opusdei.org

戰鬥、親近、使命

(4):「不要叫聖神

憂鬱」:不冷不熱

冷淡(不冷不熱)是心靈的疾病,致使天主的事總會在我們眼中生厭,我們甚至可能說服自己:真正的生命是在其他的地方。

2025年10月17日

聖經中記載天主的第一個也是最著名 的顯現之一,是當上主的天使在曷勒 布山上以荊棘中的熊熊火焰向梅瑟顯 現。「梅瑟遠遠看見那荊棘為火所焚 燒,而荊棘卻沒有燒毀。梅瑟心裏 說:『我要到那邊看看這個奇異的現 象,為什麼荊棘燒不毀?』」(出 3:2-3)天主是愛,是永不減弱的愛的 新火焰,不會隨著時間的流逝,而只 留下還在冒煙的木柴。祂的愛永恆燃 燒著,給那些被袖擁抱鍋的人帶來溫 暖和光明。因此,天主對梅瑟說: 「我是自有者。」(出3:14) 祂是 愛,是忠實而永遠活著的愛。 诱過按 著祂的形象造了我們(參創1:27), 祂已經註定我們要得到這樣的愛:我 們的心再也無法缺少祂的愛而生活。 我們需要的是燃燒的愛,會隨著時間 更新和成長。

也許我們都有過這樣的經驗:興沖沖 地欲重返我們曾經住過的房子,一個 我們曾經愛過、付出過和接受過愛的 地方。但萬萬沒想到——回到那裡,竟 發現它已空曠荒廢,甚至成了廢墟。 剎時一陣懷舊的痛楚就隱隱的刺透我

慢動作的死亡

所謂情感的要冷卻,當然是針對曾經被點燃過、曾經愛戀過的人而言。這就是為什麼冷淡對剛剛才奉獻心靈的委身者說來並不危險,因為他們的愛情才萌芽而已,有些天真。然而,冷淡對任何已經燃燒過了一段時間、用情頗深者來說,是真正危險的。這並非是突然的死亡,而是一種幾乎察覺

不到進展的疾病:慢動作的死亡,就像登山者所謂的「白色死亡」,是酷寒和疲憊的致命混合,身體逐漸失去了反應的能力,最終屈服於甜美但卻致死的睡眠。

有關「冷淡」的觀念,在教會的靈修 歷史中很早期就出現了。早在第三、 四世紀, 奧利振和龐提古的依華格略 提到「懶散」acedia (akedia) — 靈 魂中一種厭惡和懶散的狀態,它不會 在旭日東昇時出現,而是當太陽已經 走了相當長的一段距離時,即在日正 當中陽光高照時出現。他們受到聖詠 91篇的啟發,因此使用了「正午的魔 鬼/癘疾」說法。[2]「懶散」acedia 字面的意思是疏忽、冷漠。雖然隨著 時間的推移,一些作者把它與「冷 淡」tepiditas區分開來,然而,其實 這兩個字指向於同一個心態而言: 「愛德的冷卻,因疏忽和懶惰而變得 渾濁。」[3] 一種因疏忽而破壞了奉獻 的心願,因為「愛德不能閒置」;[4] 它決不可能休假。

關於冷淡蔓延的危險性,真福歐華路 曾經使用過特別鏗鏘有力的字句:

「不冷不熱者必然會覺察到自己認知 美善的能力逐漸變得模糊,同時開始 在尋找討好自我的東西。在狺樣的狀 態下,自私和驕傲的渣滓及腐敗在靈 魂中囤積。隨著它們的沉積,逐漸給 人的行為帶來肉慾的味道。如果不及 時阳上狺種邪惡,連最卑劣的慾望, 都會被那些不冷不熱的腐爛所玷污, 而日變得越來越強烈。於是尋求補償 的欲望興起了: 連面對最輕微的要求 或犧牲時,都會出現憤怒:沒有真正 的理由就會抱怨;談話變得空洞或自 我中心(.....)。在克己和節制方面屢 屢失敗。可謂感官被喚醒了,並伴隨 著劇烈的驚嚇。同時愛德變得冷淡, 以致能真正堅定地暢談天主的使徒熱 情也消失了。」[5]

這就是冷淡的過程。逐漸地,悲傷進入靈魂並使一切變得昏暗:曾經充滿心靈的人事物現在卻顯得毫無意義,而思考方式也變得非常世俗。冷淡扭

曲了靈性的光明面,使之厭惡天主的事;甚至開始說服自己,「真正的」生活是在別的地方。基於自己的經驗,聖奧思定寫道:「我覺得這並不奇怪,對於病者的味覺來說,令他厭惡的麵包,反而令健康者感覺美味;對於有眼疾者來說,痛苦的光線,反而令健康者愉悅。」[6]

一個人怎麼會達到這種狀態呢?一個 充滿活力的情愛怎麼會變得如此冷淡 呢?我們可以說,這始於對憧憬的幻 滅,也許是由於某些失望和困難,導 致人失去早期步調的坦率和熱情。心 境的轉折可能相對地沒有被注意到, 但它卻穿锈了靈魂。這個人開始削減 他給天主的時間,因為生活規範感覺 像是累贅的義務:他停止夢想也停止 為福傳使命奮鬥,也許是由於環境的 不友善,或是因為看到極少的成果而 泪喪。「我們都從經驗得知,有時候 一項任務不會帶給我們期待的滿意, 成果很少,改變很慢,我們都禁不住 日益倦怠。然而,出自倦怠而暫時放 低手臂,跟從此放手不管並非一樣。 這放手的緣由來自長期慣性的不滿和 靈魂枯乾的懈怠。」[7] 這種不滿逐漸 使心降溫,「藉著捨棄,藉著冷漠, 藉著在檢視自己日常行為時的漠不關 心。今天我們遺漏這個, 明天不重視 那個、無緣無故地忽略—個克己、開 始苟同缺少真誠的言行.....,一點一滴 的我們越來越習慣於令天主不開心的 事物,卻未能透過審視自己,將它們 扭轉過來,因而人就會走上不冷不熱 的道路。在漫不經心的良心省察的縫 隙中,寒意會滲入,最終凍結靈 魂。」[8]

天主敲我們心靈的門

在默示錄的開篇,有一些可能因其嚴厲的程度而令人驚駭的話:「我知道你的作為:你也不冷,也不熱;巴不得你或冷或熱!但是,你既然是溫的,也不冷,也不熱,我必要從我口中把你吐出去。」(默3:15-16)接下來的句子,也許就不是那麼耳熟能

詳,但有助於我們理解天主何以必須 用這些驚人的話語來表達:「因為你 說:我是富有的,我發了財,什麼也 不缺少:殊不知你是不幸的,可憐 的,貧窮的,瞎眼的,赤身裸體 的。」(默3:17) 這咄咄逼人之氣 勢,可能給人對冷淡者太過苛刻的印 象,實際上卻讓我們窺見了天主的 心。上主嚴厲的口氣是為了幫助他們 理解自己的處境,類似於福音中的另 一比喻,那個富人在豐收後,對自己 說:「我的靈魂哪!你存有大量的財 物,足夠多年之用,你休息罷!吃喝 宴樂罷!」(路12:19)他的錯誤是 為自己積蓄財寶,「而不在天主前致 富的」(路12:21)他沒有意識到自 己只專注於自己,必然會走向毀滅之 路。

在默示錄的嚴厲話語之後,則是充滿 父愛關懷的其他句子,充分顯示天主 不僅沒有對我們絕望,反而盡可能的 來改變我們的心:「我給你出個主 意:你要向我買用火煉好的黃金,為 使你富有,也買件白衣穿上,為不顯露你裸體的羞恥,又買點眼藥,抹在你的眼上,為使你能看見。凡我所疼愛的人,我要譴責他,管教他;所以你應當奮發熱心,痛悔改過!看,我立在門口敲門,誰若聽見我的聲音而給我開門,我要進到他那裏,同他坐席,他也要同我一起坐席。」(默3:18-20)

天主迫切的要把我們從這悲憐的狀態中提升出來;祂敲我們靈魂的門,因為他要我們回到與祂的親密關係中...... 但祂需要我們盡自己的本分之外,且 能重新燃起我們心中對祂的愛火。

預防和治療冷淡

「請你們為我們捕捉狐狸,捕捉毀壞葡萄園的小狐狸,我們的葡萄園正在開花啊!」(雅2:15)當我們喪失對天主的敏感度、信任淪為疏忽時,冷淡就在靈魂中扎根。我們可能無法向我主獻上完美無瑕的圓滿,然而我們可以對祂有更多些體貼和專注。當我

之前,我們提到過培養省察態度的必要性,這關乎對天主和對自己的坦誠。[10] 這產生了對那些陪伴我們走向天主的人的坦誠;一種充滿順從的坦誠,讓自己被挑戰,從而保持我們愛的活躍。「真誠和冷淡是互相排斥的仇敵。因此,真誠的人找到力量去戰鬥,並避免極其危險的冷淡途徑。」[11]

自己帶著苛刻的心打算盤,好像猶達 斯一樣,批評她花在耶穌身上的一切 都是浪費,這便是一個壞兆頭:「為 什麼不把這香液去賣三百塊『德 納』,施捨給窮人呢?」(若12:5) 後來,猶達斯以奴隸的價格出賣了主 人.....(參瑪26:15)。犧牲、勝利和 克己—無論大小—都將從我們內心開 始點燃,幫助我們避免冷淡的危險。 提醒我們的心靈,儘管如此脆弱,仍 能懷抱偉大的愛:「主啊,求祢使我 如白雪,/為世人的歡欣;/如泥土 **仁祢手塑,/如烈火燃燎祢的愛** 情。」[14]

所有這些治癒的方法可以總結為聖保 禄一句感人的話:「不要叫天主的聖神憂鬱。」(弗4:30)聖神在我們內塑造耶穌的工程是永不休止的,祂要求我們對祂的啟示做出迅速而溫順地回應。在祂的庇護下,我們的生活將獲得那種使命感,與冷淡的算計或平庸毫無關連。相反地,它將使我們勇於答覆聖召、不避艱險:「那些選擇

以耶穌為終生典範的人,不再自行選 擇立足之處;他們會順從召叫者的指 引,前往被派遣之地。他們甚至不會 自主地選擇時機。所居之屋不屬己 有,因教會與世界皆是他們使命的廣 闊天地。他們的財富在於讓我主居於 其生命中心,除此之外不求別 物……。因在主內尋得喜樂,他們因 不滿於平庸生活,而燃燒著見證與觸 及他人的渴望。他們熱愛冒險與啟 程,不拘泥於既定的軌跡,而是敞開 心胸、忠實追隨聖神指引的道路。與 其勉強度日,他們更欣然傳揚福 音。」[15]

在我們母親的生活中沒有任何冷淡的污點。如果使荊棘燃燒的烈火象徵天主的臨在,那麼荊棘本身也代表聖母瑪利亞本人,因聖神——天主愛火的臨在而發光,但沒有被燒毀:「妳猶如顯示給梅瑟的荊棘一樣燃燒,但沒有被燒毀。在火中熔化,妳從同一火中汲取力量,永遠保持熾熱。」[16] 我們求她幫助我們對天主的愛永遠燃燒

著;「願對聖母的熱愛·能把你那份隱藏在冷淡的灰燼中的德行餘燼·吹燃為熊熊的火焰。」[17]

[1]J. D. Salinger · Raise High the Roof Beam · Carpenters & Seymour: An Introduction · Edhasa · Barcelona · 1986 · p. 80

[2]參見E. Boland · "Tiédeur" · Dictionnaire de Spiritualité · vol. 15 · c. 918. Cf. Ps 91 (90) : 6 : 「你不必害怕黑夜的驚駭,或白天飛來的箭矢;或在黑暗中流行的瘟疫,或在中午肆虐的毀滅。」

[3]范康仁《在福音的光中》 Scepter, New York, 2021, pg. 68

[4]聖奧思定·In Psalmum 31 enarratio 5

[5]真福歐華路 · 1980年1月9日《牧函》31 · (《家書》Ⅱ · 275; AGP · library · P17)

- [6]聖奧思定《懺悔錄》VII · 16章22 號
- [7]教宗方濟各《福音的喜樂》277
- [8]真福歐華路·1976年12月8日《牧函》8(《家書》II·116; AGP·library·P17)
- [9]聖施禮華《與主對話》29
- [10]參見聖施禮華《書信1》34
- [11]聖施禮華·1941年12月8日《指示》122
- [12]聖施禮華,摘自Crónica, 1973,pgs. 640-641 (AGP, library,P01)
- [13]聖施禮華《犁痕》630
- [14]E. de Champourcin · Presencia a oscuras · Rialp · Madrid · 1952 · pg. 21 (our translation)

[<u>15</u>]教宗方濟各·2016年7月30日講 道

[16] 參見St. Amadeus of Lausanne, Homilies in Praise of Blessed Mary (Sources Chrétiennes,72), III,313-317

[17]聖施禮華《道路》492

José Brage

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Zhan-Dou-Qin-Jin-Shi-Ming-4-Bu-Yao-Jiao-Sheng-Shen-You-Yu-Bu-Leng-Bu-Re/ (2025年10月30日)