光會改 變,甚至也許會帶點幽默。我們可以 看到天主曾經是怎樣的引導我們,怎 樣的利用我們的努力,甚至我們的錯 誤。那些與真福歐華路牛活在一起的 人,都記得他經常很單純的說:「感 謝天主」。如我們堅信自己唯有去感 恩這個理由,便已獲取到真智慧的基 本要素。天主在尋求祂的人心裡增添 智慧,即使在他未年老以前,就能 說,「我比年老的人更智慧,因為我 恪守你的律例」。(詠119:100)

一切都是好的

1937年,在宏都拉斯領事館裡避難的種種貧困和憂慮中,聖施禮華寫信給分散在馬德里各地的主業團信友:

「振作精神!儘量確保每個人都是喜 悅的:每件事都是有益的,每件事都 是好的」。[4] 一個月後,另一封寫給 瓦倫西亞信友的信中,他也給了他們 同樣的忠告:「振作精神。很自然 地,如果你們變得悲傷,努力重新恢 復你們的快樂。一切都是好的」。[5]

一切都是好的,凡事都是為獲得益 處。這些話是基於聖經中的兩段經 文。其一是當天主在創造萬物時,祂 的喜悅逐漸增強,最後達到高峰: 「天主看了他造的一切,認為樣樣都 很好」。(創1:31)。另一句是聖 保祿的箴言:「天主使一切協助那些 愛他的人,獲得益處」。(羅8: 28) 聖施禮華把這句話濃縮為「萬事 如意」omnia in bonum的短誦。多 年前,在1931年的耶誕節,這兩段來 自聖經的線索被穿織在一起, 往後成 為《道路》中的一條。「你要習慣地 每日多次舉心歸向天主, 感謝祂。因 為祂給了你這樣,給了你那樣;因為 有人輕視了你;因為你缺少了所需要 的,又或因為你擁有了所需要的。因 為祂創造了祂美麗的母親,她也是你

的母親。因為祂創造了太陽、月亮、 這個動物或那個植物。因為祂造了那位口才出眾的人,也造了你這個口齒 不清的人……。為一切的事,感謝 祂,因為一切都是好的」。[6]

在這裡,值得感恩的理由的順序沒有 特別排列。既然一切都是好的,我先 想到的,接下來、再接下來想到 的......,都是感恩的理由。「因為祂 創造了太陽、月亮、這個動物或那個 植物」。聖施禮華似乎在告訴我們, 無論我們眼睛看到哪裡,我們都禁不 住找到頌謝的理由。我們在狺看到, 人類對天主美善的讚嘆溢於言表,狺 份驚訝令人想起聖方濟的太陽歌 (Canticle of the Creatures), 宇宙 一切都成為感謝天主的理由。「願你 受讚頌,我主,為了月亮妹妹和星 辰....., 願你受讚頌, 我主, 為了風 兄弟,又為了空氣和白雲,晴朗和各 種氣候......,願你受讚頌,我主,那 些為了愛你,並寬恕別人的人」。[7]

「因為祂給了你這個和那個」。天主 給了我們多少禮物,而我們卻是多麼 輕易地就習慣了它們!健康就是一個 很好的例子。健康被定義為「生活在 沉寂的器官中的牛命」。我們通常認 為這是理所當然的,直到我們的身體 不適時,才引起我們的注意。也許只 有在我們不再擁有它的時候,我們才 會真正珍惜自己曾經擁有過的東西。 在感恩這方面,要「保持警覺」:仔 細傾聽,以便察覺天主以靜默、貼心 的方式賜給我們如此之多的東西。 「天主的慈悲每天陪伴著我們。如能 感知祂的慈悲,只要有一顆警覺的心 就夠了。我們過分地傾向於只注意日 常的努力和疲勞......,然而,如果我 們敞開心扉,我們就能不斷地意識到 天主對我們有多麼好,能清楚地意識 到祂在小事情上是如何對待我們,從 而幫助我們完成重要的事情」。[8]

我們經常貶低了這份感激之情的表達,因為我們認為只不過是償還一個 人情而已。實際上遠遠超過於此:正

凡事都是為獲得益處

如今,要人們對天主賜予我們的美好事物心存感激,已經是個挑戰了。更何況那些令人厭煩的事呢?「因為有人輕視你」:因為你受到冷落或對你漠不關心、因為你受到羞辱、因為你的努力沒有得到賞識……,「因為你的努力沒有得到賞識……,「因為你擁有了所需要的」。令人驚訝的是,「擁

有」和「缺少」竟然被放在同等的位置上。我們能真心因缺少健康、失業或心神不寧而感謝天主嗎?感謝天主,因為我們時間不夠用(這常常使我們痛苦!);因為我們沒有足夠的勇氣、力量和主意;或是因為這個或那個結果很糟……,嗯,是的,即使那樣,聖施禮華告訴我們,也要感謝天主。

這種態度提醒了我們,當聖施禮華在 宏都拉斯領事館裡寫那些信時,他得 面對的困境,及因此引起的痛苦,也 就是《道路》中這一條的起源。[10] 激請我們因為困難而感恩,這句話在 五天前寫的筆記裡更加明確。「孩童 心靈裡似非而是的雋語:當耶穌賜給 你世界所謂的好運時,你內心要為想 到天主的美善和你自身的邪惡而哭 泣。當耶穌賜給你人們所謂的不幸 時,你內心要喜悅,因為祂總是給你 為你是好的,那正是你熱愛十字架的 美妙時刻」。[11]

儘管寫那兩條的時間點很接近,但第 一條的想法卻被放在另一章節中,有 關神嬰小道的兩章中之一。這讓我們 理解到聖施禮華隨時隨地感謝天主的 屬靈氛圍的關鍵,「為一切感謝天 主,因為萬事都是好的」。 感恩是智 慧的標誌,隨著年齡的增長和與天主 的親近而增長:但只有當我們的態度 是「充滿希望的交託」[12] 在天主手 中時。聖施禮華是透過神嬰小道才發 現的。「你有沒有看過孩子怎樣感謝 別人呢?效法他們,無論順境逆境, 像他們一樣地向耶穌說:『祢真好! 祢真好!』 [13]

由於困難而感謝天主理當不是自然而然發出的。實際上,甚至看起來像是在裝模作樣,甚至有點幼稚,好像我們在否認現實,在童話故事中尋求安慰。然而,在這些情況下心存感激,並不意味著對現實視而不見,而是要「看得更深刻」。當我們明白自己遭受的損失、挫折和傷害時,我們要勉為其難的獻上感恩。也許我們的觀點

仍然過於世俗,就像個孩子一般,因為玩具壞掉了、摔倒了,或因他想繼續玩而不准他玩,他會認為這是世界末日。在當時,是件天大的事,但多過境遷後,一切很快就好了起來。「在我們的內心生活中,最好就是……像小孩子一樣,他們如同橡膠製成的一樣有彈性,不怕摔跤,跌倒了就馬上起身四處跑動,因他們知道,必要時父母會在旁安慰他們」。[14]

努力去表達謝意:「主啊,這太不可能了,這行不通的......,但是謝謝你」。我們需要接受天主的旨意:「我想要更多的時間,更多的力量;我想要更多的方式是種困難,這種缺陷。但認為是不好的方式去安排事情,但要懷著安穩的方式去安排事情,但要懷著安穩的信心,相信祂知道祂自己在做麼,並從我們只認為是不好的」。

即使在我們看來是壞的事情中,也要心存感激(正如在1931年12月時寫的一篇文章中所說的那樣),意思是「像孩子一樣地相信,像孩子一樣地愛,像孩子一樣地貶棄自己」。[16]無論這種貶棄在我們內心生活中,但總是有一種信念:在天主的眼中,我們是非常渺小的。儘管如此,對天主而都是非常渺小的。儘管如此,對天主而都會,他把我們看得比世界上任何人類,因為

「知道我們是被愛著的」:感謝祢在我身邊;謝謝祢,因為這對祢是很重要的。在與天主表面上的距離中常生表面上的距離中常不問題是日常生活到好的或壞的最深層原因是:謝謝本正時遇到好的最深層原因是:謝謝本正時遇到好的最深層原因是:謝謝本正天主要和我生命中的一切,都是在愈發我,和我生命中的一切,都是五知道自己被愛的機會。

因此,是可能的,我們「凡事感謝天主,因為一切都是美好的」。基督徒「瘋狂」地感謝萬有,源自於神聖的父子關係。一個深知自己有個愛地的天父的人,真的不需要更多。超過一個是這樣的愛祂的父親是值得感。耶穌恩的化身,因為祂從天父獲得一切愛問之。以為一個基督徒就是蒙受到這份愛問為一個基督徒就是蒙受到這份國際,因為他國家,一個基督徒就是蒙受到這份國際,一個基督徒就是蒙受到這份國際,一個基督徒就是蒙受到這份國際,一個基督徒就是蒙受到這份國際,一個基督徒就是蒙受到這份國際,一個基督徒就是蒙受到這份國際,一個基督徒就是蒙受到這份國際,一個基督徒就是

別忘了感恩

「我的靈魂,請向上主讚頌,請你不要忘記他的恩寵」。(詠103:2)。在聖經中,天主經常邀請我們去回憶,因為祂知道我們是多麼健忘,就像孩子們只顧玩自己的玩具,而完全不去理會爸媽一樣。天主知道,也理解。但祂溫柔地把我們吸引到祂身邊,千方百計地對我們耳語:「記住」。因此,感恩也是一個記憶的問

題。這就是為什麼教宗方濟各經常提及「感恩的記憶」。[17]

能隨時即刻的對那些讓我們厭惡的事 表示感謝,的確似平令人驚訝,但實 際上,有助於我們記住為愉悅的事感 謝天主。此外,平日生活給了我們很 多「記憶」的機會:飯前和飯後稍 停,做些祈禱;在彌撒或個人默禱之 後;為我們日常生活、為我們的工 作、為我們棲身之所、為愛我們的 人......等等平凡的事物感恩,發現它 們的「不平凡」之處;感謝他人的喜 樂:在所有幫助我們的人身上看到天 主的恩赐......,我們也常經歷生命中 似乎特別美麗的時刻:令人驚艷的落 日、意想不到的善舉、愉快的驚 喜......,我們還能在平淡無奇的日常 生活中,體會到天主聖愛的光輝。

從古以來,人們就在傍晚的夕陽餘暉中看到自己生活的一幅畫面。因此,如果感恩是長壽者智慧的一部分,那麼,每天以感恩之心完成,是多麼美

好啊!當我們在天主臨在中停下腳步,反思自己一天過得如何時,當我們為這麼多禮物感謝祂時,天主也會「欣慰」,包括etiam ignotis,[18] 那些我們不知情的禮物;同時,也當以孩子般的信任請求寬恕,因為我們沒有充分的知恩報愛。

Carlos Ayxelà

- [1]「伏求聖神」禱文·天主聖神特別 敬禮彌撒中集禱經
- [2] 教宗方濟各,2015年3月4日
- [3] 1955年1月21日 · 家庭聚會筆記 · 引述在Noticias · 1955年8月 · 第53頁
- [4] 書信,1937年5月17日,取自《道路》Critical-Historical edition。第268條

- [5] 書信·1937年6月15日·取自 《道路》Critical-Historical edition。第268條
- [6]《道路》268條。原始筆記日期 1931年12月28日
- [7] 亞西西聖方濟各「太陽歌」
- [8] 教宗本篤十六世·講道·2007年4 月15日
- [9] 教宗方濟各《福音的喜樂》2013 年11月24日 · 4
- [10] 參見《道路》Critical-Historical edition。第267及第268條
- [11]《道路》873條。原始筆記日期 1931年12月23日
- [<u>12</u>] 父親·牧函·2017年2月14日·
- [<u>13</u>]《道路》894條。該文取自1931 年12月23日筆記

[14]《天主之友》146

[15] 加爾各答的聖德雷莎《沒有更大的愛》·Novato(加州)2002·33 頁

[16]《玫瑰經》「致讀者」。這段話原是聖施禮華在1931年聖母無原罪慶節的九日敬禮期間,一氣呵成寫下來的原文的一部分

[<u>17</u>] 參見教宗方濟各《福音的喜樂》 13。2017年6月18 日講道; 2017年 12月12日講道

[18] 聖施禮華《In Dialogue with the Lord》倫敦和紐約·2018年·第135頁

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/fan-shi-gan-xie-ta-yin-wei-yi-qie-du-shi-mei-hao-d/ (2025年12月16日)