opusdei.org

## 創造開朗和幸福的家 庭

「創造充滿愛的家庭,好讓我們的孩子在品格、心靈、思想上得以栽培和發展,這是值得我們奮鬥的爭戰。」出自「愛在婚姻內」系列的新文章。

## 2021年7月23日

賽諾·嘉迪亞 ( Ciro Candia ; 倫敦 )

內子和我都是老師,也是七個孩子的 父母。不斷有人問我們:「你們怎樣 管教他們?」;「你們怎樣應付難以 管教的青少年?」諸如此類的問題。

今時今日,以正確的方式養育孩子殊不容易。然而,創造充滿愛的家庭,好讓我們的孩子在品格、心靈、思想上得以栽培和發展,是值得我們奮鬥的爭戰。而且,這可以是樂趣無窮的!

身為父親,我希望所有孩子在學術上 均有成就,但我更希望他們在作為人 這方面出類拔萃,並在他們的基督徒 信仰的薰陶下成長。日後他們長大成 人後,他們的生命會充滿一些不斷按 他們的成就而判斷他們的人。至少在 家庭中,我們的孩子應該因着他們本 身而獲得無條件的愛,正如天主怎樣 愛他們那樣。

家庭不僅是餵養孩子的地方,不僅是他們頭上的「瓦遮頭」,也不僅是嘗試確保他們最終不會入獄的場所!相反,這是先以價值模塑他們、是全人發展的地方,包括身體與心靈。這是載有歡笑和溫馨記憶的地方,讓他們從世俗的壓力中鬆一口氣。我們在家庭中可以指引我們的孩子朝向新視野,眺望四面牆壁以外的實況。

正因如此,父母應避免種種按照這個想法而產生的負面思想:「現代文化是惡劣的,我不准家中有電視,也不讓我的孩子用手提電話。」在這些情

況中,爭議不在於科技本身,而是在 於我們怎樣運用或濫用它。我們應聚 焦在美善之上,並如何過濾不良的元 素。我們身為父母,制定約束和限制 是責任的重要部分,但我們若堵截接 觸事物的機會,便會使我們收穫甚 少。父母的約束最終應引導我們的褒 子發展自制能力,但假如我們把家庭 變成新兵訓練營,這會變得更困難!

在我們的家庭中,我們有幾項嚴格而明確的規則,有助建立家庭的文化。例如,在某段時間後不可接聽電話和上網;在飯桌上不可使用科技;不可採用非文明和不尊重人的字眼。但我們若為這些爭議「開戰」,我們會嘗試為重要的事而爭論。喜愛紀律不等於為牛仔褲的顏色之類的爭議而引發第三次世界大戰。

最終在於我們成人的態度。比方說, 因應青少年起起伏伏的賀爾蒙和反反 覆覆的情緒,我們要保持自己成為穩 定而平和的力量,這是很重要的。我 們要做到不論我們五歲的孩子倒翻多少油漆在新的地毯上,仍是可以解決和忘記的。寬恕必須是我們家庭的核心。假如我們每次犯錯後,過去的事總是拋到我們身上,便沒有人可以在人性和屬靈上發展起來。

因此,假如聚焦在美善之上應是我們 創造真正幸福家庭的目標,這裏有幾 項建議是內子和我在過去幾年來都發 現是有用的。

- 1. 大大讚美你的孩子。讚美告訴我們,我們所做的事是對的,也鼓勵我們再做。要培養良好的習慣和德行,這是必不可少的。讚美絕不能不是出於真誠,而應該常常為小小的成就而作出:「約翰,你把一部分零用錢儲起來,做得很好啊。」這是我最喜愛的讚美,因為這樣的讚美鼓勵孩子要慷慨,也建立財政上的謹慎態度。
- 2. 孩子不僅喜歡那些有時間教導他們的人,也喜歡那些有時間與他們玩樂的人。玩樂不必是昂貴的。這是突然

的驚喜;在假期舉行午夜盛宴;水 戰;拍攝搞笑的影片;或純粹玩猜謎語。我們的孩子還是嬰孩時,我們經 常搔癢他們。我們從不停下來,很重 要!

- 3. 從地上和牆上所留下的骯髒腳印和 指紋,我常常都知道何時我其中一個 女兒的朋友來到我們家中。我們使自 己的家庭變得開朗和幸福,代表我們 開放這個家庭給其他孩子。透過對 話,我們與孩子的朋友或其他來到家 中的客人接觸,並對他們感興趣,在 在對我們自己的孩子日後怎樣建立他 們的友誼,確實給予很好的示範。
- 4. 每日撥出安靜的時間,並使之成為你的家庭日常生活的部分。這些時間給予機會,使家人之間的關係更緊密,但不一定靜默無聲。當這些時間均用於向天主禱告,通常是最有效的,譬如一家人誦唸玫瑰經。然而,要靜時間也可以是誘導他們喜愛閱讀的大好機會,也可以一起散步,讓家

人相聚。所有輕鬆的消遣活動都可以 在孩子長大成人後繼續進行,大大為 家庭各成員帶來精神和身體上的健 康。

6.要撥出時間與孩子在一起,只需要單單在那裏「出現」。促進對談可以是與孩子建立友誼的最佳方法,尤其是在吃飯的時間,或「兀突的時刻」。聖施禮華在1960年代接受記者的一次訪問中談到:「我經常勸告父

母嘗試成為孩子的朋友。父母撫養孩子所需要的權威完全可以透過友誼來調和,這代表在某方面把自己與自己的孩子視作同等。孩子總是希望獲得這分親切感,希望與他們的父母建立這種友愛關係,即使是那些看來不聽話和不作反應的孩子,也是如此。」

最後,請不要忘記配偶之間應存有的 愛。內子和我是最先承認我們在父母 的角色中失敗了許多次的人,但我們 也確認透過彼此聯合,每新的一天都 給我們重頭開始的機會。建立家庭是 龐大而充滿挑戰的歷險,而我們也要 預備好自己承受挫折,但藉着天主的 助祐和幽默感,我們的家庭總可成為 它本身應有的培育環境。

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/article/chuang-zao-kai-lang-he-xing-fu-de-jiating/">https://opusdei.org/zht/article/chuang-zao-kai-lang-he-xing-fu-de-jiating/</a> (2025年11月27日)