opusdei.org

# 從那天起酒醒過來

## 聖施禮華代禱的恩惠

2019年11月13日

我活到了60歲，從未認真的面對自己嗜酒的問題，雖然我極渴望有所改變，但總是難以相信這是一件可能的事。有一天，我感覺到有一股力量叫我向聖施禮華祈求一個積極節制的生活，雖然我不太明白祈禱的內容，然而不出幾天，我很肯定我的祈禱已獲得俯聽，我從參加週末的退省開始，一步步地投入我的靈修善功生活。感謝天主的恩寵，從那天起，至今已十

五年，我是一個清醒而有節制的人，再也沒有酒醉過了。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/cong-na-tian-qi-jiu-xing-guo-lai/ (2025年12月16日)