

# 創世奧秘引領我們進入祈禱

教宗本周省思的主題是創世奧秘，以及這奧秘如何引領我們進入祈禱。

2020年5月19日

教宗方濟各5月20日在週三公開接見活動中繼續講解祈禱的主題。這次他談論的是創世與祈禱之間的關聯性。教宗指出，《聖經》開門見山地講述了天主創造天地萬物的事跡，這段《聖經》章節「宛如一首偉大的頌謝

讚歌」。創世故事反覆地敘述每一樣受造之物的美好。

教宗表示，創世的美妙與奧秘激發了祈禱的最初動力。當天接見活動開始之際誦讀的《聖詠》第八篇肯定了這一點。「祈禱的人默觀周遭事物的奧秘，看見繁星點點的夜空，天文學如今向我們展現出它的浩瀚無垠。祈禱的人也思索著，在這如此宏偉壯觀的化工背後，該有怎樣的愛的計劃！」這種默觀引領祈禱的人不禁自問：「人類算什麼？」教宗說，人類固然脆弱，「但人類是唯一察覺到這般富饒美妙的受造物」。

祈禱與讚嘆緊密相連。教宗闡明，「相較於宇宙的幅度，人類的偉大微不足道。在祈禱中，慈悲之心得到大力肯定」。《聖詠》第八篇寫道，人「稍微遜於天神，以尊貴光榮作他的冠冕」。教宗指出，「我們的偉大之處在於人類與天主的關係：人類的加冕。就本質而言，我們幾乎一無所

是，但是按聖召來說，我們是偉大君王的兒女！」在默觀天地萬物時，我們大多體驗過這一點。

接著，教宗省思了創世故事的歷史根源。在撰寫《創世紀》這部書時，以色列子民顛沛流離，在美索不達米亞為奴。他們「遠離家園，既沒有聖殿，也沒有社會和宗教生活：一無所有」。藉由創世的故事，他們在流放生活中「開始找到謝恩的理由，為自己的生命讚頌天主」。

儘管日常生活充斥著辛勞與考驗，祈禱的人總是找到力量和信心，堅信生活是個恩寵，該當為此讚嘆不已。教宗說：「祈禱是希望的首要動力。祈禱的男女面容散發光芒，因為即使是在最黑暗的日子裡，太陽依然不停地光照他們。」

教宗最後表示，我們人人都「帶著喜樂」，為生命的恩典感謝天主。人生苦短，不該把時間浪費在悲傷上。

「讓我們讚頌天主，單單為活著感到心滿意足。」

( 梵蒂岡新聞網 )

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
chuang-shi-ao-mi-yin-ling-wo-men-jin-  
ru-qi-dao/](https://opusdei.org/zht/article/chuang-shi-ao-mi-yin-ling-wo-men-jin-ru-qi-dao/) (2026年1月12日)