opusdei.org

## 《道路》一書的啟示

不久前,同事鮑曉鷗教授送我 一本小書,我回家讀了後,想 不到感受那樣的好,覺得是一 本極有價值的書,作者是施禮 華神父,書名叫《道路》。

## 2004年2月16日

我覺得此書內容的深刻,可以和巴斯可的《冥思錄》媲美,二書的語錄文體也相似,討論的都是基督宗教神學的問題,不同只在:《冥思錄》更接近學理的探討,《道路》則近於實

用,對一般讀者而言,《道路》的助 益更大,覺得更易接近。

《道路》所及的實用節題甚多,如克 己、補贖、學習、聖祭、服從、祈 禱、聖召等,就中我特別反覆媽狀館 **咫**@節。大概因為,對我領洗折一十 年的平信徒而言,祈禱一節最為實 用,誧畯怳∠C调彌撒時祈禱,每日 也無日不祈禱,有時亦可能一日數度 祈禱,此真中國宋明理學所謂的「家 常日用」者也。人一生中,眾人都 知,「民牛問題」最為重要,「民牛 問題」亦「家常日用」也者,祈禱的 重要其實不亞於「民生問題」,它母 寧可以說是精神一面的「民生問 題」。施禮華神父說到這一個最重要 的實用問題時,是那樣的深入,富於 智慧,以致引我反覆嬝炕A從中自領 受到豐多的獲益。

施禮華神父認為,祈禱時應該:「慢慢地祈禱,細想你口中說的,以及誰 在說話,說給誰聽。就因為講太快的 話,不停下思考的話,只是噪音而已 一只是錫罐的嘈響。」

我跟聖德肋莎一樣·要跟你說:「不管你的嘴唇動的有多快·我不會稱之為祈禱的。」(85)

這句話說得對極了。中國有句老話 說:「小和尚念經,有口無心。」說 的也是狺倜意思。客觀說來,祈禱文 一念再念,日久習慣,引生催眠的效 果。假如出現「有口無心」的現象, 應不該苛責犯錯的人,但我們也有責 仟克逐睡眠,更須要口到心到,一字 一停,一字一想,否則直的念到了跟 沒有祈禱並無兩樣。我個人就時常受 **這疲勞效果的影響,以致我時常一次** 短短的祈禱需延至半小時、一小時之 長,原因就在意圖克服有口無心的毛 病,需一次一次的重複,把野放的 心, 遭催眠的心收回來。——次短短的 祈禱,一段極短的經文,常常須要延 及半小時、一小時,方能完整的濤 畢,就是這個緣故。

我認為有口無心這個毛病,是很普遍的一般問題。我猜想齋戒時,跟補贖時,要求多遍數的祈禱,就是為的要克勝這一問題。遍數多了,其中的字句終有「口到心到」的時候,以量取勝,量中取質,的確是個既實惠、又實用的美善作法。

施禮華神父又說:「你不知道如何祈禱是嗎?先應該身在天主的面前,然後說:『主,我不知道如何祈禱!』 我可以擔保你已開始祈禱了。」 (90)

我想這段話是為尚未接受信仰的人們而言。真有信仰的人,祈禱時應該絕對不愁無話可說。我們的人生有這絕多的問題,有求於天主的,可可說不完,何至於無話可說,何至於無話可說,才可能無話可說,才至於無話可說,這一現象,相信只發生在尚無信仰的承認,可以不信任那人,或因不信任天主,才致有話是天主,或因不信任天主,才致有話

不願說,不願向天主推心置腹。施禮 華神父的建議即是「主,我不知道如 何祈禱」這句話,已是祈禱的開始 了,是絕妙的指導,不論從心理學 看,或是從神秘主義的觀點看。萬事 起頭難,克服第一關語言的障礙,以 後自不難侃侃談,在心理上,人都能 越談越暢達,至於無所不談。從神秘 主義 ( mysticism ) 的觀點看,真遇 到不願祈禱,而又略有願心的人,上 主是會幫助他的, 上主會降予他不可 明的神恩,令他輕而且易的得到原以 為得不到的物。這樣的神恩,入教多 年的教友,相信人人都有屹立不移的 例證。其實一般否定天主的人們也 有,但他不察覺而已。神秘神恩的施 作其實隨處皆是,只是世間的人不注 意罷了。

施禮華神父認為祈禱是基督徒生活中 最重要的部分。他說:「祈禱是精神 大廈的基礎。祈禱它所向無敵。」 (83)又說:「福音告訴我們:『瑪麗的選擇更好。』瑪麗只靜聽主的語 談。表面看來,她懶惰,但也實際是在祈禱,是獻出了愛德。以後她一鎮 一鎮,一鄉一鄉,都追隨了主耶穌。 如無祈禱,如何能一路追隨他!」 (89)

借由瑪麗的故事,施禮華神父道出了 祈禱的重要,因為祈禱就是對主的深 愛,我個人尤其要感謝施禮華神父藉 此為我們解釋了瑪麗姊妹接待耶穌這 一個故事的深義。我一向不太瞭解這 一個故事,說實在,我一首比較讚閉 偽繴畧(3)鼓滌那舅j,他以勤肯的勞力 為基督服務,不像她的妹妹,似乎有 點偷懶、坐享其成的缺點。現在,經 過施理華神父的解釋,我瞭解了瑪麗 對基督真言的渴望,如飢似渴的期 待,確實比任何的效勞更可貴,只有 心靈熱烈的追隨,也就是「愛」,才 是一切行為追隨的基礎,正如聖奧古 斯汀講過的一句話:「只要有 『愛』,則一切均可為所欲為。」瑪 麗的故事,就是「信」「望」「愛」 三德中最重要的「愛」一字的故事。

數十年了來,我居然都未體會出來。經過施禮華神父的點觸,我才看到了這段故事的深意。這是新約中別樹一幟的一個,關於「愛」德的故事。隨中別一樓華神父更指出此等「愛」德就是兩個一體的;「愛」與祈禱,是兩個一體的;「愛」即祈禱,祈禱即是「愛」。施禮華神父,對於祈禱,做了最深睿、最涵括的說明。

(教宗若望保禄二世在十月六日將主 業會創辦人真福施禮華列入聖品,這 位西班牙神父生於一百年前,於一九 七五年過世,他寫了一些神修方面的 著作,而基本上最為普世著稱者為 《道路》一書,目前香港的清泉出版 社已將此書翻譯成中文版問世,王文

教友生活周刊社, 2002年10月13 日, 王文興

興教授將為此書做簡介。)

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/article/dao-lu-shu-de-qi-shi-2/">https://opusdei.org/zht/article/dao-lu-shu-de-qi-shi-2/</a> (2025年12月15日)