

# 祖父母雖已退休，卻 蘊含有待發揮的才華

代際之間的關係需要調整，好使老年人和年輕人的交流結出更多果實。

2022年5月11日

教宗方濟各5月11日在梵蒂岡聖伯多祿廣場主持週三公開接見活動，以聖經人物友弟德為核心展開以老年為主題的第九次要理講授。友弟德保衛了以色列，然後回到自己的城市安度餘生，她的智慧名聞遐邇。教宗指出，

當代的年長者也能從友弟德的榜樣中獲益良多：聖德芳表不僅存在於「聚光燈下的偉大事件」，它往往也能在「對困境家庭傾注的愛和支持受威脅團體的執著中找到」。

友弟德是個百歲人瑞。教宗指出，「長壽現在並不罕見」，今天的人「退休後還有大把的年歲要活」。很多人把退休當作辛勤努力工作後理所應當、熱切期盼的休息時光。但是「停止工作也是擔憂的原因」，人們因此思索要如何填滿空閒時間。

有些年長者可以含飴弄孫。教宗表明，「今天祖父母在家庭裡的角色很重要，能協助養育孫子孫女」，即使現在「孩子生得越來越少」，而且有時候祖父母住得遠，不方便往返接送。另一種情況是父母親不願意把教育兒女的任務託付給祖父母，只讓祖父母參與基本的照顧。為此，教宗指出，「連在教養和親戚關係領域也出

現新的需求，要求我們調整代際之間的傳統盟約」。

然而，不同世代相處的時間其實越來越長。教宗省思道，在現代社會的新處境中，我們大家是否一起嘗試讓代際關係變得更有人情味、更融洽、更公平？「對於祖父母來說，他們聖召的一大重點在於扶持兒女教養幼童。孩童學習溫柔的力量和尊重脆弱：這些無可取代的課題通過祖父母很容易傳授和領會。祖父母則學習到溫柔和脆弱不光是日漸衰弱的徵兆：對青年而言，這些更是增進未來的人情味的過程。」

回到友弟德的榜樣：她年紀輕輕就守寡、膝下無子，但她晚年活出了「圓滿又安詳的時節，意識到要善盡上主託付於她的使命」。這位婦人為家庭和團體留下了「智慧、溫柔和奉獻的美好遺產」：這些遺產包括物質和非物質層面。

教宗表示，「我們一提到遺產，常會想到物質財富，很少想到老年人的善行、或是播下的善的種子。善是我們所能留下的最好的遺產」。友弟德恰恰是在晚年解放了自己的奴婢（參閱：友十六23），對周遭的人流露出關懷和人性的眼神。

「年老時，視力會有所減退，但是內在的眼神看得更透徹，那是用心靈來看的。人變得能夠看到過去不曾留意的事物。老年人懂得洞悉、善於觀察。因此，上主不單單賦予年輕力壯的人才華：祂依照每個人的情況，施予每個人才華，老年人也不例外。我們團體的生活必須懂得善用許多年長者的才華和特恩。儘管在戶籍登記處看來，老年人已經退休，但他們蘊含著有待發揮的珍寶。」

為此，教宗叮囑年長者發揮創意、慷慨奉獻：替人解惑、指點迷津、建設團體、照料萬物、側耳傾聽。年長者

最好要「支持那些難以求學的弱勢者，或是遭到遺棄的孤獨人士」。

在要理講授的結尾，教宗再次提起友弟德的芳表。教宗指出，友弟德晚年並未對自己的寂寞感到不滿，而是「熱情地以奉獻來填滿天主賜給她的時間」。教宗建議眾人閱讀《友弟德傳》，認識這位「勇氣可嘉的婦女」。教宗最後祝願所有做祖母的人「勇敢、睿智」，願她們「留給我們的不是金錢的遺產，而是撒播在兒孫身上的智慧的遺產」。

(梵蒂岡新聞網)

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/Zu-Fu-Mu-Sui-Yi-Tui-Xiu-Que-Yun-Han-You-Dai-Fa-Hui-De-Cai-Hua/> (2026年2月25日)