opusdei.org

不論我身處何方

Ayra Rivera是一位協助人，自1998年來到澳門。這些年以來，她越覺發現，協助人的培育對她和她的家庭都很有幫助。

2021年7月10日

我早在1993年就認識主業團，那時在菲律賓讀大學的我曾好幾次到訪主業團中心。

1998年我來到澳門，但直到2004年我才發現澳門原來也有主業團的中

心。當我第一次到那裡時，我已有賓至如歸的感覺。當時的我由於日程關係，未能經常到訪，但當我在2013年11月22日成為協助人時，我逐漸開始參加更多有助靈修生活的活動如：道理班、為協助人而設的學習圈、月靜和年度避靜，而當中主業團神父的靈修指導也讓我頗受裨益。

由於我學到聖化日常工作，所以無論是在家中、辦公室、學校或是社區，我都會盡力將這一信息實踐於所有地方。透過聖施禮華的九日敬禮，我獲得了很多禱告的回應，例如我家人的簽證，好讓我丈夫和我們的三個孩子都能留在澳門、我丈夫的工作、我上一份和現在的工作，（是天主智的安排，我受聘日也是我成為協助人的周年紀念日），等等。

工作應該首先從家裡，從家庭成員開始

當我繼續參加主業團的培育時，我了解到使徒工作應該首先從家裡，從家

庭成員開始。儘管我的家人一直致力實踐成為好的天主教徒並參加主日彌撒，但他們沒有接受像我一樣的培育，我也希望他們能在自己的信仰中成長，所以當一位朋友的朋友介紹我的丈夫和兩個兒子到男子中心時，我非常感恩。我的女兒7歲開始也在和我同一個中心開始參加活動，當時大家都覺得她是一個非常害羞和安靜的女孩。自2017年她11歲時，（受到我任職烘焙師並在家中經常烘焙的丈夫影響）她也對烘焙和烹飪產生熱愛而成為Art of Living「生活藝術」（AOL）的常客。之後，她也開始參加短講、露營、避靜。她變得更加外向，現在她14歲了，她正在上道理班和為女孩而設的學習圈。她非常支持並活躍於中心的活動，很高興看到她也邀請朋友們一同參加。她同時參加了中心舉辦的郊遊和體育活動。今年，她是夏季烘焙活動的策劃團隊之一，也會協助舉辦露營。

當出現新冠肺炎大流行時，我也是失去工作的其中一位。儘管如此，我還是很平靜，仍然很開心，起初我也不以為然，但其他人注意到我這一點並向我提及。也許是因為在主業團裡，我的培育告訴我，去擁抱我們的十字架，其實是與我們的主結合的機會，參與祂的苦難和死亡，無疑這樣做，我們也將參與祂的復活。同時，我意識到當我們以微笑面對生活中所遇到的十字時，也在改變了自己和周圍的人……無論我身處何方。

Ayra B. Rivera，澳門

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/bu-lun-wo-shen-chu-he-fang/ (2025年12月16日)