

opusdei.org

道路上的一道曙光

Michelle Murray，加拿大埃德蒙頓的主業團協助人。她有八位子女和八位孫子女，工作是專業藝術家。

2021年1月4日

我在靈修指導中找到人生道路上的一道曙光。這是我人生旅程的一條不二途徑。

在看過聖女傅天娜的《靈修日記》後，我開始渴望接受靈修指導。

當我發現由主業團成員所提供的靈修指導後，我就確信這是我的道路。它幫助我順渡崎嶇不平的人生旅途，又帶給我心靈上的平安。我知道基督正是用這種方式親自跟我說話。

作為一個善於運用暗明對照法的藝術家，我從畫作中的光暗運用學會了很多。一幅好的畫作能夠將觀賞者的視線引向作品上較光亮的位置。同樣，靈修指導能夠為人生中所遇上的黑暗帶來光明，一個明確的方向：一條通往成聖的道路。

- [有關主業團協助人的更多資訊](#)

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
dao-lu-shang-de-yi-dao-shu-guang/](https://opusdei.org/zht/article/dao-lu-shang-de-yi-dao-shu-guang/)
(2026年3月14日)