

# 本篤十六給青年的話

我們要怎樣與基督發展友誼？是甚麼東西為每天的生命帶來喜樂？為作出勇敢的決定，我們需要甚麼？

2007年3月21日

## 天主的朋友

宗徒是耶穌旅途的伙伴，是耶穌的朋友。他們與耶穌一起的旅程不只是由加里肋亞到耶路撒冷的塵世旅程，也是他們學習信仰耶穌基督的內修旅

程。這旅程並非沒有困難的，因為他們和我們一樣是凡人。

但正是因為他們是耶穌的旅伴，是耶穌的朋友，在艱辛的旅途中學習信仰，他們成為我們的嚮導，他們幫助我們去認識耶穌基督，去愛祂和信賴祂。（2006年8月9日之公眾會晤）

## 與耶穌親近

我們可以想像斐理伯向納塔乃耳說的那兩個動詞：「來」和「看」也是同樣為我們說的。這兩個動詞包含着個人參與的暗示。宗徒要我們埋首於親密地認識耶穌。

實際上，友誼，即對另一人的真正認識，要求親密的接近，而某情度上也需要生活出來。此外，我們亦要記着馬爾谷所載的話：耶穌選定了十二位，「為同他常在一起」（谷3：14）。這就是說，要分享他的生命，直接地從他那裏學習。而且，不只是

學習他的風格和態度，更是要認識他真正是誰。

事實上，唯有如此，即參與他的生命，門徒們才能認識他，繼而宣揚他。

其後，在保祿致厄弗所書中，我們可看到最重要的是去「學習基督」（弗4：20）。故此，不只是去聆聽他的教導和訓言，而是要去認識他本身，即他的人性和神聖性，並認識他的奧妙和美善。事實上，他不只是導師，也是一個朋友，更好說是一個兄長。

然而，我們如保持距離，又怎能正確地認識他呢？親近、交往和習慣幫助我們發現耶穌基督的真正身份。斐理伯宗徒正是這樣提醒我們。所以，他邀請我們「來」和「看」，就是透過聆聽、回應及與耶穌的生命共融，日復日地接觸他。（2006年9月6日之公眾會晤）

青年與承諾

至聖的父親，剛好一年前，當你在科倫與青年見面時，你經驗到青年們去歡迎他人的那份令人驚訝的自發性，而你也親身體驗到他們熱烈的歡迎。當你下次出訪時，你可會給青年們一個特別的訊息？

首先，我感到非常高興青年們願意聚在一起，他們願意因信仰而聚在一起，而且願意行善的事。只要想到青年們所做的各種義務工作便知他們對行善有很強的傾向。

承諾奉上個人的貢獻去幫助世界上有需要的人是件偉大的事。我想，其中一項構想是鼓勵他們在這方面發展：繼續下去吧！找尋行善的機會吧！世界需要這種行善的慾望，它需要這種承諾。

此外，另一個訊息也許是這樣吧：要有作出確切決定的勇氣！青年們是非常慷慨的，但當他們面對一個終身承諾的挑戰時，那管是婚姻的或作司鐸的聖召，他們往往感到害怕。

世界正戲劇性地在變動：現今的思潮  
是我可以不斷地在生命中做自己想做  
的事，儘管將來的事是多麼不可預  
計。然而，要去作出一個確切的決  
定，我豈不把我個人的自由困綁？不  
是剝奪了自己的行動自由？

重新喚醒作出確切決定的勇氣：這樣  
做才是唯一讓我們成長，讓我們向前  
邁進和讓我們的生命達致某種高尚的  
素質。這種決定不會損毀我們的自  
由，反而有助指示出我們正確的方  
向。冒險作出這個跳躍，即是說，作  
明確的決定和完整地擁抱生命：這  
是我樂意告訴他們的。（2006年8月5日  
之面談）

## 教育：作出確切決定的勇氣

真正的教育一定要能喚醒作出確切決  
定的勇氣。這種做法在現今被視為自  
我束縛的克苦。但實際上，這種做法  
是成長和讓生命達致某種高尚的素質  
不可缺少的。尤其甚者，這種做法讓

愛趨向成熟和達致它本有的美善：故此，是給予自由其一貫性和意義。

基於這種對人性和人靈培育的掛慮，我們要對軟弱和脫軌的愛及虛假的自由說「不」，亦要留意理性被降格到只包括可預想的和可操控的範疇。而事實卻是，這些「不」實在是對真正的愛說「是」，是人作為天主受造物的本質這個事實的肯定。（2006年10月19日之講詞）

## 成聖之美，和那個富少年

今天，四位新聖人被推薦給普世教會作敬禮：Rafael Guizar y Valencia, Filippo Smaldone, Rose Venerini 和 Theodore Guerin。他們的名字會永遠被追憶。

與此對比的讓我立刻想到那個剛剛在福音宣讀中提到的「富少年」。這個少年是無名的，倘若他曾向耶穌的邀請作出正面的回應，他大概會成為耶

耶穌的門徒而聖史大概會把他的名字記錄下來。

由此，我們可立刻瞥見本星期日的聖道禮儀的主題：如果人把期望放於現世的財富，他不能達致生命和真正喜樂的完滿意義。但倘若人信賴天主的聖言，因天國的緣故棄絕自我和物慾，表面上損失了許多，但實際上他卻賺取了全部。

聖人正是那位向基督的召叫喜樂地和慷慨地回應的男女，他 / 她捨棄一切跟隨基督。如伯多祿和其他宗徒，又如聖女大德蘭在今天提醒我們及無數其他天主的朋友般，這些被封的新聖人也曾在此嚴苛和令人歡愉的福音旅程中走過，他們已經在此世獲得了「一百倍」的賞報，同時也經過考驗和迫害，獲得永遠的生命。（2006年10月15日之講道詞）

**信賴天主的喜樂**

但我們要怎樣才能是聖的，是天主的朋友？

我們可以首先給予此問題一個否定的答案。要成聖並不需要非凡的行動或擁有異常的神恩。然後，正面的回應包括：最首要的是要聽從耶穌基督，繼而儘管面對困難都不失信心地跟隨他。他訓戒我們：「誰若事奉我，就當跟隨我；如此，我在那裏，我的僕人也要在那裏；誰若事奉我，我父必尊重他。」（若12：26）

有如一粒麥子死了埋在土裏，那些信賴和真誠地愛慕天主的人接受自我的死亡。事實上，他知道那些愛惜自己性命的，必要喪失生命；而那些付出並失去自己性命的，必要因此而找到性命。（參照若12：24-25）

教會的經驗顯示任何一種成聖的方法，即使有不同的途徑，均是通過十字苦路，自我棄絕的道路。

聖人傳記中常描述那些順從天主計劃的男女，他們有時會面對不可言喻的考驗和痛苦，迫害和殉難。他們堅守他們的承諾：我們可從默示錄指示看到「這些人是由大災難中來的，他們曾在羔羊的血中洗淨了自己的衣裳，使衣裳雪白」（默7：14）。他們的名字被記在生命冊中（參照默20：12）而天堂是他們永久的居所。

聖人們的榜樣鼓勵我們去跟隨他們的腳步和去經驗那種信賴天主的喜悅，因為遠離天主是悲哀和不幸的真正原因。

聖德要求繼續不斷的努力，但聖德為每個人成為可能並非依賴人為的努力，而首要的因素是聖德仍天主的禮物，是聖、聖、聖的（參照依6：3）。在讀經二中，若望宗徒講述：「請看父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女，而且我們也真是如此。」（若一3：1）

是天主首先愛了我們，使我們因耶穌成為天主的義子女。我們生命中的每件事都是他愛的禮物：我們面對這個如此偉大的奧蹟怎能莫不關心？我們怎能不如懂得感恩的孩子般回應天父的愛？在基督內，他給了我們他整個存有，他召叫我們與他建立個人及深厚的關係。

因此，我們越仿效耶穌並與他結合，我們便能更深入他神聖的奧蹟中。我們會發現他無止境地愛着我們，這正好促使我們去愛我們的弟兄。愛常常伴隨着自我棄絕的行動，「失去自己」，正是這樣我們能得到快樂。

（2006年11月1日之講道詞）

## 青年

青年渴望知道天主是否存在，也渴望知道天主要告訴他們甚麼。因此，儘管面對這個時代的各種問題，青年們仍擁有相當的自發性，在他們中是有熱忱的。故此，我們必須盡我們之所

能，保持這種在不同的場合如普世青年節中顯示出來的活潑的心火。

我們要做甚麼？這是我們共同的問題……依我所見，要在主教的調和下找出一個方法，一方面聚合青年們在堂區，使他們成為堂區生活的酵母。另一方面，要為這些青年們提供堂區職掌以外的幫助。這兩方面必須協力進行。

我們有必要告訴青年們他們不只在堂區內，甚至要在不同的境況中參與教區的生活，為了其後再在堂區中相聚活現出來。所以，我們需要鼓勵所有自發機構在這方向協力。

我認為志願服務的經驗在今天是很重要的。青年們不可任由娛樂場所的操縱，重要的是要給予他們有意義的任務，肯定他們，讓他們知道自己是可以行善的事。

透過這種能為整個人類，為某些人，某團體作出有意義的善行的推動力，

青年們也會有意識地努力尋找積極的承諾，合乎基督徒倫理的「軌道」。

我認為青年們能真正的找到一份可以顯示出他們是被肯定的差事是非常重要的。這差事能在基督愛世人的鼓舞下指導他們積極地作出服務，使他們能找尋那獲得力量與承諾的源頭。

（2006年8月31日之講詞）

## 幽默感

幽默感在教宗的生活中佔甚麼角色？

我不是一個恆常會想到說笑話的人，但我認為能看到生命中幽默的一面，看到它喜樂的幅度和不要把每件事看得過份悲劇性是非常重要的。

這些為我的職務也是必須的。曾有一位作者說天使們之所以能飛是因為他們沒有把自己看得太嚴肅。如果我們不自以為很重要，也許我們都能躍飛一點點。（2006年8月5日之面談）

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
ben-du-shi-liu-gei-qing-nian-de-hua/](https://opusdei.org/zht/article/ben-du-shi-liu-gei-qing-nian-de-hua/)  
(2026年2月22日)