

opusdei.org

對抗新冠肺炎 COVID-19 的最前線

住在巴西的Henrique Pinhati 是一位醫生，亦是傳染性疾病的專家。他講述如何在工作中實踐行善的生活。

2020年8月7日

因著正在全世界蔓延的新冠肺炎，每個人都經歷前所未有的壓力。我是一名醫生，亦是傳染病專家。我的工作包括聯繫兩所醫院，並為治療病人作出指引。

跟隨天主的旨意，得以聖化我在工作中所付出的努力，讓我在這個危機中得到巨大的鼓舞。在抗疫初期，第一個戰線就是如何幫助其他人特別是專業的醫護人員管理情緒應對焦慮。

我時常記起我們父親（聖施禮華）的教導，我們必須帶着善心和愛心明確地說出真相。我需要深入了解問題才能做好準備，才有能力給予其他人清晰的資訊。在傳遞訊息的時候，不單要帶着愛，亦要緊記自己說話的內容、說話的對象和說話的方式。說話的目標就是服務他人，使成為一部份人的力量、讓其他人感到安慰、並給大部份人帶來希望和忍耐。

我發現很多專業人士對於一些超越生活的精神思想特別敏感和接受。所以我其中一個堅持就是簡單地在人前朗讀嘉俾厄爾·布思Gabrielle Bossis的書《我與祂》，原來聽到「天主」這個字已經能為他們帶來益處。

所以當我給人寫告示貼或跟人傾談，再見時都會加上「主與你同在」、「我會為你祈禱」、「我已請其他人為你祈禱」或「願主守護你」。我亦經常為每一個人祈禱，當我可以參與聖祭的時候，會在彌撒中記起他們的名字。

我深信在這個艱難時期天主依然賦予我們皈依的恩寵，讓我們更接近他。而對大部份人來說，這個疫症亦是信仰成長的好時機。

.....

pdf | document generated automatically from <https://opusdei.org/zht/article/dui-kang-xin-guan-fei-yan-covid-19-de-zui-qian-xian/> (2026年3月13日)