

不要生活在視天主和窮人不存在的傲慢之中

教宗祝願聖詠的祈禱幫助我們不要陷入“不仁”的誘惑之中。

2020年10月21日

教宗方濟各10月21日上午在梵蒂岡保祿六世大廳主持公開接見活動，在以祈禱為題的要理講授中，繼續講解《聖詠集》。教宗強調，聖詠教我們如何向天主祈禱，也教我們如何為我

們身邊的弟兄姐妹祈禱。他祝願聖詠的祈禱幫助我們不要陷入“不仁”的誘惑，就是在生活中，甚至在祈禱中，視天主和窮人不存在。

教宗首先表示，我們注意到在聖詠中經常會出現一個負面的形象，就是那些不以超性事物為依據，在生活中視天主不存在、不管束自己的傲慢、不擔心自己所思所行受到審判的人。

教宗強調，聖詠視祈禱為我們生命的重要現實，祈禱是人的救援。教宗解釋道：當然也有假的祈禱，只為獲得別人讚賞的祈禱。關於這點，耶穌曾嚴厲訓誡我們。但是，當我們真誠地接受祈禱的真精神並使之進入內心時，我們就會以天主的眼光去默觀現實。

教宗表示：“祈禱是生活的中心，如果祈禱，也會令弟兄姐妹在我們的心中變得重要。誰敬拜天主，誰就愛他的子女。誰尊重天主，誰就會尊重人。”

教宗接著說道：“祈禱不是緩解生活焦慮的鎮靜劑，這類的祈禱當然不是真正基督徒的祈禱。相反地，祈禱使人負起責任來。我們在耶穌教導祂的門徒‘我們的天父’經文中清楚地看到這一點。”

為了學習這個祈禱的方式，聖詠是一個大學校。所有的聖詠祈禱都首先用在聖殿內，然後在會堂內，在個人內心的更深處。《天主教教理》這樣說：“聖詠祈禱多彩多姿的表達方式經常在聖殿內的禮儀中，和在人心裡形成。”（參閱《天主教教理》第2588號）

教宗說：“在聖詠的祈禱中，世界就是一個始終存在的現實。比如，聖詠表達了天主拯救脆弱者的承諾：‘為了貧苦者的委屈，為了窮困者的嘆息，我要立刻起來 – 上主說：將渴望救援的人救起。’（參閱詠十二6）聖詠也告誡塵世間財富的危險，因為‘人在富貴中，不深思遠慮，將與

牲畜無異，都要死去’。’（參閱四十八21）聖詠也打開歷史中天主的視野，‘上主使異邦的計劃無序，使萬民的策略廢去。上主的計劃卻永恒不變，祂心中的謀略萬世常傳。’（參閱三十三10-11）”

教宗繼續表示：“有天主臨在的地方也必定有人。聖經明確表示，‘我們應該愛，因為天主先愛了我們。假使有人說：我愛天主，但他卻憎恨自己的弟兄，便是撒謊；因為那不愛自己所看見的弟兄的，就不能愛自己所看不見的天主。我們從祂蒙受了這命令：那愛天主的，也該愛自己的弟兄。’（參閱若一，四19-21）”

教宗最後說：“親愛的弟兄姐妹們，願聖詠的祈禱幫助人不陷入‘不仁’的誘惑，就是在生活中，甚至在祈禱中，視天主和窮人不存在。”

（梵蒂岡新聞網）

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/bu-yao-sheng-huo-zai-shi-tian-zhu-he-qiong-ren-bu-cun-zai-de-ao-man-zhi-zhong/> (2026年2月5日)