

爸爸們，跟我們聊天吧！

丹尼爾 · 普拉切克 (Daniel Plazek) 來自賓夕法尼亞州的匹茲堡 (Pittsburgh, Pennsylvania)，是一名銷售工程師。他與妻子育有7名子女，年齡介乎 12 至26歲。在以下的訪談中，丹尼爾會分享他對婚姻及作為父親的看法，也會為年輕的父母提供一些實際的建議。

2015年9月27日

你可以介紹一下你自己和你的家人嗎？

我出生及成長的地方都在匹茲堡。我在7兄弟姊妹中排行中間。我父母在教會的訓導下把我撫養成人，且過著簡樸的生活... 我們暑期的最大節目就是去探望住在密爾沃基 (Milwaukee) 的祖父母。那似乎是一個異國的偏遠地方！藉著天主的安排，我在匹茲堡大學唸書時遇上了我將來的妻子路易莎 (Luisa) – (她來自一個十口之家)，她主修的是電子工程學。我們結婚時她還有一至兩年才畢業。她卻作了一個勇敢的決定，就是放棄她的學業而成為一位出色的全職母親。我們愉快地共渡了三十一年的婚姻生活，並育有7名子女，他們的年齡介乎12至26歲 (包括3個乖巧的女兒和4個很有才華的兒子)。我們仍舊住在匹茲堡，

且很高興與一所拜占庭天主教神哲學院為鄰。路易莎可以待在家中養育孩子是我們的福份。孩子們每天的成長讓我見證她辛勞的成果。

你是從事什麼工作的，而你又如何將之與父親的角色融合？

我在過去十六年，一直從事銷售工程師的工作。我公司的業務是為航天工業及其他工業提供設計、製造測試和模擬裝置的。因為這份工作需要出差，所以我得與家人分開。這令我有點難受。可是，我可以肯定這是天主給我的召叫，就是要我為我的家庭提供所需和保護我的家庭。我的底線是：我的婚姻和我作為父親的經驗堅強了我，使我在我的工作崗位上表現得更好。我知道很多人用自己的「職業」去界定自己。我曾經也是這樣做的。現在，我會以我真正的召叫，即作為丈夫和父親的身分去自我界定...而我也有一份工作。

教宗方濟各呼籲我們多為家庭祈禱。你認為現今家庭所面對的最大挑戰是什麼？

我們活於這世界中，但是我們的召叫要我們不是屬於這個世界。我們不喜歡經常想起撒旦怎樣在這世界中肆虐，怎樣為我們的罪惡及跌倒而狂歡。撒旦最大的滿足莫過於把滿有聖德的男女、年青人和老年人扯離天主。你可以在電視、電影、街上、在工作間的閒話中、甚至兒童讀物中看到牠的蹤跡。我們要提高警覺！教宗是正確的！我們祈求天主保守聖善的家庭，使他們在信、望、愛當中成長，繼續成為社會的基石，向世界彰顯福樂家庭的喜悅。

現今，一個育有7個孩子的家庭被視為遠高於國家的平均指標。你作為7個孩子的父親辛苦嗎？你的孩子們快樂嗎？

我曾經聽過每個家庭需要養育2.3個孩子才能勉強地維持人口。在西方世

界，大多數國家都未能達標；所以從實際角度來看，養育孩子是必須的。可是更重要的是，你的婚姻生活不是去違反自然律而是與之互相配合，這樣能帶來許多祝福，包括孩子。孩子就是祝福！沒錯，的確是有許多挑戰。是一項繁重及可以讓人感到疲倦的工作，而且還要花錢供他們食、穿、住、和供書教學。然而，為天主，一切都是可能的。藉著我對婚姻的承諾，我太太作為妻子和母親的愛，加上上主的助佑... 7個孩子彷彿也並不算太多。

我認為我的孩子們都意識到生長在大家庭有許多益處，他們可以彼此得益，他們也享受與兄弟姊姊共處(唔... 大多數時候)。雖然在數量上他們遠超父母，但是，他們從不需要去惹人關注、支援或者幫助。我們為有機會養育及愛護我們的孩子 (就算他們已長大成人) 而常常感恩。

擁有一個大家庭，我們從不會感到被遺棄。我們永不會感到孤單；也永不會缺少任何形式的支援... 我們不會忘記天主是多麼愛我們，因為我們見到祂的愛如何彰顯在我們的家庭中。

你如何看待你作為你孩子父親的角色？

過往，我曾經覺得自己是位司機多過是父親。通常在出差後我便回到家裡，我所有的黃昏和周末都是用來接送孩子。然而，我後知後覺地發現，當我接送他們往返足球場、長曲棍球場、曲棍球場、籃球場、練習等等時，就是我們利用在車廂中短暫交談，去教導、愛護、了解和協助我的孩子的機會。

我時常祈禱，希望我可以為我的孩子樹立榜樣，怎樣活出福音的精神、去支持和愛護天主教會，以及服從天主對我們的計劃。我自知不足，所以我依賴聖神的恩寵，加上我妻子的愛與

支持和忍耐，幫助我奮力成為一位更好的父親和丈夫。

你兩位年紀稍長的女兒已經離家了：伊琳 (Erin) 最近結婚了而凱薩琳 (Kathryn) 則發現自己有主業團的聖召 (即宣揚聖化工作的訊息)，現居於海外。這些轉變怎樣影響你的家庭？

凱薩琳有主業團的聖召，對於她和我們家簡直是一份鴻福。我一直都知道她是一個聰明、有創意和滿有愛心的人。她身為主業團獨身會員的生活表露出她那份完全喜樂和信靠天主對她的召叫。我常喜歡這樣說：「當我長大後，我想成為我的女兒一樣！」每次當我們交談、讀到她的來信、用視像 (Skype) 與她聯繫，或在大日子去探望她時，我們都可以見到她藉著主業團表達對天主的愛。作為父母，看到自己的孩子長大後能夠充滿喜樂、滿足、快樂和忠於他們對信仰的承諾... 這些不就是我們所期盼、經營和祈求的成果嗎？

至於我第二個女兒，伊琳在去年五月與一位年輕有為的男仕結了婚。我為他們感到非常高興。那場婚禮還真的了不起。那是一個里程碑，這不單是為我們直系家屬，為我們雙方親戚的大家庭也是如此，因為他們是這一代第一對共諧連理的新娘。他們的婚禮是家族中的一件大喜事。我最大的憂慮不是要花多少錢，或是舉行婚宴的地方，甚或是其他的後勤工作；而是，我怕自己護送女兒步入教堂時會否哭得像個嬰孩。我好不容易地沈住了氣。

一個簡單的信息：婚禮只是一天的事，婚姻卻是一輩子的事。

幸好，路易莎就住在我們附近，就在街的另一端。所以，我們可以繼續每天見到我們的女兒和新女婿過著他們新的生活。我們為他們祈禱，並深信他們的生活一定充滿很多恩寵，正如我和路易莎成為夫婦和父母所獲得的恩寵一樣。

經過差不多三十年的體驗，你對年輕的父母有什麼忠告？

經過三十年的美滿婚姻，我仍然會犯錯，而我亦會從錯誤中學習。最重要的是，我有以下幾項忠告：

- 1) 以天主作為你生命的中心：你的婚姻、家庭和你的日常工作。
- 2) 天主賜給你一個教會：要善用她，積極參與教會活動，並從中獲益。
- 3) 热愛聖事：所有藉由聖事而來的恩寵可以堅固你。
- 4) 家庭祈禱：即使是繁忙的一天，出門前的一個小祝福，對身心都是有益的。
- 5) 每天都要活出你的結婚誓詞：彼此相愛和互相珍惜。這不總是那麼容易和有趣的事。有時你會因你所愛的人受傷或者你會傷害你所愛的人。當這種情況發生時... 參考第1至4點。

6) 認識你的信仰，多閱讀聖人傳記，在家中及天主教學校(如果可以的話)教導你的孩子認識信仰。他們問：我們怎能使成千上萬饑餓的孩子得到飽飫？... 每次一個小孩。我們怎樣改變世界？... 每次一個家庭... 從自己家裡開始。

7) 藉著天主在你的生命中所作的一切，所有在這個世界扔向你的煩惱、考驗和磨難，你都會一一迎刃而解。

8) 最後一個實際的建議：不單不要過揮霍的生活，更要過比你的財力更節制的生活。你會為在資源短缺下仍然可以做得很多而感到驚訝；而且你感恩的不是你銀行戶口裡多了些存款而是你有多大的能力去愛。

作為父親，你最喜愛哪部分？

我不敢說身為父親有什麼最喜愛的部份。隨著孩子們成長，我累積了很多經驗和回憶：抱新生兒、朗讀睡前故事時睡著了、媽媽神奇地將所有生日

聚會併合在一起、所有聖洗聖事、在樹林裡享受純粹的家庭郊遊樂、一家人可以共晉晚餐、玩圖版遊戲時的狂笑、所有初領聖體、孩子們學校生活的第一天、玩雪橇、教導他們開車、作他們的人生教練、甚至是往返急症室的行程。每個孩子都是獨特的祝福，有時我彷彿想擁有一個滿載嬰兒回憶的存檔，就是將對所有孩子的回憶併合成為一冊喜洋洋的家庭回憶錄。我相信最棒的部分就是作為父親的整體身分。這讓我成為天主更好的忠僕、更好的丈夫、更好的基督徒和更出色的人。

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/ba-ba-men-gen-wo-men-liao-tian-ba/>
(2026年1月22日)