

《道路》一書的啟示

不久前，同事鮑曉鷗教授送我一本小書，我回家讀了後，想不到感受那樣的好，覺得是一本極有價值的書，作者是施禮華神父，書名叫《道路》。我覺得此書內容的深刻，可以和巴斯可的《冥思錄》媲美，二書的語錄文體也相似，討論的都是基督宗教神學的問題，不同只在：《冥思錄》更接近學理的探討，《道路》則近於實用，對一般讀者而言，《道

路》的助益更大，覺得更易接近。

2006年1月28日

不久前，同事鮑曉鷗教授送我一本小書，我回家讀了後，想不到感受那樣的好，覺得是一本極有價值的書，作者是施禮華神父，書名叫《道路》。我覺得此書內容的深刻，可以和巴斯可的《冥思錄》媲美，二書的語錄文體也相似，討論的都是基督教神學的問題，不同只在：《冥思錄》更接近學理的探討，《道路》則近於實用，對一般讀者而言，《道路》的助益更大，覺得更易接近。

《道路》所及的實用章題甚多，如克己、補贖、學習、聖祭、服從、祈禱、召喚等，就中我特別反覆閱讀祈禱一章。大概因為，對我領洗近二十年的平信徒而言，祈禱一章最為實

用，蓋我們不僅每週彌撒時祈禱，每日也無日不祈禱，有時亦可能一日數度祈禱，此真中國宋明理學所謂的「家常日用」者也。人一生中，眾人都知，「民生問題」最為重要，「民生問題」亦「家常日用」也者，祈禱的重要其實不亞於「民生問題」，它毋寧可以說是精神一面的「民生問題」。施禮華神父說到這一個最重要的實用問題時，是那樣的深入，富於智慧，以致引我反覆閱讀，從中自領受到豐多的獲益。

施禮華神父認為，祈禱時應該：「慢慢地。要注意你在說什麼，誰在說，向誰說。因為說的快，不加思索，那是噪音，敲鐵罐頭的聲音。」

我與聖女大德蘭對你說，雖然你的嘴唇動了不少，我不稱它為祈禱。」

(85)

這句話說對極了。中國有句老話說：「小和尚念經，有口無心。」說的也是這個意思。客觀說來，祈禱文一念

再念，日久習慣，引生催眠的效果。假如出現「有口無心」的現象，應不該苛責犯錯的人，但我們也有責任克逐睡眠，更須要口到心到，一字一停，一字一想，否則真的念到了跟沒有祈禱並無兩樣。我個人就時常受這疲勞效果的影響，以致我時常一次短短的祈禱需延至半小時、一小時之長，原因就在意圖克服有口無心的毛病，需一次一次的重複，把野放的心，遭催眠的心收回來。一次短短的祈禱，一段極短的經文，常常須要延及半小時、一小時，方能完整的禱畢，就是這緣故。

我認為有口無心這個毛病，是很普遍的一般問題。我猜想齋戒時，跟補償時，要求多遍數的祈禱，就是為的要克勝這一問題。遍數多了，其中的字句終有「口到心到」的時候，以量取勝，量中取質，的確是個既實惠、又實用的美善作法。

施禮華神父又說：「你不會祈禱嗎？將自己放在天主的臨在中，當你開始說：『主啊，我不會祈禱...！』那你已經開始祈禱了。」（90）

我想這段話是為尚未接受信仰的人們而言。真有信仰的人，祈禱時應該絕對不愁無話可說。我們的人生有這樣多的問題，有求於天主的，只怕我們要說都說不完，何至於無話可說？只要找不到人說，才可能無話可說，或不信任那人，才至於無話可說，這一現象，相信只發生在尚無信仰的人們身上。他們面對天主，或因不承認祂是天主，或因不信任天主，才致有話不願說，不願向天主推心置腹。施禮華神父的建議即是「主，我不會祈禱」這句話，已是祈禱的開始了，是絕妙的指導，不論從心理學看，或是從神秘主義的觀點看。萬事起頭難，克服第一關語言的障礙，以後自不難侃侃談，在心理上，人都能越談越暢達，至於無所不談。從神秘主義（mysticism）的觀點，真遇到不願

祈禱，而又略有願心的人，上主是會幫助他的，上主會降予他不可明的神恩，令他輕而且易的得到原以為得不到的物。這樣的神恩，教多年的教友，相信人人都有屹立不移的例證。其實一般否定天主的人們也有，但他不察覺而已。神秘神恩的施作其實隨處皆是，只是世間的人不注意罷了。

施禮華神父認為祈禱是基督徒生活中最重要的部分。他說：「祈禱是精神堡壘的地基。祈禱是全能的。」

(83) 又說：「福音中記載說：『瑪利亞選擇了最好的部份。』她在一邊細嚼老師的話，外表上似乎是無所事事，其實她在祈禱愛主。之後，她陪同耶穌，在城裡和鄉村宣道。

沒有祈禱，陪伴耶穌是何等困難啊！」(89)

借由瑪利亞的故事，施禮華神父道出了祈禱的重要，因為祈禱就是對主的深愛，我個人尤其要感謝施禮華神父藉此為我們解釋了瑪利亞姊妹接待耶

耶穌這一個故事的深義。我一向不太瞭解這一個故事，說實在，我一直比較讚許為基督備食的馬爾大，她以勤肯的勞力為基督服務，不像她的妹妹，似乎有點偷懶、坐享其成的缺點。現在，經過施禮華神父的解釋，我瞭解了瑪利亞對基督真言的渴望，如飢似渴的期待，確實比任何的效勞更可貴，只有心靈熱烈的追隨，也就是「愛」，才是一切行為追隨的基礎，正如聖奧古斯汀講過的一句話：「只要有『愛』，則一切均可為所欲為。」瑪利亞的故事，就是「信」「望」「愛」三德中最重要的「愛」一字的故事。數十年了來，我居然都未體會出來。經過施禮華神父的點觸，我才看到了這段故事的深意。這是新約中別樹一幟的一個關於「愛德」的故事。施禮華神父更指出此等「愛德」就是祈禱的另一形式；「愛」與祈禱，是兩面一體的；「愛」即祈禱，祈禱即是「愛」。施禮華神父，對於祈禱，做了最深睿、最涵括的說明。（教宗若望保祿二世）

於十月六日將主業會創辦人真福施禮華列入聖品，這位西班牙神父生於一百年前，於一九七五年過世，他寫了一些神修方面的著作，而基本上最為普世著稱者為《道路》一書，目前香港的清泉出版社已將此書翻譯成中文版問世，王文興教授為此書做簡介。）

王文興，摘至教友生活周刊，2002年10月13日

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
dao-lu-shu-de-qi-shi/](https://opusdei.org/zht/article/dao-lu-shu-de-qi-shi/) (2026年2月22日)