

第卅五課題：第六誡

「天主是愛」（若一4:8），而且祂的愛是產生果實的。祂把每一個新人的出生與一男一女之間的一種獨特的、愛情的行為連結起來，使人類也分享祂的多產性

2021年2月24日

- [下載《第卅五課題：第六誡》
\(pdf格式\)](#)

1. [祂造了一男一女](#)

2. 人受召去活出潔德

3. 潔德的培育

4. 在婚姻生活中守的貞潔

5. 在獨身生活中守的貞潔

6. 違反潔德的罪

1. 祂造了一男一女

天主召叫男女來「生育繁殖」。這個事實的解讀，應該建基於人是按天主的「肖像和模樣」受造這個真理（參閱天主教教理，2331，2334）。因此，在比男女兩性更加廣泛的層面來說，人類的繁衍「不純粹是生理的事，而是關係到人最內在之處」；（天主教教理，2361）所以它與禽獸的生命有本質性的區別。

「天主是愛」（若一4:8），而且祂的愛是產生果實的。祂把每一個新人的出生與一男一女之間的一種獨特的、愛情的行為連結起來，使人類也分享祂的多產性。[1]。所以「性並不可恥，而是天主的恩賜，是導致生命，導致愛情，導致豐饒繁衍的恩賜。」

[2]

由於人是身體和靈魂的結合體，生育這個愛情的行為需要人的不同層面的參與：身體的、情感的、和靈性的。

[3]

原罪破壞了人與自己和人與他人之間的和諧。這一個破壞，在人能否理性地活出性方面的功能產生了一個特別的影響。它蒙蔽了夫婦結合這一個行為的情慾和生育兩個層面的緊密關係，使人的意志更難掌控情慾和肉慾。

在這情況下，人的性本能所要求我們為了淨化和邁向成熟而作的奮鬥並不是意味我們要拒絕這個天主賜給了男

女的恩賜，或視它為一種消極的東西。相反，它需要「一條提升、捨棄、淨化及治癒的途徑。」[4]對此，潔德擔當著一個基礎性的角色。

2. 人受召去活出潔德

天主教教理談到人有潔德這個聖召，因為潔德這個德行就是人受召去戀愛的一個條件、一個本質的部分，是天主召叫了每一個男女去度的、付出自我的聖召。潔德使人能夠在身體內、和透過身體去戀愛。[5]從某個角度來看，可以說，潔德使人能夠好好地生活，能夠與其他的男女、和與自己保持著友善和內在的平安，因為人的性功能影響到人所有的能力，由最物質、最身體性的到最靈性的，使人所有的功能都披上一層男性或女性的色彩。

因此，潔德不但是為了彌補罪惡在性這方面所造成的混亂，而且是一個歡樂的肯定，因為它使我們能夠全心、全靈、全意、全力去愛天主（參閱瑪

12:30)，以及藉著祂而愛其他男女。[6]

「貞潔的德行由樞德中的節制之德所推動，其目的在於以理性滲透人的情感和感官的貪求。」（天主教教理，2341）而且，「貞潔是性在人身上成功的整合，由此人在肉體與靈性方面得到內在的合一。」（天主教教理，2337）

當談到潔德，尤其是對青年人談潔德時，重要的是向他們強調，潔德給性和生育兩者賦予愛情，否則潔德就可能會被視為一個消極的德行，因為人活出潔德所需要付出的努力，很大程度上在於如何控制自己的情慾，而有時候，人的情慾所指向的某一種片面的「善」，不能夠理性地配合到人整體的「善」。[7]

人在目前的情況下，如果沒有恩寵的協助，是沒有能力去按照自然倫理律來生活，藉此活出潔德的。這並不意味著人不可能爭取那些在某程度上可

以助人控制自己的情慾的德行，而是指罪過帶來了的傷痕是那麼嚴重，以致人只有求助於天主聖寵的助佑，才可以使人再度完整地合而為一。[8]

3. 潔德的培育

潔德的目的是讓人爭取得到能力去控制自己的情慾，這一個自制的重要部分。要得到這個能力，需要我們持續一生的努力，需要重重覆覆的奮鬥，而且在人生的某些時段中可能需要更大的努力。潔德需要藉著天主的聖寵和每個人自己的刻苦奮鬥而不斷地成長。（參閱天主教教理，2342）[9]

「愛德是一切美德的典型。在愛德的影響下，貞潔就像學習自我交付的學校。自制導向自我交付。」（天主教教理，2346）

潔德的教育是遠遠超越所謂「性教育」的，因為性教育往往只局限於教授一些人體生殖的生理學方面的知識和避孕的方法。真正的潔德教育遠遠

不會停留於生物學這個層次。它必須幫助人去反思一些與人的生命和個人的成熟有密切關係的、人性的和倫理方面的價值。再者，它必須助長人去藉著諸如慷慨、忘我、保護個人私密的端莊等等德行，這些能夠幫助人去克服自私和傾向以自我為中心的德行，來爭取愛天主、愛其他男女的崇高的理想。

關於這個任務，父母們肩負著重大的責任，因為他們就是給自己的孩子灌輸潔德培育的首要的、最主要的導師。[10]

為了活出這一個德行而奮鬥，以下是幾個重要的方法：

a) 祈禱：向天主懇求聖潔之德；[11]
勤領聖體及修和聖事，因為它們是醫治我們軟弱的良藥；

b) 辛勤工作，避免閒暇；

c) 節制吃喝；

d)在衣著等等方面注意端莊、簡樸等細節；

e)避免閱讀無益的書籍、雜誌和報紙，及觀看不道德的表演；

f)在接受靈修指導時要非常真誠；

g)忘掉自己；

h)特別敬禮至聖童貞瑪利亞、至潔之母。

貞潔雖然是一項非常個人的德行，但是它「也包括文化方面的努力」（天主教教理，2344），因為「人格的玉成和社會的改進，是互相倚屬的。」

[12] 要尊重個人的權利，必須尊重潔德，尤其是尊重人「接受資訊和教育的權利。此資訊與教育該尊重人類生命中道德與精神的幅度」的權利。

（天主教教理，2344）[13]

每個人因著自己聖召的不同，其潔德的表達也有所不同：「已婚者須守夫

妻間的貞潔，其餘的人須以節制實行貞潔。」（天主教教理，2349）

4. 在婚姻生活中守的貞潔

性的結合是「導向男人和女人的夫妻之愛的。」（天主教教理，2360）也就是說，「真正合符人性的性行為，是當它是男人和女人彼此相許至死不變的愛的全部時。」[14]

一個男人和一個女人自由地與天主的創造行為的合作，其偉大之處在於其對男女雙方都有嚴格的道德要求，正因為它那深奧的人性意義：它那生一個新的、受召去享永恆福樂的人的能力。因此，人永遠不能主動地把這個行為的結合性和生育性分開；這正是避孕的作用。[15]

那些有節德的夫婦會找出生活出這種二人肉體的結合的最適宜的時刻，好使每一個結合行為都能反映出它所標示的、雙方為了對方而做的自我奉獻。[16]

生育這個層面，只有藉著真正符合人性的、男女性行為才能夠實現。與它有所不同的是，這個行為的另一個層面，即結合和情感的層面，可以、也應該以其他的方式來表達。所以，如果因著一些例如有關健康等原因，使夫婦二人不能實行性行為的結合，又或如果他們二人決定暫時節慾會比較適合，（或在某些特別嚴重的情況下決定永久地節慾），他們能夠、也應該繼續用不同的方式實現為了對方而做的自我奉獻，以助長真正的情愛的發展。

5. 在獨身生活中守的貞潔

天主召叫了一些人以使徒獨身的方式去活出愛的聖召。[17] 以使徒獨身的方式去活出基督的聖召所要求的就是節慾。[18] 這種對使用生育能力的排除，絕對不意味著排除愛情或感情。[19] 相反，這個將自己過婚姻生活的可能性自由地獻給了天主的決定，可以使人去愛、去把自己獻身服務許多

男女，從而幫助他們去尋找天主。這才是他們過使徒獨身生活的真正意義。[20]

這種生活模式應常常被作為一件禮物來看待和活出，因為若然沒有恩寵的助佑，不論男女都不能自以為可以用這種模式去對天主忠信。

6. 違反潔德的罪

邪淫是違反潔德的。它是一種「錯亂的慾念，或性快感不羈的取樂。每當人排除生育和結合的目的，而只求性快感，在道德上是錯亂的。」（天主教教理，2351）

鑒於在人的生命中，性佔據著主要的位置，所以違反潔德的罪在材料上總是嚴重的，因此會令人失去繼承天國的權利（參閱弗5:5）。然而，當犯罪時缺少完全的明知或圓滿的故犯時，它可以是小罪。

邪淫這個惡習帶來許多嚴重的後果：思維的盲目，使人的歸宿和益處變得模糊不清；削弱人的意志，使它對任何要付出的努力都變得無能為力，對於一切都變得被動，無心工作，無心服務他人等等；貪戀世物和忘記永恆的財富；最後，會變成惱恨天主，因為對一個邪淫的人來說，天主是滿足他的性慾的最大障礙。

手淫是「故意刺激生殖器官，從而得到性的快感。」（天主教教理，2352）「無論是教會的訓導當局在一脈相傳、恒久不變的傳統中，或是信友的道德意識中，都毫不猶豫地肯定，手淫是一個本質上嚴重的錯亂行為。」^[21]手淫本質上就相反性在基督徒來說的價值觀，因為基督徒的性觀念是，性是為愛服務的。手淫是一種個人單獨的、自私的性行為，且缺乏愛的真理；它留給人的只是不滿足，並且使人變得空虛和後悔。

「行淫是指有自由身份（未結婚）的男女之性交行為。它嚴重地違反人的尊嚴，並違反人的性，因為性自然地導向夫妻的幸福及兒女的生育與教育。此外，如果行淫造成青少年敗壞，便是嚴重的壞榜樣。」（天主教教理，2353）[22]

通姦「指夫妻的不忠。當二人發生性關係，其中至少一人是已婚者，即使是短暫的關係，他們就犯了通姦罪。」（天主教教理，2380）[23]

同樣相反潔德的還有與另外一個人、包括與已經訂婚的對象的，出於邪念、或構成一個主動尋找或不去克制的犯罪的近機會，而作的說話、眼神、或熱情的流露。[24] 色情產品——暴露人體，視它為只是一個情慾的對象——，和賣淫——利用自己的身體來作為賺取金錢的工具和肉慾的享樂——都是嚴重的性紊亂的罪惡，不但侵犯了任何牽涉其中的人的

個人尊嚴，而且給社會帶來真正的傷害。（參閱天主教教理，2355）

「強姦是指以暴力強行與一個人有性關係。它破壞正義與愛德。強姦深深傷害每一個人對尊重、自由、身體及道德完整的權利，造成嚴重的傷害，能終生烙在受害者身上。強姦常是一項本質上邪惡的行為。如果是由父母所侵犯（亂倫），或是由師長對託付給他們的教養的孩子所犯，則強姦更為嚴重。」（天主教教理，2356）

就如教會聖傳所聲明的，[25]「同性戀的行為是本質的錯亂」。這個對某些行為的清晰的道德判斷絕對不能讓人對那些具有同性戀傾向的人有任何不公的歧視，[26]，因為他們處身於這種狀況往往為他們來說是一種考驗。[27]再者，他們也「被召守貞潔。藉著訓練人內心的自由的自制諸德行，有時藉著無私友情的支持，藉著祈禱和聖事的恩寵，他們可以，也

應該，漸次地並決心地，走向基督徒的成全。」（天主教教理，2359）

Pablo Requena

基本參考文獻：

- 《天主教教理》，2331-2400
- 教宗本篤十六世，2005年12月25日《天主是愛》通諭，1-18
- 教宗聖若望保祿二世，1981年11月22日《家庭團體》勸諭

建議閱讀文獻：

- 聖施禮華，《他們為什麼能看到天主》講道，載於《天主之友》，175-189；《婚姻，基督徒的聖召》講道，載於《基督剛經過》22-30
- 教廷信理部，1975年12月29日《人的尊嚴》聲明
- 教廷教育部，1983年11月1日《有關人性之愛的教育指導》

- 宗座家庭顧問委員會，1995年12月8日《人的性欲：真理和意義》
- 宗座家庭顧問委員會，《有關家庭的詞彙的歧義和爭議，生活和倫理問題》（2003）

註腳：

.....

[1] 「兩性的每一方面，尊嚴相等，雖則方式不同，都是天主大能及溫柔的肖象。男女在婚姻中的結合，就是在肉體方面，效法造物主的慷慨與多產：「人應離開自己的父母，依附自己的妻子，二人成為一體」（創 2:24）。人類的世世代代均由此結合而來。（參閱創4:1-2，25-26；5:1）」（天主教教理，2335）

[2] 聖施禮華，《基督剛經過》，24

[3] 「如果人只渴望成為純精神體而拒絕肉體，視肉體純屬於動物的本性，那麼精神和肉體都將失去了其尊嚴。反之，如果人拒絕精神，而重視身體和物質為唯一的現實，同樣地，他也將喪失其高尚性。」（教宗本篤十六世，2005年12月25日《天主是愛》通諭，5）

[4] 「確實，情愛傾向於提升我們到『神魂超拔』，進入神的氛圍中，引領我們超越自己，但正是為了這個理由，它需要一條提升、捨棄、淨化及治癒的途徑。」（同上）

[5] 「天主是愛，而在祂內過著一種位際相愛共融的奧跡。依祂自己的肖像造了人類，... 天主在男人和女人的人性裡銘刻了愛和共融的聖召，也賦予他們能力和責任。」（教宗聖若望保祿二世，1981年11月22日《家庭團體》勸諭，11）

[6] 「潔德是那些懂得如何從任何形式的自我奴役中解脫出來，如何生活出

自我奉獻的人的喜樂。」（宗座家庭顧問委員會，1995年12月8日《人的性的真理和意義》，17）「潔德，乃是催迫我們把整個心身感官，完全獻給基督的愛情，所產生的必然後果。它不是消極陰沉的怪物，而是積極愉快的信物。」（聖施禮華，《基督剛經過》，5）

[7] 「貞潔需要學習自制，就是人性自由的訓練。二者的取捨是明顯的：人控制其情慾，則得平安；如果受制於它，則不愉快。（參閱德1:22）『人性尊嚴要求人以有意識的自由抉擇行事，意即出於個人的心悅誠服而行事，而非出於內在的盲目衝動，或出於外在的脅迫而行事。人將自己由私慾的奴役中解放出來，並以自由選擇為善的方式，追求其宗旨，同時又辛勤而又有效地運用合宜的方法，這樣的人才算達到其尊嚴。（梵二牧職憲章，17）』」（天主教教理，2339）

[8] 「貞潔是一種道德方面的美德。貞潔也是天主的禮物、恩寵、屬靈工作的結果。聖神賜給領洗而重生的人，效法基督的純潔。（參閱若一3:3）」
（天主教教理，2345）

[9] 人的成熟包括其自制力，這要求端莊、節制、以及尊重和向他人開放。
（參閱教廷教育部，1983年11月1日《人性之愛的教育指引》，35）

[10] 這一方面的教育較過去顯得更為重要，因為有很多負面的模範影響了當今社會。（參閱宗座家庭顧問委員會，1995年12月8日《人的性的真理和意義》，47）「面對此使人的『性』極度地降為日常瑣事的文化，又因為將性解釋成並生活成變質的和貧乏的方式，使性僅與肉體和自私快樂相連，父母的教育工作應該堅決地讓兒女們知道，性的領域真正完全的人格。」（教宗聖若望保祿二世，1981年11月22日《家庭團體》勸諭，37）

[11] 「凡謙遜地求，天主會賜給你聖潔。」（聖施禮華，《道路》，118）

[12] 梵二《論教會在現代世界牧職憲章》，25

[13] 教宗聖若望保祿二世多次論及推動真正的「人性生態」的必要性，意思就是要爭取一個在道德方面健康的環境，以有利於發展個人的人格。

（參閱例如1991年5月1日《百年》通諭，38等論述）以上論述所提及的

「文化的努力」就是我們必須清楚地指出，在傳播媒體、尤其是在電視，需要尊重一些道德標準，以維護人的尊嚴。「在目前充斥著野蠻粗暴的性慾的日子裡，我們要做反抗者：我們斷然拒絕隨波逐流，而淪為禽獸。我們願意表現得像天主的子女，好像那些與他們的天父有親密的交往的男女。這個天上的父親願意親近我們每一個人——每一個人的內心！」（聖施禮華，《煉爐》，15）

[14] 教宗聖若望保祿二世，《家庭團體》勸諭，11

[15] 而且，人工受孕也是對人的性行為的這兩個層面的分拆，就如教廷信理部《生命的禮物》訓令（1987年）清楚指出的。

[16] 就如天主教教理所教導的，由夫婦結合而來的快感是好的和天主所願意的。（參閱天主教教理，2362）

[17] 雖然聖德不取決於人的生活狀況：獨身或婚姻，而來自對天主的愛，但是教會的教導還是：為天國而獨身是一個優於婚姻的生活。（參閱特倫多大公會議：DS1810；及格前7:38）

[18] 這裡不是指司鐸的獨身，也不是指貞女的獨身或修會生活的獨身，但是從道德上的角度來看，以上這些情況都要求人絕對的節慾。

[19] 說使徒獨身是「與自然相悖的」是無意義的。男人和女人可以相互補充這一個事實，並不表示他們互相使對方成為一個完整的人，因為兩人各自都已經是一個完整的人。

[20] 談到司鐸獨身（雖說可以引伸到所有為了天國而守獨身的生活）的時候，教宗本篤十六世解釋說，它不能被理解為只是一種實用的做法，因為它「是將自己形同於基督生活方式的一條特別道路。」（教宗本篤十六世，2007年2月22日《愛德的聖事》勸諭，24）

[21] 教廷信理部，1975年12月29日《人的位格》宣言，9

[22] 沒有結婚的意願的「自由結合」或姘居，有結婚意願的試婚，和婚前性行為，都侵犯人的性和婚姻的尊嚴。它們都「相反道德律：性行為應該只在婚姻內發生；婚外性行為常構成一個重罪，並被排除於聖事共融之外。」（天主教教理，2390）一個真

誠的、自由地作出的自我奉獻，必須是永遠的。

[23] 基督也遣責人心裡有通姦的思念（參閱瑪5:27-28）。在新約中，通姦是絕對被禁止的（參閱瑪5:32；19:6；谷10:11；格前6:9-10）。天主教教理在談到違反婚姻的罪惡時還提到離婚、一夫多妻制、和避孕。

[24] 「已訂婚者被召以節制持守貞潔。他們受此考驗，將發現彼此的敬重，並將學習在忠信與希望中，從天主那裡彼此接納。他們將把夫妻之愛特有的溫存，保留到婚姻時。他們要彼此幫助在貞潔中成長。」（天主教教理，2350）

[25] 教廷信理部，《人的位格》宣言，8。這些行為「是違反自然律的行為，排除生命的賜予，不是來自一種感情上及性方面的真正互補。在任何情形下同性戀行為是不許可的。」（天主教教理，2357）

[26] 同性戀是指一個人，無論是男或女，絕對地或主要地，對同一性別的人，體驗到一種與性有關的吸引力。會讓同性戀出現的情況有林林種種。因此，對處理每一個個別事件都需要極大的謹慎。

[27] 「有為數不少的男女，呈現著天生的同性戀傾向。同性戀並非他們刻意的選擇；正是這事實為他們大多數人構成了一種考驗。對他們應該以尊重、同情和體貼相待。應該避免對他們有任何不公平的歧視。這些人被召在他們身上實行天主的旨意，如果他們是基督徒，應把他們由於此種情形可能遭遇的困難，與基督十字架上的犧牲結合在一起。」（天主教教理，2358）