

opusdei.org

當我們祈禱時，生活 會變得簡單好過些

王仲華(音譯)來自北京，在德國攻讀。她道出為何會於2011年聖週六教宗本篤十六世在羅馬給她付洗

2011年12月5日

我是來自中國北京的王仲華，目前在德國留學。我透過我最好的朋友接觸到天主教信仰。自此，特別是在找到天主教信仰及主業會之後，我的生命徹底改變了。

對住在一個陌生的地方的中國留學生來說，生活有時會是十分困難的。我們遇到的障礙，遠遠超過其他人，尤其是在語言方面，還加上要面對遠離自己家人的孤獨。

但在認識聖施禮華後，我找到了一個解決的方法。

祈禱可以戰勝許多所謂的困難。對我來說，祈禱是個與天主的談話。祈禱不單是祈求我們所想要得到的東西，更準確來說，是使我們的生活變得簡單好過些。換句話說，把我們所行的路變得暢通無阻。

我非常感激聖施禮華，因為透過向他的祈禱，我得到所需的精神支持。我將於這個星期六領洗，成為一名天主教徒。我非常高興。十分感謝你，聖施禮華。

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
dang-wo-men-qi-dao-shi-sheng-huo-
hui-bian-de-jian-dan-hao-guo-xie/](https://opusdei.org/zht/article/dang-wo-men-qi-dao-shi-sheng-huo-hui-bian-de-jian-dan-hao-guo-xie/)
(2026年3月2日)