

# 朝向成聖：生氣勃勃的祈禱

這些講道是教理和基督生活的一課，在其中我們不僅提及天主，並且與祂交談，也許這正是祂獨特的表達能力，因為祂總是說天主的愛有如「凝視天主，不眠不倦。」

2023年4月22日

節錄自載於《天主之友》書中，聖施禮華於1967年11月26日題為《朝向成聖》的講道。

## 十字聖架

渴望欽崇天主、做補贖、靜靜沉著地受苦，那耶穌的話便會在你生活中活現，「誰不背起十字架跟隨我，不配是我的。」（瑪10：38）主對我們要求愈增加；祂要我們做補贖、行懺悔，接著使我們經歷熱切的渴望，想要「為能生活於天主，我已同基督被釘在十字架上了。」（迦2：19）但「我們是在瓦器中存有這寶貝，」又脆弱又易碎，「為彰顯那卓絕的力量是屬於天主。」（格後4：7）

「我們在各方面受了磨難，卻沒有被困住，絕了路，卻沒有絕望，」或維持力量，「被迫害，卻沒有被棄捨，被打倒，卻沒有喪亡，身上常帶著耶穌的死狀，為使耶穌的生活彰顯在我們身上。」（格後4：8-10）

我們常以為主不會聆聽，其實我們被蒙蔽了，因我們只聽到自己獨白的聲音。我們好像覺得自己被天地所棄。然而，對於罪惡我們有實在的恐懼，

就算小罪也一樣，正如客納罕城寡婦一樣的堅持，我們向主跪下、欽崇懇求說：「主，援助我罷！」（瑪15：25）黑暗會因愛的光明而消逝。

是時候向主呼喊：主啊，請記著你的諾言，讓我充滿希望，諾言安慰我的卑微，使我的生命充滿力量（參閱詠118：49-50）。主要我們凡事依賴祂：事實已清楚，沒有祂，我們甚麼也不能作（參閱若15：5），有了祂，我們能應付一切（參閱斐4：13）。我們決心定志永遠在祂面前行走（參閱詠118：168）。

愚昧的我們可以肯定一事：造物主照顧所有的人，包括祂的敵人，因此藉著天主在我們理智上的光照來說，祂對朋友的照顧就可想而知！我們也可以肯定，我們所遇到的邪惡、麻煩，都是為了我們的好處。因而喜樂、平安更能在我們的靈性內植根，單單人為的動機是不能奪走它們。因著這些「拜訪」所留下一些神聖的東西，我

們會不自覺地讚美天主，祂所行的奇事，不可勝數（參閱約5：9），同時明白天主可以使我們擁有取之不盡的寶藏（參閱智7：14）。

## 天主聖三

我們以孩童時就能簡單地朗朗上口、不曾捨棄的經文開始，這孩子氣、單純的祈禱漸漸變成寬闊、流暢的清溪，因它跟隨主的友誼之路，而主說：「我是道路。」（若14：6）如我們是這樣愛主，有勇氣在祂肋旁被長矛刺穿的傷口尋庇護，那我們會找到主的應許；「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去，並要在那裡作我們的住所。」（若14：23）

我們的心需要分辨聖三的每一位，好去欽崇祂們，靈魂在超性的世界探奇，像孩童張眼看世界，它在愛中和聖父、聖子、聖神相處，甘願跟隨給予我們生命的護衛者，聖神白白把自

己、連同祂的禮物及超性的美德給予我們，非因我們作了值得賞報的事。

我們奔馳，「好像牝鹿渴慕溪水。」（詠41：2）我們的雙唇乾渴裂開，渴望在活水泉源暢飲，我們整天在豐盛清澈的永生水泉行走（參閱若4：14）。言語變得沒有用，因唇舌已不能表達，理智靜止了，不需思考，只需注視！靈魂開始詠唱新歌，因它感到自己整天在天主愛的注視之下。

我不是在說異常的情形，而是指普遍在靈魂發生的情景：瘋狂的愛教我們如何去受苦及去生活，不誇張不炫耀，因天主給了我們祂的智慧。一踏上那「導入生命的窄路」（瑪7：14），我們會是多麼鎮靜、平安！

苦行？神秘主義？我不介意你叫它什麼，那都不要緊，因都是天主恩賜的禮物。如你靜思，你知道主不會拒絕對你援助，最重要的是信德及信德的行為，行為因為你早已知道，我也早已告訴過你，主每天對我們愈加要

求。這已是默觀及結合，很多基督徒都如此生活，在世上各種顧慮中，雖然可能不知不覺，其實是在靈修的道路上錘鍊、前進。

如此的祈禱行為不會使我們脫離日常的活動，人性高貴的熱誠引導我們歸向主，當人把憂慮及工作向主奉獻，世界就會變得神聖。我不是常提麥得斯國王的神話嗎？他點指成金！儘管我們有個人的缺失，不也可以把所觸摸到的事物，轉變成超性功績的賞報嗎！

這就是天主做事的方式，當浪子耗盡家財回頭，遺忘了自己的父親，作父親的卻說：「你們快拿出上等的袍子來給他穿上，把戒指戴在他手上，給他腳上穿上鞋，再把那隻肥牛犢牽來宰了，我們應吃喝歡宴。」（路15：22-23）我們的天父，當我們悔改，祂便由我們的卑劣中找出寶藏，從我們的軟弱中找出力量。假如我們不離棄天父，假如我們每天都到祂那裡，

假如我們親暱地和祂談話並以行動証明愛情，假如我們凡事找祂、信賴祂的全能及仁慈，祂會為我們預備甚麼？假如出賣了祂的兒子回家足以使為父的設宴慶賀，那對常在祂身邊的我們，祂會為我們預備些甚麼呢？

讓被人得罪、受屈辱的記憶遠離我們——不論它們是多麼不公義、不文明及無禮——因天主的子女不應背著檔案，記著像流水帳一般的怨懟。我們不要忘記基督的榜樣，此外，基督徒的信德不像可替換的衣服，它會變弱、遲鈍及失落。超性的生命使我們的信德茁壯，想到沒有了天主，人是如何赤條條及卑微，這足以嚇怕靈魂，所以人自然要寬恕及感恩。我的天主，當我檢討我可憐的生命，我再沒有虛榮、驕傲的理由，我只看到無數應謙遜悔改的理由，我只知道人最高貴的召喚就是終生的服務。

## 生氣勃勃的祈禱

「我遂起來，環城巡行，在街上，在廣場，尋覓我心愛的。」（歌3：2）不僅是全城，甚至是世界的盡頭——我要走遍各國各民族、高速公路及羊腸小徑，為了找尋靈魂的平安。但在日常的工作中，我找到這平安；工作不但不是障礙，反而是我的途徑，也是我更愛主、更能與主結合的理由。

如我們被失望的誘惑、反對、鬥爭、災難、靈性的黑夜猛攻，聖詠作者把這話放在我們的唇上：「他若有困苦，我必偕同他。」（詠90：15）耶穌，和你的十字架相比，我們的十字架算甚麼？和你的聖傷比較，我們的小傷痕算甚麼？和你深切、純潔無限的愛相比，你放在我們肩上小小的憂傷又算甚麼？我們的心充滿了神聖的飢渴，我們向主以行動承認：「我因愛成疾。」（參閱歌5：8）

對天主的渴望油然而生，我們渴望明白祂的眼淚、看見祂的微笑、祂的臉容……要表達這渴望，最好用聖經的

話語：「天主，我的靈魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。」（詠41：2）靈魂走向天主，浸淫其中，變得神聖；基督徒成了飢渴的旅者，一到水旁，就張口喝水（參閱德26：15）。

隨著這自我屈服，我們的宗徒熱忱點燃了，並日益茁長，這熱忱也感染別人使他燃燒，因美善是可以擴散的。我們可憐的人性接近天主後，不能不充滿要在世上播種喜樂、和平的渴望，並渴望把基督肋旁流出救贖之泉散播各地（參閱若19：34），凡事我們都以愛德開始及終結。

之前我在談憂傷、痛苦及眼淚，但我肯定以愛心尋主的門徒發覺悲傷、憂慮、苦惱味道很會不同了，這不是矛盾，因為當我們身為天主忠心的孩子，一旦真心接受了天主的旨意，開懷地執行主的計劃、就算到了極大受不了的痛苦、精神面臨崩潰的地步，其悲傷、痛苦也就消失了。

# Eric Kane on Unsplash

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Zhao-Xiang-Cheng-Sheng-Sheng-Qi-  
Bo-Bo-De-Qi-Dao/](https://opusdei.org/zht/article/Zhao-Xiang-Cheng-Sheng-Sheng-Qi-Bo-Bo-De-Qi-Dao/) (2026年1月22日)