

# 自由 —— 自由與自我 臣服

聖施禮華自由瘋狂地愛：「我選擇天主，因為我自願，而不是因為任何的壓迫，我意願終生為人服務，純因愛主耶穌的緣故。就是這自由使我高呼，任何受造物都不能使我與天主的愛相隔絕。」節錄取自載於《天主之友》由真福歐華路所寫的引言。

2021年11月8日

節錄自載於《天主之友》書中，聖施禮華於1956年4月10日題為《自由——天主恩賜的禮物》的講道，三部分中的第二部分。

## 自由與自我臣服

天主的愛是嫉妒的，祂不喜歡我們去見祂時，附帶著條件，或在內心深處有些私人的角落，不讓恩寵的喜樂達到。或者你會想：「如果要我向這種排祂的大愛說『是』，我豈不喪失了自由嗎？」

因著天主的照明，祂現時也必臨在我們的祈禱，我相信我們會對以上的問題愈加明白。我們都必曾經歷，因侍主而遭到痛苦困難，但如果我們拒絕這些困難，那我們根本就未曾找到天主！沐浴在愛裏的靈魂，深知這些痛苦只不過是些瞬間即逝的印象，立刻靈魂就會覺得軛是柔和，擔子是輕鬆的（參閱瑪11：30），因為耶穌在我們永生福樂產生危機時，就為我們肩負了重擔。但有些人卻不明白，他們

反抗造物主，作些令人慨嘆無效的反抗，盲目地重複在聖詠中記載的那些無效的埋怨：「我們掙斷他們的綑綁，我們擺脫他們的繩索！」（詠 2：3）他們逃避每天該以沉默自然、不誇張不抱怨而盡的責任，逃避遇到的困難，而且逃避得那麼自如，不吭一聲。他們不明白天主的旨意，好像使人痛苦受傷，但其實卻和我們的自由完成配合，而我們的自由，只能在天主和祂的計劃內找到。

這些人徒然把自己的自由作了自家的屏障，「自由啊！自由啊！」他們喊叫著。他們有自由，但卻沒有運用，他們眼睜睜地看著它，把它看成粘土造成的偶像般去崇拜。但這是自由嗎？這樣的財富有何用處？如果，終生無所委身，那豈不是違反人的尊嚴和高貴？他們喪失了目標，在世上再沒有清晰的途徑可導其前行。我們都曾遇見過這些人，他們被幼稚的虛榮自我欺騙，和感官的享樂所迷惑了。

他們的自由不會結果實，即使結果也不過是荒謬的東西。一個人擁有完全的自由，但卻沒有選擇正直的操守，遲早都會被人操縱。他過的會是懶散，一如寄生蟲般的生活，任人擺佈。他會搖擺不定，事事沒有主見，「他們像無水的浮雲，隨風飄盪；又像晚秋，不結果實。死了又死，該連根拔出來的樹本。」（猶12）雖然這些人常會滔滔不絕，不斷地找藉口，去掩飾自己缺乏性格、勇氣和誠實等弱點。

「沒有人人在強迫我！」他們固執地堅持。但真是沒有人嗎？其實，每一個人都被自己所謂假象的自由所迫，它使我們逃避對自己的行為本來應有的責任。所以說，沒有了天主的愛，我們根本無法為個人的自由負責！表面好像很自由，但其實每人飽受壓制，一個猶疑不決的人，就像塊黏土任由際遇宰割。誰都可以因一時興起而塑造他，他自己的情慾，本性的罪惡、傾向，就更不在話下。

還記得有關「塔冷通」（天賦）的比喻嗎？那接受了一種天賦的僕人，本來也可善用所得，就像其他人一樣，他本可以利用接受了的天賦，使它結出果實。但他腦袋裏打的是什麼主意？他怕失了天賦，所以便去埋藏了它，（參閱瑪25：18）他的天賦卻因而沒有結果實。

讓我們牢記這人，多害怕忠實地運用他的工作能力，他的腦袋、意志和整個人！他好像說：「我若埋了它，那我的自由便安然無恙。」他錯了，他把自由用於悽慘的不毛之地，帶著這種心態，他還有別的選擇嗎？他自然地這樣選，但他卻選錯了。把自由和自我臣服對立起來是錯的，雖然，驟眼看上去兩者好像是對立的，因為自我臣服其實是自由的後果。當一個母親為了愛她的孩子，甘願為他們犧牲；她愈深愛孩子，她的自由也愈多。她愛得愈深，她的自由結愈多的果實。她的孩子能從母親的自由得到

好處，完全因為母親的自我臣服，所以自我臣服即是自由啊！

你或會問，當我們達成心願，自由是否便會消失？我肯定即時自由會變得更活躍，因為愛不會滿足只完成每天慣常的責任：愛心和沈悶冷漠是水火不融的，愛使我們每天都更新為愛而服務他人的意願。

我希望你們切記，自由和自我臣服並不對立，它們互相支撐。自由只可為愛的緣故而放棄，再沒有其他的原因。人在自我奉獻、自我臣服那一刻，愛就被自由所更新，而這更新正意味永遠年輕、慷慨，可擁有更高的理想，而作出更大的犧牲。我真高興葡萄牙人稱呼年輕人為「新人os novos」，因這叫法真貼切。雖然我年紀不小了，但每次到主台前祈禱，「走近我最喜悅的天主面前。」（詠42：4）我都覺得自己很年輕，因為，如我對主忠信，主的愛會不斷使

我充滿活力：「祂使我的青春更新如鷹。」（參閱詠102：5）

因為愛自由，我們才甘願受束縛，只有驕傲才把這束縛看成重擔，但那最溫柔、最謙遜的那一位，卻教我們曉得什麼是謙遜，祂叫我們明白：祂的軛是柔和的，祂的擔子是輕鬆的（參閱瑪11：29 | 30）；祂的軛是自由、愛心和合一；祂的軛是祂在十字架上為我們贏得的生命。

© Fundacion Studium

照片來源：Jason Buscema on  
Unsplash

.....

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/Zi-You-Zi-You-Yu-Zi-Wo-Chen-Fu/> (2026年  
1月18日)