

opusdei.org

# 「不要荒廢你的生命」

這標題是聖施禮華所著的一本靈修思考隨身書《道路》的開場白，此書翻譯了超過四十五種語言，銷售超過五百萬本。2009年的九月二十九日將是《道路》發行的七十週年紀念日

2009年10月1日

不要荒廢你的生命，

要成為有用的人，

燃燒出一道熊熊火焰，

以你信德和愛德的光亮照耀前方。

(《道路》，1)

這一點，是在由聖施禮華所撰寫的其他靈修思考中的第一個寶藏，當時他大約三十歲左右。「那些是我在你耳邊說的悄悄話、如朋友、兄弟、父親般對你坦承相告的...好使一些想法能伴你左右，去打動你；如此一來，你將能改善你的生活，開始展開祈禱和愛的道路。」(《道路》，序言)

是對天主的愛，和對所有人靈的愛，促使他寫了這本《道路》。此書已在現代基督徒文學中，留下了不可磨滅的印記：以四十五種語言，銷售了五百萬本。

《道路》首度發行是在1943年，當時的書名為“Consideraciones Espirituales”（靈修思考）。到了

1939年的第二版加長版，此書被賦予決定性的書名“Camino”（西班牙文，道路）。在幾個月內，第一版已銷售一空，第二版也遭逢類似的「命運」。英譯本的第一版是在出版的幾年後，也就是1954年，在都柏林初露曙光。而中譯本則是在1970年的一月，在台灣正式發行，而且自那時起不斷校訂，現在已發行第三版了。

## 革新教導

這本書匯集的簡要忠告和建議，是從聖經上摘要的段句、從1925年聖施禮華作為一位年輕神父起，對話交談間的片段、信件中的文句和個人的經驗。在這本書撰寫的那幾年，他大量周旋於馬德里大學的學生們，和工人們之間。是這些學生們激發此書的誕生，因為他了解到他們對靈修指導的需要和渴望。

《道路》是深度基督徒靈修經驗的結晶，旨在鼓勵眾人去愛天主，並依靠天主而生活，在他們所有世俗性的興

趣和活動中，都注入基督徒的格調。

「你有成聖的義務。對，你也有！誰說這不過是神父和修會會士的專有工作。我主曾對所有人——任何人都例外。說過：「你們該是成全的，如同我天父是成全的一樣。」（《道路》，291）

當《道路》首度問世時，像這類的講道不只是未能預期意料到的——這根本是革新的教導。對許多人而言，《道路》中的字句是個啟示，使他們更留意到身為基督徒的尊嚴，還有他們在這世上所負有的神聖使命。

這本書其中最引人入勝的是它直率、對話形式和個人化、充滿人性的特色。就如同羅馬觀察報

L' Osservatore Romano一位評論家曾寫道：「施禮華蒙席寫出了一本超越曠世鉅作的著作，他是直接由心去寫這本書。那些由短要字句所組而成的《道路》——就如同一串珍珠——字字直搗人心。」

## 選定書名：《道路》

聖施禮華所選的書名，對那些了解他精神理念的人而言並不意外。1970年12月31日在羅馬，在一次默想中他親口說出了「道路」這一詞對他而言所附有的深遠含意：

「我很喜歡「道路」這一詞，因為在天主眼中，我們都是步行旅者。我們是旅客、旅行者，打從出世的那天便開始朝向我們的創造者前行。一個準備動身旅行的人有著清晰的終點、目標：他想要從一地到另一地。也因此，他會盡其所能安全地抵達終點：他不會蹉跎光陰、他會避免岔路和可能會導向兇猛野獸或懸崖峭壁未經勘查的道路。我的孩子們，毅然決然地邁步向前吧！我們必須盡可能地留心關於天主和人靈的事事，一如其他人留心於世上瑣事般——我們需要渴望成聖...」

很清楚地《道路》中的所有要點，旨在幫助讀者們去堅定不移地步武著師傅的芳蹤。

「我的朋友，願恆常地閱讀此書能幫助你去導正、鞏固你的道路。」（聖施禮華，1945年西班牙文版第三刷引言）

\* \* \* \* \*

您可於[www.escrivaworks.org](http://www.escrivaworks.org)閱讀更多聖施禮華的著作

《道路》中文版可寫信至  
[info@spring-books.com](mailto:info@spring-books.com)訂購

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/bu-yao-huang-fei-ni-de-sheng-ming/> (2026  
年3月3日)