

opusdei.org

《道路》—— 喚醒我 靈魂的共鳴

作者因閱讀《道路》一書，生命完全轉變的故事。

2019年6月21日

2008年，由於全球金融危機，我不得不放棄了去美國念書的夢想。我需要獎學金才能支付每年數千萬韓元的費用。由於那次金融危機，我們失去了希望。

我不得不辭掉工作，另謀出路，但這並不容易，因為市場凍結了。我做了

幾年時有時無的臨時工，但仍然無法謀生。幸好我的妻子也工作，我沒有太大的經濟壓力，但我的自尊受到了傷害，我變得遲鈍，找不到生活的意義。

看到我的妻子不但沒有表現出任何煩惱的表情，反而鼓勵我，讓我非常痛苦，因為我處於一種心理恐慌的狀態，失去了生活的動力。此外，當我依賴酒精來逃避壓力時，我的健康狀況越來越差。儘管我的身體和心靈都在對我嘶喊，叫我立刻停下來，我卻掉進坑裡越來越深。

在那個時候，聖施禮華寫的《道路》是我從未經歷過的靈魂的回聲。事實上，我不太記得是什麼情況使我這樣做的。但我堅持地讀了很長一段時間的《道路》，這本書給了我的極大的反響。

「不要讓你的生活荒蕪枯竭。」從第一頁的第一段開始，我覺得我的心靈和整個生命都被提升了。當我一頁一

頁地讀下去的時候，我強烈地感覺到聖施禮華在對我說話，時而訓誡，時而喊叫，好像「用錘子敲打」我一樣，作者對我分享的感受深深地穿透了我的靈魂。轉眼間，我一口氣看了一遍、兩遍，甚至三遍。當我看第三遍的時候，想著好可惜，我以前竟然不知道有這本書的存在。

事實上，在我遇到《道路》之前，我一直認為成聖是神父和僧侶的專屬財產。然而，通過《道路》，聖施禮華告訴我，要在平凡的生活中努力追求聖德。多虧這條《道路》，我才明白家庭、社會和信仰是不能分離的，我開始以不同的眼光看世界，對自己的態度也逐漸改變。

首先，我建立了我的身體和靈魂的秩序。我擺脫了身心俱疲的焦慮。當考驗再次來臨的時候，我發誓我願意和耶穌一起面對這種痛苦，和祂一起過神聖潔淨的生活。從那一刻起，我一直嘗試努力過著虔誠和謙卑的生活。

接下來，我開始忠於我的家庭，建立良好的夫妻關係。我曾經認為社會的成功是伴隨著家庭的犧牲。然而，根據聖施禮華的話，我開始意識到家庭、社會生活和信仰之間的和諧是多麼重要。我感到遺憾的是：過去，正是因為我妻子細膩體貼的性格，使我發脾氣，傷害她；然而現在，我想和我的妻子分享我的日常事務，因為我也認為這也是天主的工作。

我開始努力為天主做我的日常工作。意識到自己是多麼無知，因為我的驕傲：如果我的工作好好完成，我就居功，但只有當我遇到困難時，我才尋求天主。慢慢的，我感到受到鼓勵，要更忠實地生活，以一種即使是小事也要奉獻給天主的態度生活。直到現在，我才意識到，帶著正直的意圖去行動，才是聖化我日常生活的方法。

但我仍然不知道什麼時候會受到考驗和誘惑。我仍然承受著壓力和孤獨。在靈修生活上，我還是個孩子。然

而，與過去不同的是，我把我的身體和靈魂託付給天主，意識到這種喜樂，除了每天念玫瑰經和閱讀聖經外，我繼續閱讀《道路》，加強我的信仰。

這些天我有一個好玩的習慣。每天我躺在床上，讓我的妻子選一個數字。然後我就念《道路》的那條給她聽。我的妻子不是天主教徒，天生就不喜歡被強迫信教。但在那一刻，她非常認真地聆聽。

我想向那些與我一樣，甚至更痛苦的人推薦聖施禮華的《道路》。我希望更多的聖施禮華的作品能被翻譯成韓文出版。期盼越多的共鳴，傳播得越遠，越好。

(這篇文章曾因紀念《道路》一書的發行而刊登過，現在網路上發表)

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
dao-lu-huan-xing-wo-ling-hun-de-
gong-ming/](https://opusdei.org/zht/article/dao-lu-huan-xing-wo-ling-hun-de-gong-ming/) (2026年3月11日)