opusdei.org

照顧看護者

安娜學習護理專業，目前在羅馬生物醫學大學醫院臨床部工作：「在某種程度上，我的『病人』現在包括與我一起工作的醫生、護士和行政人員。」

2025年1月27日

「感謝我在校園園區遇到的人，讓我看到主業團的精神變得栩栩如生，讓我更加接近天主，並理解了我的使命。」

安娜是一位在科利阿尼內社區長大的羅馬人，在生物醫學大學醫院的臨床部門工作。「我從母親那裡得知生物醫學園區，」安娜回憶道。「她告訴我她們於1998-99年舉辦的護理開放日。我認識了一位剛畢業的護士，她現在已在國外當志工了。她令我很著迷護理工作。我一直想以非常實際的方式照顧人們，這就是我決定成為護士的原因。」

「當我還小的時候，我是一名童子軍，而且在航海團體中特別活躍。我一直對山嶽充滿熱情。在大學第一年，當我開始在醫院實習時，我離開了童子軍，但通過參加由同事領導的俱樂部繼續接受培育。」

培育和承諾

「即使在高中，我也在尋找自己的道路。從我在童子軍的時候起，我內心深處就感覺到天主對我有一些要求，但我不知道是什麼。在工作中，我發現了基督宗教和精神的培育，這是我

以前從未接受過的，也找到了在我的日常生活中活出福音的激進召喚。」

「以前我不認為自己有主業團的召喚，」安娜回憶道。「當時我想要去非洲的某個偏遠國家完成使命。但在很短的時間內，我發現了主業團大家庭的美好，並明白了我在教會中的位置，是我感到賓至如歸的地方。然後，我在羅馬附近的根紮諾參加了一個為期三天的心靈避靜，意識到天主正在召喚我，使我在主業團中感受到一種美麗、獨特的愛。幾週後，在2001年聖母無染原罪九日敬禮結束時，我請求成為一名獨身associate成員。」

照顧看護者

如今，安娜是醫院的品質主管和護理科學研究人員。她說：「一方面，我有機會透過講座、論文專案或指導與學生們在一起，使我非常有成就感。另一方面，我在醫院的不同區域工作，這讓我與很多人保持聯繫。

當我懷念與病人互動的機會時，我提醒自己，我仍在為了他們的護理品質把關，在某種程度上，我的『病人』現在包括了與我一起工作的醫生、護士和行政人員。」

安娜的部分工作是與醫院工作人員合作，促進持續的品質改進，並傾聽和回應求助或有關進展情況的反饋：「我花時間傾聽，這樣我就可以照顧那些關心他人的人，並幫助學生解決他們的問題，包括病人照護方面的挑戰、實習期間的意外事件、或通過考試的困難。有時，我希望能為我的同事、病人以及接受我們醫院照顧的人做更多的事情。在那些時候，對我有較大幫助的是：記住自己所做的每一件事後都有人，病人、學生，我可以把我的工作，無論是什麼，變成為每個人、每件事祈禱，而剩下的就交託給天主。」

無需太多言語就能傳遞愛

安娜熱衷於國際合作，並且是校園生物倫理中心的成員。她是教護理學課程的生物倫理學老師：「不久前，我做了一個關於預防安樂死的講座。講座結束後，有幾位學生向我透露，他們最近失去了母親或父親，或是有親人生病了。透過與學生以及其他教授的對話，我們產生了為已故或患病的親人慶祝彌撒的想法。在那次彌撒中，神父宣讀了每位學生的祈禱意向。學生非常高興，這是用一種美好的方式，讓他們體驗到我們在這裡為他們服務並關心他們。」

「我感謝校園的原因之一是多年來，也提供了我許多機會，讓我照顧所愛的人：主業團的家人、我的父母、兄弟姐妹、親戚和朋友。即使在疫情期間，我也能實踐我們父親所說的話：『我們將永遠不遺餘力地幫助生病的兄弟們。如果有必要，我們會為他們偷一小塊天堂.....』」

「我相信我們與天主的結合可以非常簡單、非常真實，這對其他一切都是至關重要的。祈禱就是一切。無論遇到什麼困難，無論在什麼情況下，都要尋求協助。無論何種喜樂，無論情況如何，都要表達感謝。我試著透過我的生活、工作、友誼和情感來傳達天主的大愛，無需太多言語，當時間似乎很短時，記住即使是小小的舉動帶著微笑，我們都可以成為和平與喜樂的播種者。我認為這是使徒工作的第一步，也是關懷的第一步，可以在任何情況之下以任何方式進行。」

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Zhao-Gu-Kan-Hu-Zhe/ (2025年12月11日)