

“對基督徒而言，祈禱只是單純地向天主呼喚‘阿爸’、‘爸爸’”

教宗方濟各在週三公開接見活動的要理講授中，繼續講解關於《天主經》的主題。

2019年1月18日

我們即使處在“困難”時刻，在“遠離天主的小徑上”行走、“被世界遺棄”並且“因內疚而感到無力”，我們仍能找到祈禱的力量，以兒童的柔

弱之情呼喚“阿爸，父呀！”。教宗方濟各元月16日上午在保祿六世大廳主持公開接見活動中如此作出勉勵。當天的要理講授繼續以《天主經》為主題，從呼喚“阿爸，父呀！”的視角省思如何祈禱。

教宗從聖保祿宗徒致羅馬人的書信談起，指出在我們祈禱時，天主“不會掩面不顧我們”，也不會“沉默不語”，因為祂“從未忘記我們”，而且永遠信守“祂對我們的愛”：祂尋找我們、愛我們，看到我們身上的“美麗”（參閱：羅八14-16）。

“天主不僅是父親，也如同一位從不間斷愛自己孩子的母親。另一方面，這個母親有一個持續不斷的‘孕期’，遠超過人體懷胎的9個月，而且孕育出一份無限循環的愛。對基督徒而言，祈禱只是單純地向天主呼喚‘阿爸’、‘爸爸’，以兒童的信賴之情稱祂為‘父親’。”

教宗表示，在《新約》中，祈禱似乎要“達到實質”，直到專注於一個稱呼：“阿爸，父呀！”。聖保祿宗徒在向天主的呼喚中“保留”了阿辣美語，這是“福音的創新”。

“在認識了耶穌並聆聽了祂的宣講後，基督徒不再將天主視為可畏的暴君，對祂不再懼怕，而是對祂心生信賴之情：能夠與造物主交談，呼喚祂‘父親’。這種表達對基督徒如此重要，以致經常完整地保留其原始形式：‘阿爸’。”

“阿爸”的稱呼流露出“情感”和“溫暖”，讓我們回到幼年時代。教宗提到一個兒童的圖像，他“完全被一個對他懷有無限愛的父親所擁抱”。“親愛的弟兄姐妹們，若能好好祈禱，就需要有一顆赤子之心。不可有自滿之心，這樣無法有效地祈禱。祈禱時要如同被抱在父親、阿爸懷中的兒童那樣”。

教宗最後提到《路加福音》中慈父的比喻，蕩子被“等待他已久”的父親所擁抱。這個父親不計較兒子在言語上對他的不敬，只求讓兒子明白他是多麼地想念他（參閱：路十五11-32）。我們想像，如果《天主經》是從這蕩子口中誦念的，我們就會發現其中的話語是多麼能夠讓人“獲得生命和力量”啊！

“我們想知道：天主，祢為何只知道愛？難道祢不懂得恨嗎？天主會這樣回答：不，我不懂得恨，我只知道愛。在祢身上哪裡存有復仇、伸張正義和憤怒呢？天主會如此答道：我只知道愛。那比喻中的父親做事的方式令人想到一個母親的心腸。母親尤其能夠寬恕兒子、護著他們、總是理解他們、不斷地愛他們，即使兒子一無是處。”

（◎梵蒂岡新聞網）

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/dui-ji-du-tu-er-yan-qi-dao-zhi-shi-dan-chun-di-xiang-tian-zhu-hu-huan-a-ba-ba-ba/>
[ba-ba/](https://opusdei.org/zht/article/dui-ji-du-tu-er-yan-qi-dao-zhi-shi-dan-chun-di-xiang-tian-zhu-hu-huan-a-ba-ba-ba/) (2026年2月5日)