opusdei.org

戰鬥、親近、使命

(5):「你如果不祝

福我,我不讓你

走」:默觀祈禱的奮

鬥

踏上默觀的道路必定深深體認到我們需要天主,甚至需要與 他「搏鬥」……並一再地向祂 訴求:「你如果不祝福我,我 不讓你走。」

2025年11月5日

在某一個聖誕夜晚,當聖若翰維雅納 神父在舉行彌撒聖祭時,他雙手捧著 **聖體的那一瞬間,顯然地他深受感** 動,一下子微笑、一下子哭泣,因而 佔用了不少的時間, 甚至他的眼睛始 終盯視著耶穌。「他似乎在跟祂對 話:他開始流淚,接著又轉為微 笑。」一直專注觀察聖維雅納的達修 修十在彌撒慶典結束後,便詢問他剛 才發生了什麼事? 亞爾斯本堂神父簡 單地回答:「一個奇特的念頭出現在 我的腦海裡。我對上主說:『倘若我 知此後將永無緣再見祢,此刻祢就在 我掌中,我絕不放手。』[1]

「我找着了我心愛的;我拉住他不放。」雅歌中的新娘如此說。(雅3:4)這些話呼應了雅各伯向那位整夜與他搏鬥的陌生人所發出的懇求,當時他正準備與他的兄弟厄撒烏相會。「雅各伯獨自一人留在後面。有一人前來與他搏鬥一直到曙光破曉。那人見自己不能制勝,就在他的大腿窩上打了一下;雅各伯正在與他搏鬥之

際,大腿窩脫了節。人說:『讓我走 罷!天已破曉。』雅各伯說:『你如 果不祝福我,我不讓你走。』那人問 他說:『你叫什麼名字?』他答說: 『雅各伯。』那人說:『你的名字以 後不再叫雅各伯,應叫以色列,因為 你與神與人搏鬥,佔了優勢。』雅各 伯問說:『請你告訴我你的名字。』 人答說:『為什麼你要問我的名 字?』遂在那裡祝福了他。雅各伯給 那地方起名叫『培尼耳』,意謂『我 面對面見了神,我的生命仍得保 全。』雅各伯行經培尼耳時,太陽已 升起照在身上,由於大腿脫了節,他 一走一瘸。」(創32:25-31)

耶穌·對我說些什麼·對我說些什麼吧!

每當我們聚集祈禱的時刻,特別是在 默觀祈禱時,我們進入某種戰鬥的狀態:「幾乎是近於肉搏的接觸,這象 徵的並非是敵對的天主,而是始終保 持神秘、看似遙不可及的祝福之主。 因此聖經作者採用搏鬥的象徵,這暗示著精神力量、堅持不懈與頑強毅力,以獲取所渴求之物。」[2] 默觀祈禱是「以耶穌為焦點的信德的凝視」;[3] 這是一種尋求池、不中斷尋求的凝視,不讓祂離開,除非祂祝福了我們,並以「祂注視的光輝照亮我們心目。」[4]

我們在祂的凝視中尋求什麼?不外是 祂的面容輪廓、祂的心緒情感、祂的 内心寧靜, 或是祂心中的態態烈火。 倘若在那些寧靜的時刻,我們期盼的 相遇未能如願,我們仍願堅持等待, **直至那刻的降臨。「做心禱不只因為** 有時間,而是要騰出時間,與主會 晤。抱著堅定的決心絕不放棄。」[5] 默觀是「一分禮物,一分恩寵;只能 以謙遜和卑微之心來接受。」[6] 這就 是為什麼天主需要我們的堅忍:衪需 要我們說:「祢為我而在此,我為祢 而在此。我絕不離開祢。」或者,就 像聖施禮華在祈禱中常反覆誦念的:

「耶穌·對我說些什麼·對我說些什麼吧!」[7]

個人化

與雅各伯角力的神秘人物並非受激而 來,而是主動現身。今天天主仍是這 樣行事:祂主動前來與我們相遇。 「天主渴望我們渴慕祂。」[8] 令人驚 訝的是, 這種渴望「源自天主對我們 的深切渴望」;[9] 這份愛偉大而神 秘,正如促使祂創造我們每個人的那 份愛。我們只需站在祂面前。相遇之 處不僅是情感的領域,亦非想像或理 性的疆界,而是心靈的深處。「心是 作決定的地方,在我們心靈欲望的最 深處。」[10] 衪要求我們駐足於衪的 臨在之中,常存於祂的愛內(參閱若 15:9)。在默觀祈禱中,我們並非在 作單純的心理練習,亦非僅為清空思 緒而專注。我們的默觀全非徒勞掙 扎:它根植於基督信仰的框架中,是 「人與天主之間個人化、親密而深刻 的對話。 [11]

當我們坐下祈禱時,不會是抱著與不 速之客爭鬥,與其試圖驅趕他們,不 如就置之不理。在祈禱與基督獨處 時,都能意識到祂正全神貫注於我 時,都能意識到祂正全神貫注於對 多請我全然委身於祂。與這位「對 手」相處時沒有空虛的時刻;祂從曾 停止注視我們,哪怕一瞬間也不曾 反觀我們,卻很容易分心甚至轉身離 去,留祂獨自在原地——但如此便會 失去祂的祝福。

雅各伯雙眼緊盯著與他角力的那一 位。他必須保持警醒,不轉移視線, 不偏離心靈的方向。瞥一眼手機螢 幕?不行:那會讓我們失去內在的 「連結」。轉向那些預見的干擾 — 諸如繁雜事務的安排,或對周遭事件 的好奇心?不行。我們也不該沉溺於 自我衡量或追求完美的念頭,這些思 緒會悄然將注意力引回自身。我們整 個人生都應以「某一位」的存在為中 心,「首先是以耶穌基督的位格為核 心,祂是我們想要認識、相處和深愛 的。」[12] 這呼召是徹底的,月日益 包羅萬象。天主祝福那些追求默觀恩寵的人,這默觀是永生恩寵的預嚐,我們此刻便已開始品味這恩寵。「我們的祈禱,開始時如此孩子氣和天真,現在漸漸變成寬闊、流暢的清溪,因它跟隨主的友誼之路,而主說:『我是道路。』」[13]

「心禱尋求『我心所愛的那一位。』 (歌1:7)就是尋求耶穌。」[14]像我 這樣的人,能與我同輩相交,因祂稱 我為朋友(參若15:15)。若不具個 人化特質,默觀祈禱便稱不上為真正 的默觀。「我們要走正確的路去親近 天主,那道路就是基督神聖的人 性。」[15] 耶穌是那座橋樑,透過肉 身引領我們走向天主。我們的「角 力」意味著目光、微笑,以及 — 最 重要的是 — 心靈的相遇。這意味著 擁抱耶穌心靈的感受,學習「『對主 的內在認識。為更愛祂,更跟隨 祂。」[16] 今日祂如何注視著我?我 們是否心意相通?我是否察覺並分享 祂的喜樂與悲傷?

在黑暗和考驗中

這場搏鬥發牛在夜間:我們的面對面 相遇是直接無中介的。我們的尋覓發 牛在黑暗中,「在純正的信德中,使 我們由祂而重生, 並在祂內生活。 」 [17] 既非情感 — 來時欣然接納,去 時不留戀 — 亦非純粹的理性,而是 我們奮鬥的根基,因為我們並非在練 習心智體操。的確在我們內心燃起 的,是對一位渴望與我們相遇的活生 生人物的信仰。在信仰中,我們既無 感官的直接性,亦無三段論的清晰 性:我們在晨曦中行走,直至眼睛能 看清楚一切時。但信仰的黑暗使我們 看得更读。白書時分,我們的視線僅 能穿透數十公里,止步於大氣層的蔚 藍:然而夜幕低垂時,我們卻能望見 數百萬光年外的星辰。信仰為我們揭 示嶄新的世界。

默觀的掙扎也包含面對沮喪、乾枯、 信仰倦怠,甚至因擁有太多財物(參 閱谷10:22)而無法全然獻身於上主 的危疑不前;或是內心對天主邏輯的 反抗 — 那邏輯有時與自己的截然不 同;或是懷疑這份信仰與己無關·自己缺乏那份敏感……「我是否陷入幻想?這所法是否陷入幻想?這方法是否陷入了。 於神秘?」雅各伯本可停止搏鬥。角力時他肯定心生疑慮,卻仍堅持前行。我們需懷抱決心、以及與孩童般的純真意念勇往直前,並深知自己正行走於愛的道路 — 這意味著信賴與降服。

如俘虜般生活,如囚徒般存在。儘管我們竭力(帶著所有過失與局限)履行處境與職責所賦予的任務,靈魂卻渴望逃離。彷彿鐵被磁石吸引般,只朝向上主奔去。」[19]

雅各伯必須跋涉漫長的路途,方能抵 逹與天主相遇之地。他獨自前行: 聖 經明載, 這一切發生時他形單影隻。 他未攜帶任何行李,因為他剛將所有 財物送過河去(參見創32:24-25)。 這場相遇需溶於暮色中的孤寂。「此 刻他不再掌控局面 — 狡詐無用 — 不 再是那個謀略算計之人.....。此時雅 各伯唯餘軟弱無力之身, 連同罪愆, 可呈於天主前。」[20] 當雅各伯卸下 防備、擺脫紛擾之際,神便前來尋覓 他。默觀需要心靈的自由與敞開:僅 僅需要覺察自身的渺小,懷抱相遇的 渴望。若心靈被物欲佔據,我們所期 盼的「那位」便不會顯現。任何渴望 都不應超越與祂同在的渴慕。

你如果不祝福我,我不讓你走

「祝福我。」這位聖祖絕不接受次等 之物。他已擒獲他的主, 並讓祂成為 俘虜。但這祝福究竟包含什麼?雅各 伯的喜樂源於得見天主,而當他意識 到自己既已見主面容卻仍存活時,這 喜樂更為倍增。祝福即是凝視默觀天 主的面容, 使我們充滿祂的平安、喜 樂與憐憫。這非憑己力可達,唯當敞 開心扉接納聖神的恩賜。「我們整個 人生猶如漫漫長夜,在掙扎與祈禱中 度過,渴求並懇求天主的祝福。狺祝 福無法憑己力奪取或贏得,必須以謙 卑之心從祂那裡領受,作為無償的恩 賜,最終使我們得以辨認主的容 顏。」[21]

我們必須耐心等候。雅各伯整夜守候 直至破曉,他未曾逃離,也未曾放 棄。只要我們不斷祈求,祝福終將降 臨。我們盡己所能尋求靜默、獨處與 心靈自由……至於具體的默觀恩賜 — 聰敏、明達、智慧 — 則全憑天主恩 賜。這些恩賜非我力所能及,全權在 於我主,所以我們必須謙卑地祈求並 的自我。」[22] 「我面對面見了神,我的生命仍得保全。」雅各伯如此宣告。在這場異常的搏鬥中,他認識了那位先於他而存在者。在我們自身生命裡,透過祈禱,我們得以認識神、理解祂,或至少接納祂的作為—即使我們未能全然明白。我們渴求知道祂的名字:「祢是誰?」我們渴望親眼見到祂。神既顯明自己,卻也隱藏自己,使我 們持續尋求祂,依賴祂,並在尋求中 得牛命。

這則神秘故事的結局相當弔詭, 正如 我們信仰中常見的情形。神賜福雅各 伯,稱許他的勝利,卻最終使他大腿 骨脫臼。這位聖祖已奮力爭戰,毫不 退縮地面對神秘的對手。但從此他將 瘸腿而行:這瘸腿將成為紀念戰役的 勳章。「正是這樣的雅各伯領受了神 的祝福,跛行進入應許之地:脆弱而 負傷,卻懷著更新的心。」[23] 我們 也將在掙扎中負傷而重生:塵世的保 障將被「脫臼」,而神的印記將引領 我們前行。祂已賜福於我們,也必持 續賜福,卻使我們深刻體悟:真正的 保障唯在祂。祈禱愈深,愈覺自己需 要祂,需要與祂「角力」。於是我們 愈發懇求祂的祝福:「你如果不祝福 我,我不讓你走。」

[1]參閱 F. Trochu, Le Curé d'Ars Saint Jean-Marie Vianney, Lyon-Paris, 1925, pg. 383 [2]本篤十六世·2011年5月25日·接 見

[3]《天主教教理》2715

[4]同上

[5]同上,2710

[6]同上,2713

[7]參閱親密筆記,12-XII-1935, quoted in A. Vázquez de Prada, The Founder of Opus Dei(vol. 1) Scepter,Princeton 2000,pg. 448;Intimate Notes,20-XII-1937,quoted in Camino, edición crítico-histórica,note to no. 746

[8]聖奧思定, De diversis quaestionibus octoginta tribus, 64,4;引用於《教理》2560

[9]《教理》2560

[10]同上,2563

[11]信理部·Letter Orationis Formas·on some aspects of Christian meditation·15-X-1989, no.3

[12]范康仁·2017年2月14日《牧函》8

[13]《天主之友》306

[14]《教理》2709

[15]《天主之友》299

[16]《教理》2715

[17]同上,2709

[18]《天主之友》310

[19]同上,296

[<u>20</u>]教宗方濟各·2020年6月10日· 接見 [21]本篤十六世·2011年5月25日· 接見

[22]同上

[23]教宗方濟各·2020年6月10日· 接見

Ricardo Sada

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Zhan-Dou-Qin-Jin-Shi-Ming-5-Ni-Ru-Guo-Bu-Zhu-Fu-Wo-Wo-Bu-Rang-Ni-Zou-Mo-Guan-Qi-Dao-De-Fen-Dou/(2025年12月17日)