

opusdei.org

川流不息、風雨無阻 的祈禱

翠絲•費南德絲 Tracy

Fernandes — 一位金融分析
主管，在人滿為患的孟買市工
作及居住。她和父母、兄妹同
住，而匆忙地往返住家和辦公
室，是她每日一貫的行程。

2008年10月6日

約四年前在孟買市，透過我母親，我
第一次接觸到主業會...她去了中心參
加一天的月靜，她非常喜歡並極力建

議我也一同前往，不久後，我也開始定期參加中心所辦的一些講座及靈修活動。而這些都在我的日常生活中，為我帶來很大的幫助和益處，所以之後，我便加入了主業會。

雖然身為平凡的專業人士，但是一如孟買其他好幾百萬人們，以及我許多的朋友和同事們一般，我的生活既單調又緊湊。一如大家所知，孟買是個非常擁擠及繁忙的都市，在萬變的天氣下，人人仍是風雨無阻地四處奔波，沒有任何事能阻止孟買的上班族。即便是在颱風季節，有時當雨水高漲至膝蓋或甚至更高時，你會驚訝地發現，人們仍然繼續勤奮地工作著！

在往返辦公室和家中那川流不息的車陣中，我通常得要花上幾個小時的車程。大部份遇上惱人的塞車時，都會讓我煩躁不堪。而我也慣於浪費時間地發著牢騷，終致失去平靜。但是在認識主業會，以及明白身為基督徒真

正的生命後，我在處理這個細小的惱人問題上做了些改變。比如說，現在，當我遇上塞車，再加上汽車和巴士不停地按著喇叭時，我通常會祈禱、看看書等等...我嘗試去以更好的方式來奉獻這些事。

也是因為通過主業會，我學到了一個人一天中可以隨時隨地與天主保持着經常性的對話，無論是在路上、在煮飯時、在工作時、甚至躺在床上時等等...都可以。這個新發現大大地幫助我在做與以往相同的事情上時，能做的更好，不論是在家中，面對兄妹和父母，努力去營造更和睦及美好的家庭氣氛；亦或是在公司，盡力而為，隨時準備幫助有需要的人...隨時保有著天主的臨在。

我在主業會所學到的種種，著實幫助了我在作為一個人、女兒、姐妹、朋友、專業人士上，做出了改進。我感激天主讓我能夠回應主業會聖召的恩寵，我也感激我母親，因為是透過

她，讓我能認識天主教教會的這個自治社團。

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
chuan-liu-bu-xi-feng-yu-wu-zu-de-qi-
dao/](https://opusdei.org/zht/article/chuan-liu-bu-xi-feng-yu-wu-zu-de-qi-dao/) (2026年2月25日)