

opusdei.org

戰鬥、親近、使命 (19) : 心與心之 間：在變革時代傳揚 福音 (二)

這是上主託付給我們的使命：幫助他人接觸到生活的天主；讓我們平常的日子裡顯示基督是真實的，祂確實臨在於我們的歷史、我們的關係，甚至我們的軟弱之中。

2026年3月21日

耶穌有一個很短的比喻，卻帶著鮮活的童年記憶：「天國好像酵母，女人取來藏在三斗麵裏，直到全部發了酵。」（瑪 13:33）在一世紀的納匝肋沒有麵包店；家庭主婦通常負責從磨麥子、揉麵、混入酵母到最後烘烤的整個做麵包過程。我們的聖母就是這樣做的，而孩童耶穌的眼睛沒有錯過任何一個細節。[1]

二十個世紀後，在地中海的另一邊，一個年齡相仿的男孩在暑假裡享受了類似的儀式：「只要回想起整個過程，仍然讓我感到愉悅。準備酵母確實有一套儀式：從上一批留下的一小塊發酵的麵團，和加了水及篩過的麵粉混合在一塊、揉捏、用布蓋好，細心保護，讓它靜置，直到充分的發酵。接著，切成小塊，放入爐子中，最終出爐的是鬆軟、香氣四溢的麵包。因為酵母被妥善的保存和準備，讓自己溶解、消失在那一大堆麵團中，賦予品質和美味。」[2]

像酵母一般

天主的國就像酵母一般。只需極少的酵母就能改變麵團；只要那一小坨真正鮮活、有融合力，並能充分的化解，直到與其他部分渾然一體，便已足夠。[3]就這樣開始了一個不惹人注意、看似溫和卻無法終止的發酵過程，最後便產生了麵包。「當我們想到我們自己正是這樣：那轉變麵團的酵母.....，為觸及所有心靈，在其他人心內進行轉化的工作，使他們成為有益健康的麵包，成為所有家庭、民族的喜樂與平安，『iustitia, et pax, et gaudium in Spiritu Sancto, 聖神內的義德、平安與喜樂』時，我們的心應充滿喜樂。」[4]

多年來，聖施禮華常提及耶穌的這個比喻，[5]因為他從中看到一個非常生動的形象，來描述主業團的使徒工作動力：基督徒完美地融入世界的群體之中，如同酵母般被召叫從內部活化世界。[6]在這個意義上，儘管世俗化

的世界有時可能顯得像是敵對的，但它實際上是主業團神恩的自然媒介。反之亦然：作為教會大家庭中的一員，主業團特別回應了在世俗化世界中，將基督的訊息體現於生活各個領域的需求裡。

聖施禮華很早就明白，主業團的出現並非為解決社會或教會面臨的大環境的問題，[7]因為世界總是需要來自其核心的神聖氣息來更新。與此同時，聖神賜於教會的這份恩典，並非偶然發生在從基督信仰的社會，轉型到宗徒福傳世界的過渡時期。在一個基督信仰不再處於文化和制度化生活中心的時代，我們所能提供最清晰、最可信的聲音，是我們與基督同在、與同道偕行的具體生活。這是一個需要真誠的對話、親切的面容和開放的心懷之時代。這是一個需要耶穌透過祂的門徒，臨在世界每個角落的使徒時代。

做見證人，而非僅做教師

聖保祿六世曾寫道，現在的人「寧願聽信見證，而不願聽信宣講人；即便他聽信宣講人，是因為教師也是見證人。」[8]這種使徒工作源於我們如何生活，而非僅源於我們的知識。在精妙的回答與辯證之前，關鍵在於讓基督居住在生命之中，並讓這份價值的光芒自然流露，或者說，就是這份純粹的簡樸。聖施禮華曾這樣描述：

「事實上，只需讓他人靠近你。」[9]在我們心中攜帶基督的火炬，並與他人同行——這正是「交談」一詞的詞源——在生命的道路上並肩前行。

許多人的心中有一種隱藏的饑渴：對意義、真、善、美的渴求，而且通常不會用宗教的詞彙表達。它更多地體現在日常的疲憊、疑慮、焦慮和軟弱之中。那正是我們可以溫和的介入的地方，不是以教師的身分，而是做為同行者。懷著謙遜，「在真理中行走」。[10]我們能告訴他們是什麼支撐著我們、是什麼給予我們平安、我們在哪裡找到力量、是什麼使我們懷

有希望。與他們分享自己的內心生活、尋求的歷程、與上主親密的友誼，同時也展示——或許最重要的是展現——我們的脆弱，因為唯有在脆弱之處，恩寵能更清晰地顯現。

「如果我們這樣行事，我們就給身邊的人樹立了一個簡單、正常且始終如一的生活榜樣，儘管這生活有著人性條件固有的局限和缺陷。當他們看到我們過著和他們一樣的生活時，他們會問我們：『你為什麼這麼快樂？你如何克服自私和尋求安逸？是誰教你理解他人、好好生活並投身於服務他人？』那時，我們必須向他們揭示基督徒存在的奧秘。我們必須向他們談論天主、基督、聖神、瑪利亞。是時候用我們貧乏的言語，去傳達那傾注在我們靈魂深處的天主之愛了。」

[11]

心與心之間

聖施禮華視友誼為一個使徒應行之路；他覺察到一個個建立起來的人際

關係的力量。「友誼與信賴的使徒工作」[12]包含渴望對方的福祉，渴望對方本身；建立真實的關係，發自內心真誠地交流。「當我向你們談論『友誼的使徒工作』時，我指的是一種個人的、犧牲自我且真誠的友誼：面對面，心對心。」[13]

2019年，父親（指主業團現任監督）寫給我們一封長信提醒我們，友誼不僅僅是普通基督徒福傳的眾多方式之一：它更是其使命的核心。友誼不是我們建造或所做的事；它本來就「存在」。我「是」一個朋友，我的雙臂張開，我的面容朝向相遇。「當友誼是忠誠時，便不會淪為工具化。每位朋友，都只渴求向另一個人傳遞他們生命歷練中的美好。通常我們會不經意地透過我們的表率、我們的喜樂和去服務的渴望，以數千種小事傳遞美好。然而，『身體力行的見證有其價值，但並不表示我們應緘默。為什麼不談論耶穌？為什麼不告訴大家：是祂賜給我們生活的力量，與祂交談是

美事，默想祂的話對我們有益處？」而後，自然而然地，友誼便衍生信任感，充滿對自由敏銳地尊重，這是那份友誼，貨真價實的特性所必備的成效。」[14]

這種使徒工作風格不會製造太多噪音。它通常不會出現在報紙、會議或牧靈計畫中。但它的低調卻與秘密無關：它來自一個更深層的現實，不可否認的事實：真實歷史的重要成分，是在日常生活中鑄成的。十九世紀一位偉大的作家直覺到了這一點：「世界的日益美好，部分依賴那些不留名於史冊的善行；而你我的境遇沒有變得那麼糟，半數功勞歸於那些忠實地隱居度日、長眠於無人探訪的墳墓之中的人們。」[15]

這種教會越來越需要的使徒工作風格，從內部改變世界。是的，它進展緩慢，但它觸及最深處。它觸動心靈。而被恩寵觸動過的心靈可能會動搖或偏離，但它已被火烙下印記。真

正的基督徒通常就是這樣誕生的：透過心與心的分享。「心對心說話」

Cor ad cor loquitur，一如聖若望·亨利·紐曼樞機的格言所宣告的。教會誕生於少數男女與耶穌相遇後被轉化的人生。時至今日，教會仍常以同樣的方式重生：透過朋友間的簡樸對話、誠懇的話語與真實的舉動，指向那生活的「臨在」。

這種緩慢卻強大的生命流動，從一個人到另一個人，其路徑必須根據每個境況而加以調整。正如歷史上的每個時代一樣，我們有激動人心的任務，去尋找方法「按照時代的需要，將基督的訊息傳遞給所有的靈魂，適應人們的語言，理解他們的心態。」[16] 訊息幾乎總是透過個人的傳遞，沒有任何誇張的姿態或示威。「相信我，傳授教義的使徒工作，通常必須是像毛細管現象一樣進行的，從一個人傳遞到另一個人，從每個信仰者傳給他身邊的同伴。天主的兒女關心所有的

靈魂，因為每個靈魂都是重要的。」

[17]

早期的基督徒「憑藉其超然的使命，並未承擔特定的社會或人道計劃。但他們被某種看待生命與世界視角的精神所浸透，這種精神必然會在他們所處的社會中產生影響。」[18]歸根結柢，上主託付給我們的使命是做見證人，而不僅是做教師；是讓他人接觸一位生活的上主，而不僅是一系列的教導和道德原則；顯示基督是真實的，祂可以活在我們的生命、關係和軟弱中。這種與活著的、復活的基督的接觸，將引導雙方像在五旬節早晨那樣發問：「我們該作什麼呢？」

（宗2:37）我需要改變生活中的什麼？我在哪裡能更多地認識天主？我如何能更了解祂？然後，那才是說話、教導和指引的時候。

教會最新的聖師聖若望·亨利·紐曼曾這樣向主祈禱：「主啊，與我同在，我便能如祢一般發光；這光芒將成為他

人的明燈。耶穌啊，這光全然源於祢，毫無我的份。祢將藉著我照耀世人。願我如此讚美祢，以祢最喜悅的方式，將祢的光輝傾注周遭。願我無需說教便能傳揚祢，不靠言語，唯憑榜樣；憑我所行之事那份感同身受的影響力所具的感染力，憑我心中對祢那份顯而易見的豐盛之愛。」[19]

令人印象深刻的是，一位著作、宣講了那麼多關於信仰的人，會這般祈禱。那麼，我們能理解，關鍵並不在於保持沉默：在於我們要時常準備答覆，心中所懷希望的理由（參見伯前3:15）；但我們的言語，如同我們的行為，只有當我們的心被基督的火燃燒時（參見路24:32），才能結出果實。以這種方式做福傳的人可能不會立即看到果實，也可能永遠看不到壯觀的果實。然而我們的母親瑪利亞，和聖若望在十字架下沒有看到、在獄中的聖保祿沒有、歷史上許多基督徒也沒有。然而他們確實改變了世界。教會的重生不是藉由群體運動，而是

藉由酵母安靜而有耐心的作用，透過我們內在所承載的生命的傳遞。這是天主放在我們手中重大的責任。教會，以及作為教會一小部分的主業團，就是我們每一個人。因此，聖施禮華曾多次詢問早期的成員：「如果我死了，你們會繼續主業團的工作嗎？」[20]

[1]參閱F.M. Willam, Vida de María, la Madre de Jesús, Herder, Barcelona 1982, pg. 151

[2]聖施禮華《書信1》5

[3]「要成為酵母，有一個必要的條件：不引人注目。如果酵母沒有被埋在麵團裡，沒有混合進去與之成為一體，它就不會產生任何效果。」

(《書信1》5)「只有一件事能讓我們獨特：而我們之所以不脫穎而出，正是因為我們不脫穎而出。因此，對於那些熱衷吸引目光或做出荒謬行徑的人而言，我們之所以顯得古怪，正

是因為我們並不古怪。」（《書信1》8）

[4]《書信1》5

[5]參閱例如《天主之友》257；《書信29》7-8《犁痕》973

[6]聖施禮華《主的聊天室》12

[7]聖施禮華，1934年3月19日《指示》6、8、14

[8]聖保祿六世《在新世界中傳福音》41

[9]聖施禮華，大約1958年聚會中的話語，記錄於P.

Rodríguez, “Omnia traham ad meipsum : The meaning of Jn 12:32 in the spiritual experience of Msgr. Escrivá de Balaguer” ,
Romana , 13 (1991/2) , pg. 349

[10]聖大德蘭《七寶樓臺》6，10

[11] 聖施禮華《基督剛經過》148

[12] 聖施禮華常以此指在友誼背景下，促進心靈相互開放的福傳。See L. Flamarique, "Friendship", Diccionario de San Josemaría Escrivá de Balaguer, Monte Carmelo, Burgos 2013 (entry available on opusdei.org)

[13] 聖施禮華《犁痕》191

[14] 范康仁，2019年11月1日《牧函》18。參閱教宗方濟各《基督活著》176

[15] G.艾略特，《米德爾馬契》（第二卷），Harper & Brothers出版社，紐約，1873年，第452頁

[16] 聖施禮華《書信6》30

[17] 聖施禮華《犁痕》943

[18] 聖施禮華《書信29》22

[19] 聖若望·亨利·紐曼 《默想與虔敬》
Longmans Green & Co出版社，紐約/倫敦，1907年，365頁

[20] S. Bernal，Monsignor
Josemaría Escrivá de Balaguer。
Apuntes sobre la vida del
Fundador del Opus Dei，Madrid，
Rialp 1980，6th ed.，p. 356

洛倫佐·德·維托里 (Lorenzo De
Vittori)

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
Zhan-Dou-Qin-Jin-Shi-Ming-19-Xin-Yu-
Xin-Zhi-Jian-Zai-Bian-Ge-Shi-Dai-
Chuan-Yang-Fu-Yin-Er/](https://opusdei.org/zht/article/Zhan-Dou-Qin-Jin-Shi-Ming-19-Xin-Yu-Xin-Zhi-Jian-Zai-Bian-Ge-Shi-Dai-Chuan-Yang-Fu-Yin-Er/) (2026年3月21日)