

# 「發展不是靠學習； 是藉著個人的承諾而 做到的」

主業會女成員在剛果金夏沙郊區開辦「金本都」社會行動計劃

2006年1月29日

「我們實際上什麼也沒有 - 只有少少的常理和基督徒精神，但我們必須做些事情去提高一萬二千人的生活水準，尤其是婦女們的。」這是麗妮•謝希拉(Nelly Tshela)的說話。她是一個

年輕的剛果律師，負責指導在剛果首都金夏沙郊區的「金本都」社會行動計劃。這計劃在十年前開始，靈感來自聖施禮華的教導 - 透過平常的工作去聖化社會。主業會創辦人肯定，「如果一個人或一個社會對不幸的人和不公平的事都無反應，那人或那社會就不算能有基督心中的愛。」

謝希拉博士加上：「在金本都我們發現許多不幸和不公平，同其他首都的郊區一樣，有鄉村來的人們居住在這，金本都的工作障礙和困苦因為過去十年來人民間的衝突而增加。我們特別關注婦女的境況，亦嘗試幫助她們去應付不穩定的情況，以及她們被視為次等的祖傳劣習。」

「以最好的例子來說，這些婦女只受過最初級的教育。如果要改善她們的地位，她們必須首先要自覺到學習新東西的需要，包括最基本的技能，如閱讀和寫字。最初她們很難領會我們的專業人士所給與她們的培育，因為

她們惟一所關心的是家人有食物可吃。但在她們開始獲得能幫助她們的有用知識後，她們看到要改善自己的命運是何等令人渴望。」

計劃的主管這麼描述計劃的進行：

「我們需要提高受助的每一個婦女的常理，透過細談她們的困難，她們學到獲得新的技能是改善工作更好的方法。我們特別提供縫紉和手工藝的課程。我們也在農業耕作上幫助她們。除此之外，我們還提供天主教教理和道德倫理的課程給與任何想參加的婦女，她們也可以接受主業會神父的牧靈服務。」

金本都社會行動計劃也開辦了手工藝學校，教導年輕人裁剪及縫製衣服；學校在1997年9月開始服務。根據謝希拉博士所說，「學校的目標是要教導青年一種專業，使她們能夠改善生活。除了在服飾方面指導她們以外，女孩子也預備自己成為教師，使她們能將所學傳授給其他人。在金本都，

改進是可能的，但婦女們必須自己承諾投入，從開始這就是我們的力量，發展不是靠學習；它的成功有賴個人的承諾。這是我們的哲學。」

金夏沙(Agencia Fides) · 2005年  
12月11日

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/fa-zhan-bu-shi-kao-xue-xi-shi-jie-zhu-ge-ren-de-cheng-nuo-er-zuo-dao-de/>  
(2026年2月13日)