

# 真愛沒有掠奪性，卻 奉獻自己

基督信仰並不譴責性本能，戀愛是帶來莫大驚喜的生命狀態。性若不發生在一段關係內，就是一條鎖鏈：真愛尊重他人，邪淫卻「予以劫掠、快速消耗」。

2024年1月17日

教宗方濟各元月17日在週三公開接見活動中繼續以惡習與德行為主題的要理講授。繼上週談論了貪饗之惡後，

本週探討了另一個「總是蟄伏在心門」的惡，即：邪淫。

「貪饕是對食物的貪婪，而這第二個惡習則是一種對他人的『貪婪』，也就是人彼此之間，特別是在性方面的有害關係。請注意：在基督信仰中，並不譴責性本能，沒有責備。聖經《雅歌》這本書就是一對情侶驚人的愛情詩歌。」

## 愛情是最純潔的感受之一

教宗稱愛情是人生中叫人神魂顛倒的經驗，是帶來莫大驚喜的生命狀態。沒有人知道愛情從何而來。當一個人愛上另一個人時，就墜入愛河了。

「愛情要是沒受到惡的玷污，就是最純潔的感受之一。陷入愛河的人變得慷慨，在餽贈中得到喜悅，寫情書和情詩。他不再想著自己，而是完全投射於他人，這很美好。如果你們問一個談戀愛的人『你出於什麼動機去

愛』，他會找不到答案：從很多方面看，他的愛沒有條件，缺乏理性。」

## 邪淫摧毀人際關係

陷入愛河的狀態有時也略顯幼稚，因為它傾向於美化另一個人。然而，愛情也會沾染罪惡，會被邪淫摧毀。教宗指出，至少有兩個原因使得邪淫格外可惡，首先是因為它「摧毀人與人的關係」，只要留意每天的新聞時事，就能看到多少愛情變成有害的關係。教宗稱那些是缺乏貞潔的愛情，並進一步闡明貞潔「不可與性方面的節制相混淆。貞潔遠遠超過性方面的節制，它蘊含著從不掌控他人的意願」。

「去愛意味著尊重他人，為他的幸福著想，對他的感受感同身受，願意認識別人的身心靈狀態，必須欣賞他人所攜帶的美。……相反地，邪淫嘲諷這一切：邪淫具有掠奪性，予以劫掠，快速消耗，不願意聆聽他人，只聽從自己的需求和自己的喜好。」

## 色情影像會使人上癮

再者，邪淫是個危險的惡，因為性涉及所有感官、身體和精神。教宗警惕，性如果不發生在一段關係中，就會化成一條剝奪自由的鎖鏈。因此，色情影像是在關係之外滿足性的歡愉，會使人上癮。「我們必須捍衛愛情，捍衛心靈、理智和身體的愛情、為他人奉獻自己的純潔愛情。這是性關係的美妙之處」。與邪淫之惡搏鬥，會是一輩子的事業，但其賞報絕對無比豐厚。

教宗最後解釋道：「因為這攸關維護天主寫在祂創造物內的那份美妙，祂在設想男女愛情時，不是為了互相利用，而是為了彼此相愛。那份美妙使我們相信，一起譜寫歷史勝過於追逐探險，培養溫柔之情勝過於屈從占有的惡，真愛並不加以占有、卻奉獻自己，服務勝過於征服。」

（梵蒂岡新聞網）

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Zhen-Ai-Mei-You-Lue-Duo-Xing-Que-  
Feng-Xian-Zi-Ji/](https://opusdei.org/zht/article/Zhen-Ai-Mei-You-Lue-Duo-Xing-Que-Feng-Xian-Zi-Ji/) (2026年2月22日)