## 《道路》一書的啟示

不久前,同事鮑曉鷗教授送我 一本小書,我回家讀了後,想 不到感受那樣的好,覺得是一 本極有價值的書,作者是施禮 華神父,書名叫《道路》。我 覺得此書內容的深刻,可以和 巴斯可的《冥思錄》媲美,一 書的語錄文體也相似,討論的 都是基督宗教神學的問題,不 同只在:《冥思錄》更接近學 理的探討,《道路》則折於實 用,對一般讀者而言,《道

路》的助益更大,覺得更易接 折。

## 2006年1月28日

不久前,同事鮑曉鷗教授送我一本小書,我回家讀了後,想不到感受那樣的好,覺得是一本極有價值的書,作者是施禮華神父,書名叫《道路》,可以和語學與大學,對一般讀者而言,《道路》的助題,不同只在:《冥思錄》更接的學理的探討,《道路》則近於學理的探討,《道路》則近於會別,對一般讀者而言,《道路》的對一般讀者所言,《道路》的對一般讀者所言,《道路》的對一般讀者所言,《道路》的對一般讀者所言,《道路》的對一般讀者所言,《道路》的對一般讀者所言,《道路》的對一般讀者所言,《道路》的對一般讀者所言,《道路》的

《道路》所及的實用章題甚多,如克己、補贖、學習、聖祭、服從、祈禱、召喚等,就中我特別反覆閱讀祈禱一章。大概因為,對我領洗近二十年的平信徒而言,祈禱一章最為實

施禮華神父認為,祈禱時應該:「慢慢地。要注意你在說什麼,誰在說, 向誰說。因為說的快,不加思索,那 是噪音,敲鐵罐頭的聲音。

我與聖女大德蘭對你說,雖然你的嘴唇動了不少,我不稱它為祈禱。」 (85)

這句話說對極了。中國有句老話說: 「小和尚念經,有口無心。」說的也 是這個意思。客觀說來,祈禱文一念 再念,日久習慣,引牛催眠的效果。 假如出現「有口無心」的現象,應不 該苛責犯錯的人,但我們也有責任克 逐睡眠,更須要口到心到,一字一 停,一字一想,否則真的念到了跟沒 有祈禱並無兩樣。我個人就時常受這 疲勞效果的影響,以致我時常一次短 短的祈禱需延至半小時、一小時之 長,原因就在意圖克服有口無心的毛 病,需一次一次的重複,把野放的 心, 遭催眠的心收回來。 — 次短短的 祈禱,一段極短的經文,常常須要延 及半小時、一小時,方能完整的濤 畢,就是這緣故。

我認為有口無心這個毛病,是很普遍的一般問題。我猜想齋戒時,跟補償時,要求多遍數的祈禱,就是為的要克勝這一問題。遍數多了,其中的字句終有「口到心到」的時候,以量取勝,量中取質,的確是個既實惠、又實用的美養作法。

施禮華神父又說:「你不會祈禱嗎? 將自己放在天主的臨在中,當你開始 說:『主啊,我不會祈禱…!』那你 已經開始祈禱了。」(90)

我想這段話是為尚未接受信仰的人們 而言。真有信仰的人,祈禱時應該絕 對不愁無話可說。我們的人牛有這樣 多的問題,有求於天主的,只怕我們 要說都說不完,何至於無話可說?只 要找不到人說,才可能無話可說,或 不信任那人,才至於無話可說,這一 現象,相信只發牛在尚無信仰的人們 身上。他們面對天主,或因不承認祂 是天主,或因不信任天主,才致有話 不願說,不願向天主推心置腹。施禮 華神父的建議即是「主,我不會祈 禧」這句話,已是祈禱的開始了,是 絕妙的指導,不論從心理學看,或是 從神秘主義的觀點看。萬事起頭難, 克服第一關語言的障礙,以後自不難 侃侃談,在心理上,人都能越談越暢 達,至於無所不談。從神秘主義 (mysticism)的觀點,真遇到不願

祈禱,而又略有願心的人,上主是會幫助他的,上主會降予他不可明的神恩,令他輕而且易的得到原以為得不到的物。這樣的神恩,教多年的教友,相信人人都有屹立不移的例證。 其實一般否定天主的人們也有,但他不察覺而已。神秘神恩的施作其實隨處皆是,只是世間的人不注意罷了。

施禮華神父認為祈禱是基督徒生活中 最重要的部分。他說:「祈禱是精神 堡壘的地基。祈禱是全能的。」 (83)又說:「福音中記載說:『瑪 利亞選擇了最好的部份。』她在一邊 細嚼老師的話,外表上似乎是無所事 事,其實她在祈禱愛主。之後,她陪 同耶穌,在城裡和鄉村宣道。

沒有祈禱,陪伴耶穌是何等困難啊!」(89)

借由瑪利亞的故事,施禮華神父道出了祈禱的重要,因為祈禱就是對主的深愛,我個人尤其要感謝施禮華神父藉此為我們解釋了瑪利亞姊妹接待耶

穌這一個故事的深義。我一向不太瞭 解:這一個故事,說實在,我一首比較 讚許為基督備食的馬爾大,她以勤肯 的勞力為基督服務,不像她的妹妹, 似乎有點偷懶、坐享其成的缺點。現 在,經過施禮華神父的解釋,我瞭解 了瑪利亞對基督真言的渴望,如飢似 貴,只有心靈熱烈的追隨,也就是 「愛」,才是一切行為追隨的基礎, 正如聖奧古斯汀講過的一句話:「只 要有『愛』,則一切均可為所欲 為。」瑪利亞的故事,就是「信」 「望」「愛」=德中最重要的「愛」 一字的故事。數十年了來,我居然都 未體會出來。經過施禮華神父的點 觸,我才看到了這段故事的深意。這 是新約中別樹一幟的一個關於「愛 德」的故事。施禮華神父更指出此等 「愛德」就是祈禱的另一形式: 「愛」與祈禱,是兩面一體的; 「愛」即祈禱,祈禱即是「愛」。施 **禮華神父,對於祈禱,做了最深睿、** 最涵括的說明。(教宗若望保祿二世

於十月六日將主業會創辦人真福施禮華列入聖品,這位西班牙神父生於一百年前,於一九七五年過世,他寫了一些神修方面的著作,而基本上最為普世著稱者為《道路》一書,目前香港的清泉出版社已將此書翻釋成中文版問世,王文興教授為此書做簡介。)

王文興·摘至教友生活周刊·2002 年10月13日

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/article/dao-lu-shu-de-qi-shi/">https://opusdei.org/zht/article/dao-lu-shu-de-qi-shi/</a> (2025年12月18日)